

2025 12月	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水	1 木	2 金		
A M	5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							5				
	6	大庭島殿 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 歩こう動こうブラステン							大庭島殿 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 歩こう動こうブラステン							6	大庭島殿 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 歩こう動こうブラステン							大庭島殿 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 歩こう動こうブラステン							6				
	15	ライブカメラ							ライブカメラ							15	ライブカメラ							ライブカメラ							15				
	25	ライブカメラ							ライブカメラ							25	ライブカメラ							ライブカメラ							25				
	7	生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 みんなの野球しようぜ！ 歩こう動こうブラステン					生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 みんなの野球しようぜ！ 歩こう動こうブラステン					生録大自 然の旅	7	生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 みんなの野球しようぜ！ 歩こう動こうブラステン					生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 みんなの野球しようぜ！ 歩こう動こうブラステン					生録大自 然の旅	7						
	15	ライブカメラ							ライブカメラ							15	ライブカメラ							ライブカメラ							15				
	30	ライブカメラ							ライブカメラ							30	ライブカメラ							ライブカメラ							30				
	8	Vlog Camp	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園					Vlog Camp	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 みんなのあそびバ！ 三穂保育園					Vlog Camp	8	Vlog Camp	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園					Vlog Camp	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 桐原冬夜の生録大自然の旅					Vlog Camp	8						
	15	みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園							みんなのあそびバ！ 三穂保育園						15	みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園							桐原冬夜の生録大自然の旅							15					
	30	飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲる」ランキング」						30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「結婚や子育てに温かい地域社会とは」							電東・遠山 寄ってみたい！							30					
	9	野球しよ うぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園					野球しよ うぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 みんなのあそびバ！ 三穂保育園					野球しよ うぜ！	9	野球しよ うぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園					野球しよ うぜ！	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 Vlog Camp					野球しよ うぜ！	9						
15	みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園							みんなのあそびバ！ 三穂保育園						15	みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園							Vlog Camp							15						
30	飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲる」ランキング」						30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「結婚や子育てに温かい地域社会とは」							教えて！リニアのリアル #17							30						
10	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ②					第18回 南信州獅子舞 フェスティバル ③	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ③					光キャストビジョンコン サート Vol.14 ヴァイオリンで描く チェコの響き (11月9日 サウンドタ ク)	10	光キャストビジョンコンサート Vol.14 ヴァイオリンで描くチェコの響き (11月9日 サウンド タク)					赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田合同庁舎)					赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田合同庁舎)					コンサート アラ・カル ト VOL.B3 クリスマスコンサート (12月7日 郷文化セ ンター)	10					
11	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ②					第18回 南信州獅子舞 フェスティバル ③	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ③					光キャストビジョンコン サート Vol.14 ヴァイオリンで描く チェコの響き (11月9日 サウンドタ ク)	11	光キャストビジョンコンサート Vol.14 ヴァイオリンで描くチェコの響き (11月9日 サウンド タク)					赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田合同庁舎)					赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田合同庁舎)					コンサート アラ・カル ト VOL.B3 クリスマスコンサート (12月7日 郷文化セ ンター)	11					
15	みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！						15	みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！							15						
45	みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園							みんなのあそびバ！ 三穂保育園						45	みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園							桐原冬夜の生録大自然の旅							45						
12	飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲる」ランキング」						12	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「結婚や子育てに温かい地域社会とは」							電東・遠山 寄ってみたい！							12						
10	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング						10	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							10						
20	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング						20	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							20						
30	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング						30	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							30						
40	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング						40	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							40						
1	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ③					今週の 「きょうの5分」& 「ictv news」	光キャストビジョンコンサート Vol.14 ヴァイオリンで描くチェコの響き (11月9日 サウンド タク)					今週の 「きょうの5分」& 「ictv news」	1	赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田合同庁舎)					今週の 「きょうの5分」& 「ictv news」	コンサート アラ・カルト VOL.B3 クリスマスコンサート (12月7日 郷文化セ ンター)					今週の 「きょうの5分」& 「ictv news」	1									
2	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ③					みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ③					みんなのあそびバ！ 三穂保育園	2	赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田合同庁舎)					みんなのあそびバ！ 上郷なかよし保育園	コンサート アラ・カルト VOL.B3 クリスマスコンサート (12月7日 郷文化セ ンター)					Vlog Camp	2									
15	みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園							みんなのあそびバ！ 三穂保育園						15	みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園							電東・遠山 寄ってみたい！							15						
30	飯田で〇〇やってみた							あいりんの「おしえてアゲる」ランキング」						30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「結婚や子育てに温かい地域社会とは」							電東・遠山 寄ってみたい！							30						
3	寄席チャンネル							寄席チャンネル						3	寄席チャンネル							教えて！リニアのリアル #17							3						
30	寄席チャンネル							寄席チャンネル						30	寄席チャンネル							テレビ広報 「結婚や子育てに温かい地域社会とは」							飯田で〇〇 やってみた	30					
4	みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園							みんなのあそびバ！ 三穂保育園						4	みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園							あそびバ！ 鼎みつば 三穂保育園 上郷なかよし							4						
15	みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園							みんなのあそびバ！ 三穂保育園						15	みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園							あそびバ！ 鼎みつば 三穂保育園 上郷なかよし							15						
30	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ②					第18回 南信州獅子舞 フェスティバル ③	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ③					光キャストビジョンコン サート Vol.14 ヴァイオリンで描く チェコの響き (11月9日 サウンドタ ク)	30	光キャストビジョンコンサート Vol.14 ヴァイオリンで描くチェコの響き (11月9日 サウンド タク)					赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田合同庁舎)					赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田合同庁舎)					コンサート アラ・カル ト VOL.B3 クリスマスコンサート (12月7日 郷文化セ ンター)	30					
5	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ②					第18回 南信州獅子舞 フェスティバル ③	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ③					光キャストビジョンコン サート Vol.14 ヴァイオリンで描く チェコの響き (11月9日 サウンドタ ク)	5	光キャストビジョンコンサート Vol.14 ヴァイオリンで描くチェコの響き (11月9日 サウンド タク)					赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田合同庁舎)					赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田合同庁舎)					コンサート アラ・カル ト VOL.B3 クリスマスコンサート (12月7日 郷文化セ ンター)	5					
15	みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！						15	みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！							15						
35	きょうの5分							ぐんつとふるさと情報	きょうの5分					ぐんつとふるさと情報	35	きょうの5分							ぐんつとふるさと情報	きょうの5分							ぐんつとふるさと情報	35			
6	ictv news					飯田で〇〇 やってみた	ictv news					あいりんの 「おしえてアゲるラン キング」	6	ictv news					テレビ広報	ictv news					電東・遠山 寄ってみたい！	6									
30	飯田で〇〇やってみた					みんなのあそびバ！	飯田で〇〇やってみた					みんなのあそびバ！	30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「結婚や子育てに温かい地域社会とは」					みんなのあそびバ！	電東・遠山 寄ってみたい！					30										
40	みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園					45° 前週の みんなのあそびバ！	みんなのあそびバ！ 三穂保育園					45° 前週の みんなのあそびバ！	40	みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園					45° 前週の みんなのあそびバ！	みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園					教えて！リニアの リアル #17	40									
55	きょうの5分					きょうの5分	きょうの5分					きょうの5分	55	きょうの5分					きょうの5分	きょうの5分					きょうの5分	55									
7	ictv news					10年前の「ケーブルニュース」	ictv news					10年前の「ケーブルニュース」	7	ictv news					ictv news	ictv news					10年前の「ケーブルニュース」	7									
30	10年前の「ケーブルニュース」					今週の 「きょうの5分」& 「ictv news」	10年前の「ケーブルニュース」				今週の 「きょうの5分」& 「ictv news」	30	10年前の「ケーブルニュース」					今週の 「きょうの5分」& 「ictv news」	10年前の「ケーブルニュース」				今週の 「きょうの5分」& 「ictv news」	30											
40	みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園					きょうの5分	みんなのあそびバ！ 三穂保育園				きょうの5分	40	みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園					きょうの5分	みんなのあそびバ！ 三穂保育園				みんなのあそびバ！ 三穂保育園	40											
55	きょうの5分					きょうの5分	きょうの5分				きょうの5分	55	きょうの5分					きょうの5分	きょうの5分				きょうの5分	55											
8	ictv news					15° みんなの あそびバ！	ictv news				あいりんの 「おしえてアゲる」ラン キング」	8	ictv news					15° みんなの あそびバ！	ictv news				電東・遠山 寄ってみたい！	8											
10	飯田で〇〇やってみた					45° 前週の みんなのあそびバ！	飯田で〇〇やってみた				45° 前週の みんなのあそびバ！	10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「結婚や子育てに温かい地域社会とは」					15° みんなの あそびバ！	電東・遠山 寄ってみたい！				15° Vlog Camp	10											
30	みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園					まるごと信州 情報ネット	みんなのあそびバ！ 三穂保育園				まるごと信州 情報ネット	30	みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園					まるごと信州 情報ネット	みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園				あいりんの「おしえてア ゲる」ランキング」	30											
55	きょうの5分					きょうの5分	きょうの5分				きょうの5分	55	きょうの5分					きょうの5分	きょうの5分				きょうの5分	55											
9	ictv news					飯田で〇〇 やってみた	ictv news					10年前の「ケーブルニュース」	9	ictv news					テレビ広報	ictv news					電東・遠山 寄ってみたい！	9									
10	10年前の「ケーブルニュース」					みんなのあそびバ！	10年前の「ケーブルニュース」				みんなのあそびバ！	10	10年前の「ケーブルニュース」					みんなのあそびバ！	10年前の「ケーブルニュース」				教えて！リニアのリアル #17	10											
30	みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園					45° 前週の みんなのあそびバ！	みんなのあそびバ！ 三穂保育園				45° 前週の みんなのあそびバ！	30	みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園					45° 前週の みんなのあそびバ！	Vlog Camp				電東・遠山 寄ってみたい！	30											
40	きょうの5分					きょうの5分	きょうの5分				きょうの5分	40	きょうの5分					きょうの5分	きょうの5分				きょうの5分	40											
55	ictv news					飯田で〇〇やってみた	ictv news					あいりんの「おしえてアゲる」ラン キング」	55	ictv news					飯田で〇〇やってみた	ictv news					電東・遠山 寄ってみたい！	55									
10	ictv news					今週の 「きょうの5分」& 「ケーブルニュース」	ictv news				今週の 「きょうの5分」& 「ケーブルニュース」	10	ictv news					今週の 「きょうの5分」& 「ケーブルニュース」	ictv news				電東・遠山 寄ってみたい！	10											
30	飯田で〇〇やってみた					みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園	飯田で〇〇やってみた				みんなのあそびバ！ 三穂保育園	30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「結婚や子育てに温かい地域社会とは」					みんなのあそびバ！	電東・遠山 寄ってみたい！				桐原冬夜の生録大自然の旅	30											
40	みんなのあそびバ！ 鼎みつば保育園					きょうの5分	みんなのあそびバ！ 三穂保育園				きょうの5分	40	みんなのあそびバ！ 上郷なかよし園					きょうの5分	きょうの5分				きょうの5分	40											
55	きょうの5分					きょうの5分	きょうの5分				きょうの5分	55	きょうの5分					きょうの5分	きょうの5分				きょうの5分	55											
11	ictv news					15° みんなの あそびバ！	ictv news				あいりんの「おしえてア ゲる」ランキン グ」	11	ictv news					15° みんなの あそびバ！	ictv news				電東・遠山 寄ってみたい！	11											
10	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ③					飯田で〇〇 やってみた	光キャストビジョンコンサート Vol.14 ヴァイオリで描くチェコの響き (11月9日 サウンドタ ク)					あいりんの「おしえてア ゲる」ランキン グ」	10	赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田合同庁舎)					あいりんの「おしえてア ゲる」ランキン グ」	赤門スクール 「遠山郷の山林資源 ～その歴史と暮らし～」 美博学芸員 近藤大知氏 (12月5日 飯田合同庁舎)				コンサート アラ・カルト VOL.B3 クリスマスコンサート (12月7日 郷文化セ ンター)	10										
0	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ					まるごと信州 情報ネット	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ				まるごと信州 情報ネット	0	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ					まるごと信州 情報ネット	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ				教えて！リニアの リアル #17	0											
10	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ					10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ				10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ	10	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ					10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ				10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ	10											
2	信毎文字ニュース					信毎文字ニュース	信毎文字ニュース				信毎文字ニュース	2	信毎文字ニュース					信毎文字ニュース	信毎文字ニュース				信毎文字ニュース	2											
30	信毎文字ニュース					信毎文字ニュース	信毎文字ニュース				信毎文字ニュース	30	信毎文字ニュース					信毎文字ニュース	信毎文字ニュース				信毎文字ニュース	30											
40	信毎文字ニュース					信毎文字ニュース	信毎文字ニュース				信毎文字ニュース	40	信毎文字ニュース					信毎文字ニュース	信毎文字ニュース				信毎文字ニュース	40											
50	信毎文字ニュース					信毎文字ニュース	信毎文字ニュース				信毎文字ニュース	50	信毎文字ニュース					信毎文字ニュース	信毎文字ニュース				信毎文字ニュース	50											

12月		29日(月)		30日(火)		31日(水)	
A M	5	信毎文字ニュース					
	6	ライブカメラ					
	7	歩こう動こうプラステン					
	15	Vlog Camp					
	30	阿部知事に聞く 県政展望2026					
	8	教えて！リニアのリアル #15		教えて！リニアのリアル #16		教えて！リニアのリアル #17	
	15	飯田で〇〇やってみた 12月		あいりんの「おしえてアゲるノランキング」12月		テレビ広報 12月	
	30						
	9	ケーブルニュース2025					
	30	Vlog Camp					
	45	みんな野球しようぜ！					
10	教えて！リニアのリアル #17		教えて！リニアのリアル #15		教えて！リニアのリアル #16		
	テレビ広報 10月「道の駅遠山郷オープン」						
	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ①		第18回 南信州獅子舞フェスティバル ②		第18回 南信州獅子舞フェスティバル ③		
	11						
P M	12	ケーブルニュース2025					
	30	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目 義経腰越状 泉三郎館の段		あいりんの「おしえてアゲるノランキング」12月		飯田で〇〇やってみた 12月	
	45			大鹿歌舞伎 秋の定期公演 二幕目 神霊矢口渡 八郎物語の段		令和四年 飯田お練りまつり 総集編	
	1			飯田で〇〇やってみた 12月		第44回 飯田まつり 飯田りんごん	
	30	教えて！リニアのリアル #16					
	2	あいりんの「おしえてアゲるノランキング」12月		教えて！リニアのリアル #17			
	15	ケーブルニュース2025					
	45	みんな野球しようぜ！					
	3	テレビ広報 3月・5月・6月		テレビ広報 7月・9月・10月			
	15						
	45						
	4	ケーブルニュース2025					
	30	Vlog Camp					
	45	みんな野球しようぜ！					
	5	ケーブルニュース2025					
	30	Vlog Camp					
	45	みんな野球しようぜ！					
	6	ケーブルニュース2025					
	30	飯田で〇〇やってみた 9月		第18回 南信州獅子舞フェスティバル ③		飯田で〇〇やってみた 11月	
7	教えて！リニアのリアル #16		教えて！リニアのリアル #17				
30	あいりんの「おしえてアゲるノランキング」9月		あいりんの「おしえてアゲるノランキング」11月				
8	ケーブルニュース2025						
30	飯田で〇〇やってみた 8月		教えて！リニアのリアル #15		飯田で〇〇やってみた 10月		
45	ケーブルニュース2025		第44回 飯田まつり 飯田りんごん		ケーブルニュース2025		
9					あいりんの「おしえてアゲるノランキング」8月		
30					教えて！リニアのリアル #17		
10	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ②		第18回 南信州獅子舞フェスティバル ①				
30							
11	ケーブルニュース2025						
深夜	0	第44回 飯田まつり 飯田りんごん		教えて！リニアのリアル #15～17		つめこんじゃいました！ 新春アナウンサー 大集合スペシャル	
	1			令和四年 飯田お練りまつり 総集編		阿部知事に聞く 県政展望2026	
	2			信毎文字ニュース		記録映画 天竜と共に	
	30						
3	信毎文字ニュース						