2026 2月	2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日
AM 5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ						
AM 6	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅
AM 15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
AM 25	ライブカメラ							ライブカメラ						
AM 7	大鹿鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					大鹿鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					大鹿鳥瞰図
AM 15	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
AM 30	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
AM 35	ライブカメラ							ライブカメラ						
AM 8	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅
AM 15	みんなのあそビバ！ 中村保育園							みんなのあそビバ！ 山本保育園						
AM 30	飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲるJランキング」						
AM 50														
AM 9	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					野球しようぜ！	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					野球しようぜ！
AM 15	みんなのあそビバ！ 中村保育園							みんなのあそビバ！ 山本保育園						
AM 30	飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲるJランキング」						
AM 50														
AM 10	信州大学教授×地域企業の社長と考える 地域とともに育てる未来の人材 第2部【パネルディスカッション】（11月24日 丘の上結いスクエア）					第46回 消防職員意見発表会（1月15日 飯田広域消防本部）		第46回 消防職員意見発表会（1月15日 飯田広域消防本部）					赤門スクール「遠山郷の山林資源～その歴史と暮らし～」美博学芸員 近藤大知氏	
AM 11 15														
AM 30	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
AM 45	みんなのあそビバ！ 中村保育園							みんなのあそビバ！ 山本保育園						
PM 12	飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲるJランキング」						
PM 30	教えて！リニアのリアル #17							まるごと信州情報ネット 2月7日～					まるごと信州情報ネット	
PM 1 30	第46回 消防職員意見発表会（1月15日 飯田広域消防本部）					今週の「きょうの5分」&「ictv news」		赤門スクール「遠山郷の山林資源～その歴史と暮らし～」美博学芸員 近藤大知氏（12月5日 飯田合同庁舎）					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
PM 2 15						みんなのあそビバ！ 中村保育園							みんなのあそビバ！ 山本保育園	
PM 30	飯田で〇〇やってみた							みんなのあそビバ！ 中村保育園					あいりんの「おしえてアゲるJランキング」	
PM 45								みんなのあそビバ！ 山本保育園						
PM 3 30	寄席チャンネル							あいりんの「おしえてアゲるJランキング」					寄席チャンネル	
PM 45								飯田で〇〇やってみた						
PM 4	みんなのあそビバ！ 中村保育園							みんなのあそビバ！ 山本保育園						
PM 15 30	信州大学教授×地域企業の社長と考える 地域とともに育てる未来の人材 第2部【パネルディスカッション】（11月24日 丘の上結いスクエア）					第46回 消防職員意見発表会（1月15日 飯田広域消防本部）		第46回 消防職員意見発表会（1月15日 飯田広域消防本部）					赤門スクール「遠山郷の山林資源～その歴史と暮らし～」美博学芸員 近藤大知氏	
PM 5 15														
PM 40	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！					45	
PM 55	きょうの5分					ぐるっとふるさと信越		きょうの5分						
PM 6	ictv news					飯田で〇〇やってみた		ictv news					あいりんの「おしえてアゲるJランキング」	
PM 10	飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲるJランキング」						
PM 30						みんなのあそビバ！							みんなのあそビバ！	
PM 40	みんなのあそビバ！ 中村保育園					45~ 前週のみんなのあそビバ！		みんなのあそビバ！ 山本保育園					45~ 前週のみんなのあそビバ！	
PM 55	きょうの5分							きょうの5分						
PM 7	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」		ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
PM 10	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」						
PM 40	みんなのあそビバ！ 中村保育園							みんなのあそビバ！ 山本保育園						
PM 55	きょうの5分							きょうの5分						
PM 8	ictv news							ictv news						
PM 10	飯田で〇〇やってみた					15~ みんなのあそビバ！		あいりんの「おしえてアゲるJランキング」					15~ みんなのあそビバ！	
PM 30						まるごと信州情報ネット							まるごと信州情報ネット	
PM 40	みんなのあそビバ！ 中村保育園							みんなのあそビバ！ 山本保育園						
PM 55	きょうの5分							きょうの5分						
PM 9	ictv news					飯田で〇〇やってみた		ictv news					あいりんの「おしえてアゲるJランキング」	
PM 10	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」						
PM 30						みんなのあそビバ！							みんなのあそビバ！	
PM 40	みんなのあそビバ！ 中村保育園					45~ 前週のみんなのあそビバ！		みんなのあそビバ！ 山本保育園					45~ 前週のみんなのあそビバ！	
PM 55	きょうの5分							きょうの5分						
PM 10	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictv news					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	
PM 10	飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲるJランキング」						
PM 30	みんなのあそビバ！ 中村保育園							みんなのあそビバ！ 山本保育園						
PM 55	きょうの5分							きょうの5分						
PM 11	ictv news							ictv news						
PM 10						15~ みんなのあそビバ！							15~ みんなのあそビバ！	
PM 30						飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲるJランキング」	
PM 40	第46回 消防職員意見発表会（1月15日 飯田広域消防本部）							赤門スクール「遠山郷の山林資源～その歴史と暮らし～」美博学芸員 近藤大知氏（12月5日 飯田合同庁舎）						
深夜 0						まるごと信州情報ネット							まるごと信州情報ネット	
深夜 30														
深夜 40	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
深夜 1														
深夜 10														
深夜 2	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース						
深夜 30														

2026 2月	16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	1 日
AM 5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ						
AM 6	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅
AM 15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
AM 25	ライブカメラ							ライブカメラ						
AM 7	大鹿鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					大鹿鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					大鹿鳥瞰図
AM 15	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
AM 30	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
AM 35	ライブカメラ							ライブカメラ						
AM 8	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅
AM 15	みんなのあそビバ！ 喬木南保育園							みんなのあそビバ！ IRIECOCO保育園						
AM 30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ スポーツ推進委員 活動紹介							竜東・遠山 寄ってみまい！						
AM 50														
AM 9	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					野球しようぜ！	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					野球しようぜ！
AM 15	みんなのあそビバ！ 喬木南保育園							みんなのあそビバ！ IRIECOCO保育園						
AM 30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ スポーツ推進委員 活動紹介							竜東・遠山 寄ってみまい！						
AM 50														
AM 10	信州大学×地域企業の社長と考える 地域とともに育てる未来の人材 第1部【基調講演】 第2部【パネルディスカッション】（11月24日 丘の上結いスクエア）					令和7年度 学輪IIDA全体会① 開会・大学連携の取組紹介		令和7年度 学輪IIDA全体会① 開会・大学連携の取組紹介（1月24日 ムトスぷらざ）					令和7年度 学輪IIDA全体会② パネルディスカッション「人を育み、人が集まる魅力的な地域をつくる」	
AM 11 15														
AM 30						まるごと信州情報ネット		みんな野球しようぜ！						
AM 45								みんなのあそビバ！ IRIECOCO保育園						
PM 12						あそビバ！山本保育園		竜東・遠山 寄ってみまい！						
PM 15	みんなのあそビバ！ 喬木南保育園													
PM 30	テレビ広報 スポーツ推進委員 活動紹介												みんなのあそビバ！	
PM 45	みんな野球しようぜ！												野球しようぜ！	
PM 1 30	令和7年度 学輪IIDA全体会① 開会・大学連携の取組紹介（1月24日 ムトスぷらざ）					今週の「きょうの5分」&「ictv news」							今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
PM 2 15	みんな野球しようぜ！					みんなのあそビバ！ 喬木南保育園							みんなのあそビバ！ IRIECOCO保育園	
PM 30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ スポーツ推進委員 活動紹介							竜東・遠山 寄ってみまい！						
PM 45														
PM 3 30	55 みんなのあそビバ！ 喬木南保育園					飯田で〇〇やってみた		寄席チャンネル					令和7年度 学輪IIDA全体会② パネルディスカッション「人を育み、人が集まる魅力的な地域をつくる」	
PM 45	10 みんなのあそビバ！ 山本保育園													
PM 4	25 信州大学×地域企業の社長と考える 地域とともに育てる未来の人材 第1部【基調講演】 第2部【パネルディスカッション】（11月24日 丘の上結いスクエア）					まるごと信州情報ネット		みんなのあそビバ！ IRIECOCO保育園						
PM 15 30						みんなのあそビバ！								
PM 5 15						令和7年度 学輪IIDA全体会① 開会・大学連携の取組紹介		令和7年度 学輪IIDA全体会① 開会・大学連携の取組紹介（1月24日 ムトスぷらざ）					みんなのあそビバ！	
PM 30													テレビ広報 市民の皆さんへ	
PM 40	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
PM 55	きょうの5分					ぐるっとふるさと信越		きょうの5分					ぐるっとふるさと信越	
PM 6	ictv news					テレビ広報 市民の皆さんへ		ictv news					竜東・遠山 寄ってみまい！	
PM 10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ スポーツ推進委員 活動紹介							竜東・遠山 寄ってみまい！						
PM 30						みんなのあそビバ！							みんなのあそビバ！	
PM 40	みんなのあそビバ！ 喬木南保育園					45~ 前週のみんなのあそビバ！		みんなのあそビバ！ IRIECOCO保育園					45~ 前週のみんなのあそビバ！	
PM 55	きょうの5分							きょうの5分						
PM 7	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」		ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
PM 10	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」						
PM 40	みんなのあそビバ！ 喬木南保育園							みんなのあそビバ！ IRIECOCO保育園						
PM 55	きょうの5分							きょうの5分						
PM 8	ictv news							ictv news						
PM 10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ スポーツ推進委員 活動紹介					15~ みんなのあそビバ！		竜東・遠山 寄ってみまい！					15~ みんなのあそビバ！	
PM 30						まるごと信州情報ネット							まるごと信州情報ネット	
PM 40	みんなのあそビバ！ 喬木南保育園							みんなのあそビバ！ IRIECOCO保育園						
PM 55	きょうの5分							きょうの5分						
PM 9	ictv news					テレビ広報 市民の皆さんへ		ictv news					竜東・遠山 寄ってみまい！	
PM 10	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」						
PM 30						みんなのあそビバ！							みんなのあそビバ！	
PM 40	みんなのあそビバ！ 喬木南保育園					45~ 前週のみんなのあそビバ！		みんなのあそビバ！ IRIECOCO保育園					45~ 前週のみんなのあそビバ！	
PM 55	きょうの5分							きょうの5分						
PM 10	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictv news					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	
PM 10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ スポーツ推進委員 活動紹介							竜東・遠山 寄ってみまい！						
PM 30														
PM 40	みんなのあそビバ！ 喬木南保育園							みんなのあそビバ！ IRIECOCO保育園						
PM 55	きょうの5分							きょうの5分						
PM 11	ictv news							ictv news						
PM 10						15~ みんなのあそビバ！							15~ みんなのあそビバ！	
PM 30						テレビ広報 市民の皆さんへ							竜東・遠山 寄ってみまい！	
PM 40	令和7年度 学輪IIDA全体会① 開会・大学連携の取組紹介（1月24日 ムトスぷらざ）							令和7年度 学輪IIDA全体会② パネルディスカッション「人を育み、人が集まる魅力的な地域をつくる」（1月24日 ムトスぷらざ）						
深夜 0						まるごと信州情報ネット							まるごと信州情報ネット	
深夜 30														
深夜 40	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
深夜 1														
深夜 10														
深夜 2	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース						
深夜 30														