2025 11月	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日
AM 5	河川ライブカメラ		河川ライブカメラ							河川ライブカメラ						
6	前日5分&N	大鹿鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図
15	プラステン		歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
25	ライブカメラ		ライブカメラ							ライブカメラ						
7	前日5分&N	生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					県縦断駅伝直前情報大公開SP
15	野球しようぜ！		みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
25	プラステン		歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
35	ライブカメラ		ライブカメラ							投稿ビデオ YOTAROさん ひさかたの火まつり						
50																【生】 第74回 長野県縦断駅伝競走大会
8	前日5分&N	Vlog Camp	Vlog Camp	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					Vlog Camp	Vlog Camp	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					
15	あそびバ！ 龍江		みんなのあそびバ！あすなろ保育園							みんなのあそびバ！育良保育園						
30	竜東・遠山 寄ってみまい！		あいりんの「おしえてアゲるJランキング」							飯田で〇〇やってみた						
45																
9	前日5分&N	野球しようぜ！	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日のictv news				【生】 長野県高校野球 4支部選抜交流戦 伊那ニッパツスタジアムから生中継	野球しようぜ！	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					
15	あそびバ！ 龍江		みんなのあそびバ！あすなろ保						育園	みんなのあそびバ！育良保育園						
30	竜東・遠山 寄ってみまい！		あいりんの「おしえてアゲるJラン						ング」	飯田で〇〇やってみた						
45																
10	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目 義経腰越状 泉三郎館の段 （10月19日 市場神社）		【生】 第17回 飯田 丘のまちフェスティバル	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目 義経腰越状 泉三郎館の段 （10月19日 市場神社）					県縦断駅伝直前情報大公開SP	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 二幕目 神霊矢口渡 八郎物語の段 （10月19日 市場神社）				県縦断駅伝直前情報大公開SP		
15																
30									広報10月							
11									Vlog Camp					あいりん		
15									ぐるっと					ぐるっと		
30	みんな野球しようぜ！			みんな野球しよう					ぜ！	みんな野球しようぜ！						
45	あそびバ！ 龍江			みんなのあそびバ！あす					なろ	みんなのあそびバ！育良保育園						
PM 12	竜東・遠山 寄ってみまい！			あいりんの「おしえてアゲるJランキ					ング」	飯田で〇〇やってみた						
10																
20	テレビショッピング			毎日笑顔 テレビショッピング					テレショ	毎日笑顔 テレビショッピング						
30																
40																
1	今週の「きょうの5分」&「ictv news」			大鹿歌舞伎 秋の定期公演 二幕目 神霊矢口渡 八郎物語の段 （10月19日 市場神社）					今週の「5分」&「ictv news」	第74回 長野県縦断駅伝競走 直前情報大公開SP				今週の「5分」&「ictv news」		
15																
30										みんなのあそびバ！育良保育園						
2	あそびバ！ 龍江								あそびバ	テレビ広報 10月「道の駅 遠山郷」						
15																
30	竜東・遠山 寄ってみまい！			あいりんの「おしえてアゲるJランキ					ング」	あいりんの「おしえてアゲるJランキング」						
3	寄席チャンネル			寄席チャンネル					県縦断駅伝直前情報大公開SP	飯田で〇〇やってみた						
30										投稿ビデオ YOTAROさん ひさかたの火まつり						
4	あそびバ！ 龍江		みんなのあそびバ！あすなろ保育園							みんなのあそびバ！育良保育園						
15	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目 義経腰越状 泉三郎館の段 （10月19日 市場神社）		大鹿歌舞伎 秋の定期公演一幕目 義経腰越状 泉三郎館の段 （10月19日 市場神社）					大鹿歌舞伎 秋の定期公演 二幕目 神霊矢口渡 八郎物語の段 （10月19日 市場神社）		大鹿歌舞伎 秋の定期公演 二幕目 神霊矢口渡 八郎物語の段 （10月19日 市場神社）				県縦断駅伝直前情報大公開SP	前週あそびバ	
30															○○やってみた	
5															エンジョイスクエア 益子直美	
15														あいりん		
45	野球しようぜ！		みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						50 野球しよう
55	ぐるっとふるさと信越		きょうの5分					ぐるっとふるさと信越		きょうの5分				ぐるっと		
6	竜東・遠山 寄ってみまい！		ictv news					あいりんの「おしえてアゲるJランキング」		ictv news					飯田で〇〇やってみた	
10			あいりんの「おしえてアゲるJランキング」							飯田で〇〇やってみた						
30	みんなのあそびバ！							みんなのあそびバ！							みんなのあそびバ！	
40	45~前週のみんなのあそびバ！		みんなのあそびバ！あすなろ保育園					45~前週のみんなのあそびバ！		みんなのあそびバ！育良保育園					45~前週のみんなのあそびバ！	
55			きょうの5分							きょうの5分						
7	今週の「きょうの5分」&「ictv news」		ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」		ictv news				第74回 長野県縦断駅伝競走 直前情報大公開SP	今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
10			10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」						
30			みんなのあそびバ！あすなろ保育園							みんなのあそびバ！育良保育園						
40																
55			きょうの5分							きょうの5分						
8			ictv news							ictv news				広報10月 道の駅		
10	15~みんなのあそびバ！		あいりんの「おしえてアゲるJランキング」					15~みんなのあそびバ！		飯田で〇〇やってみた					15~みんなのあそびバ！	
30	まるごと信州情報ネット							まるごと信州情報ネット							まるごと信州情報ネット	
40			みんなのあそびバ！あすなろ保育園							みんなのあそびバ！育良保育園						
55			きょうの5分							きょうの5分						
9	竜東・遠山 寄ってみまい！		ictv news					あいりんの「おしえてアゲるJランキング」		ictv news					飯田で〇〇やってみた	
10			10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」						
30	みんなのあそびバ！							みんなのあそびバ！							みんなのあそびバ！	
40	45~前週のみんなのあそびバ！		みんなのあそびバ！あすなろ保育園					45~前週のみんなのあそびバ！		みんなのあそびバ！育良保育園					45~前週のみんなのあそびバ！	
55			きょうの5分							きょうの5分						
10	今週の「きょうの5分」&「ictv news」		ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」		ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
10			あいりんの「おしえてアゲるJランキング」							飯田で〇〇やってみた						
30			みんなのあそびバ！あすなろ保育園							みんなのあそびバ！育良保育園						
40																
55			きょうの5分							きょうの5分						
11			ictv news							ictv news						
10	15~みんなのあそびバ！		大鹿歌舞伎 秋の定期公演 二幕目 神霊矢口渡 八郎物語の段 （10月19日 市場神社）					15~みんなのあそびバ！		第74回 長野県縦断駅伝競走 直前情報大公開SP					15~みんなのあそびバ！	
30	竜東・遠山 寄ってみまい！							あいりんの「おしえてアゲるJランキング」							飯田で〇〇やってみた	
40																
55																
深夜 0	まるごと信州情報ネット							まるごと信州情報ネット								まる信
10									県縦断駅伝競走 直前情報大公開SP	10年前の「ケーブルニュース」						
30	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目 義経腰越状 泉三郎館の段 （10月19日 市場神社）		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ													大鹿歌舞伎 秋の定演 二幕目
1										信毎文字ニュース					まる信	
10																
2	信毎文字ニュース		信毎文字ニュース													
30																

2025 11月	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
AM 5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ						
6	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図
15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
25	ライブカメラ							ライブカメラ						
7	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					生録大自然の旅
15	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
25	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
35	ライブカメラ							ライブカメラ						
50														
8	Vlog Camp	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					Vlog Camp	Vlog Camp	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					Vlog Camp
15	みんなのあそびバ！川路保育園							みんなのあそびバ！たかぎ保育園						
30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 中央図書館開館110周年							投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）						
45														
9	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					野球しようぜ！	野球しようぜ！	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					野球しようぜ！
15	みんなのあそびバ！川路保育園							みんなのあそびバ！たかぎ保育園						
30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 中央図書館開館110周年							竜東・遠山 寄ってみまい！						
45														
10	コンサート ア・ラ・カルト VOL.82 秋の彩コンサート （10月5日 鼎文化センター）					第18回 南信州獅子舞フェスティバル ①		第18回 南信州獅子舞フェスティバル ①					第18回 南信州獅子舞フェスティバル ②	
15														
30														
11														
15														
30	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
45	みんなのあそびバ！川路保育園							みんなのあそびバ！たかぎ保育園						
PM 12	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 中央図書館開館110周年							竜東・遠山 寄ってみまい！						
10														
20	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング						
30														
40														
1	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ①					今週の「きょうの5分」&「ictv news」		第18回 南信州獅子舞フェスティバル ②					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
15														
30						みんなのあそびバ！川路保育園							みんなのあそびバ！たかぎ保育園	
2	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～							竜東・遠山 寄ってみまい！						
15														
30														
3	寄席チャンネル							投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）						
30								飯田で〇〇やってみた						
4	みんなのあそびバ！川路保育園							みんなのあそびバ！たかぎ保育園						
15	教えて！リニアのリアル ＃16					第18回 南信州獅子舞フェスティバル ①		第18回 南信州獅子舞フェスティバル ①					第18回 南信州獅子舞フェスティバル ②	
30	竜東・遠山 寄ってみまい！ 10月													
5	4:56 エンジョイスクエア マルチ・スポボカルDAY 益子直美さんと一緒にまちのクラブ活動													
15														
45	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
55	きょうの5分					ぐるっとふるさと信越		きょうの5分					ぐるっとふるさと信越	
6	ictv news					テレビ広報 市民の皆さんへ		ictv news					竜東・遠山 寄ってみまい！	
10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 中央図書館開館110周年							竜東・遠山 寄ってみまい！						
30						みんなのあそびバ！							みんなのあそびバ！	
40	みんなのあそびバ！川路保育園					45~前週のみんなのあそびバ！		みんなのあそびバ！たかぎ保育園					45~前週のみんなのあそびバ！	
55	きょうの5分							きょうの5分						
7	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」		ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
10	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」						
30	みんなのあそびバ！川路保育園							みんなのあそびバ！たかぎ保育園						
40														
55	きょうの5分							きょうの5分						
8	ictv news							ictv news						
10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 中央図書館開館110周年					15~みんなのあそびバ！		竜東・遠山 寄ってみまい！					15~みんなのあそびバ！	
30						まるごと信州情報ネット							まるごと信州情報ネット	
40	みんなのあそびバ！川路保育園							みんなのあそびバ！たかぎ保育園						
55	きょうの5分							きょうの5分						
9	ictv news					テレビ広報 市民の皆さんへ		ictv news					竜東・遠山 寄ってみまい！	
10	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」						
30	みんなのあそびバ！川路保育園					みんなのあそびバ！		みんなのあそびバ！たかぎ保育園					みんなのあそびバ！	
40						45~前週のみんなのあそびバ！							45~前週のみんなのあそびバ！	
55	きょうの5分							きょうの5分						
10	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」		ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 中央図書館開館110周年							竜東・遠山 寄ってみまい！						
30														
40	みんなのあそびバ！川路保育園							みんなのあそびバ！たかぎ保育園						
55	きょうの5分							きょうの5分						
11	ictv news							ictv news						
10	第18回 南信州獅子舞フェスティバル ①					15~みんなのあそびバ！		第18回 南信州獅子舞フェスティバル ②					15~みんなのあそびバ！	
30						テレビ広報 市民の皆さんへ							竜東・遠山 寄ってみまい！	
40														
55														
深夜 0						まるごと信州情報ネット							まるごと信州情報ネット	
10	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
30														
1														
10														
2	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース						
30														