	125 1月	29 30 1 2 3 月 火 水 木 金	4 5 土 日	6 7 8 9 10 月 火 水 木 金	11 12 土 日	H	13 14 15 16 17 月 火 水 木 金		19	20 21 22 23 24 月 火 水 木 金	25 26 土 日		27 28 29 30 31 月 火 水 木 金
	5 6	河川ライブカメラ 前日の「きょうの5分」	鳥瞰図	河川ライブカメラ 前日の「きょうの5分」		5 6	河川ライブカメラ 竹口の「きょうの5分		禄大自然	河川ライブカメラ #坪工務 前日の「きょうの5分」	生録大自	5 6	河川ライブカメラ 前日の「きょうの5分」
	15 25	歩こう動こうプラステン		歩こう動こうプラステン	然の旅	15 25	唐 前日の「ictv news」 歩こう動こうプラステン	の辞	依	前日の「iotv news」 歩こう動こうプラステン	然の旅	15 25	歩こう動こうプラステン
	7	ライブカメラ 生録大自 初日の「きょうの5分」 生録大自		ライブカメラ 生録大自 取日の「きょうの5分」 井坪工務		7 5	ライブカメラ 新日の「きょうの5分	J [坪工務店	ライブカメラ 生録大自 前日の「きょうの5分」	井坪工務	7	ライブカメラ
	15 25	然の旅 前日の「ictv news」 みんな野球しようぜ!	然の旅	然の旅 前日の「ictv news」 みんな野球しようぜ!	店	15		!	4.1000	然の旅 前日の「ictv news」 みんな野球しようぜ!	店	15	然の旅 前日の「ictv news」 みんな野球しようぜ!
	25	歩こう動こうブラステン ライブカメラ	,	歩こう動こうプラステン ライブカメラ	,	35	歩こう動こうプラステン ライブカメラ	<u> </u>		歩こう動こうブラステン ライブカメラ		35	歩こう動こうブラステン ライブカメラ
	8	期日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」	馬瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」	生録大自 然の旅	8	#坪工務 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」	の前	課大自然 依	#坪工務 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」	生録大自然の旅	8	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」
	30	みんなのあそビバ! 下久堅保育園 教えて!リニアのリアル #16		[新]Vlog Camp		30		みんなのあそビバ! 慈光松尾こども園		みんなのあそビバ! 高松保育園 テレビ広報 ~市民の皆さんへ~		30	みんなのあそビバ! 龍江保育園
A M	50 9	前日の「きょうの5分」		あいりんの「おしえてアゲるュランキング」 生録大自 町日の「きょうの5分」 井坪:		50 9	飯田で○○やってみす 世段大自 町日の「きょうの5分 、			「道の駅 遠山郷オープン」 ・		45 9	竜東・遠山 寄ってみまい! 生総大自 町日の「きょうの5分」
	15	前日の「ictv news」 みんなのあそビバ! 下久堅	馬瞰区	然の旅 前日の「ictv news」 【新】Vlog Camp	店	15		开耳	坪工務店	然の旅 前日の「ictv news」 みんなのあそビバ! 高松保	店	15	然の旅 前日の「ictv news」 みんなのあそビバ! 龍江保育園
	30 50	教えて!リニアのリアル #16		あいりんの「おしえてアゲるナラ	ンキング」	30 50	飯田で〇〇やってみた		飯田で〇〇	テレビ広報 「道の駅 遠山郷オープン」 みんな野球しようぜ!		30 50	竜東・遠山 寄ってみまい!
	10	投稿ビデオ 塩沢知治さん(滝の沢)		エンジョイスクエア マルチ・スポカルDAY	人里に出てくる ようになった動 物たち	10	第1回 赤門スクール		単に出て	**************************************	ŀ	10	
	15	テレビ広報 ~市民の皆さんへ~		益子直美さんと一緒にまちのクラブ活動 (6月28日・29日)			人里に出てくるようになった動物たち 〜ツキノワグマ、シカ、イノシシ他〜 飯田市教育委員会 桐生尊義氏	令和7年度 くる 長野県戦没 なっ	度 くるように 没 なった動物	第2回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聞こえる ~幕末の新しい越え方~ 長野東立歴史館名豊学芸員 青木隆幸氏 (8月22日 飯田合同庁舎)	秋の彩 コンサート 1	15 40	コンサート ア・ラ・カルト VOL.82 秋の彩コンサート
	11 15	「飯田学園構想」		テレビ広報「飯田学園構想」		11 15	(7月10日 飯田合同庁舎) 第22回 井坪工務店 感謝祭(9月20日)	(伊那)	坪工務店			11 15	(10月5日 嘉文化センター)
	30 35	竜東・遠山 寄ってみまい! みんな野球しようぜ!		竜東・遠山 寄ってみまい! 9月 みんな野球しようぜ!	まい! 9月 ぐるっとふるさと信越		ぐるっとふるさと信越 みんな野球しようぜ!	20~ 井坪 〈	ぐるっと	みんな野球しようぜ!		30 35	
	45	みんなのあそビバ! 下久堅保育園		【新】Vlog Camp		45	みんなのあそビバ! 慈光松尾こと	[生]		* '	みんなのあそビバ! 高松保育園		みんなのあそビバ! 龍江保育園
	12	教えて!リニアのリアル #16		あいりんの「おしえてアゲるパランキング」		12	飯田で〇〇やってみた			テレビ広報 ~市民の皆さんへ~ 「道の駅 遠山郷オープン」		12	竜東・遠山 寄ってみまい!
	30	毎日笑顔 テレビショッピング		毎日笑顔 テレビショッピング		30	毎日笑顔 テレビショッピング		大大	ぐるっと&4K 毎日笑顔 テレビショッピン	野球しようぜ!		みんな野球しようぜ! 毎日笑顔 テレビショッピング
	40	7-70			<u> </u>	1		E	鹿鹿村歌	7-7		1	7-7-M
	30	エンジョイスクエア マルチ・スポカルDAY 益子直美さんと一緒にまちのクラブ活動 (6月28日・29日)	今週の 「きょうの5分」&	第1回 赤門スクール 人里に出てくるようになった動物たち 〜ツキノワグマ、シカ、イノシシ他〜	今週の 「きょうの5分」&	30	第2回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聞こえる	「5分」& #		ļ	今週の 「きょうの5分」&	30	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目
	2	テレビ広報「飯田学園構想」	「ictv news」	飯田市教育委員会 桐生 尊義氏 (7月10日 飯田合同庁舎)	Fictv news]	2	~幕末の新しい越え方~ 長野県立歴史館名書学芸員 青木隆幸氏 (8月22日 飯田合同庁舎)	news] 7	神秋の白	コンサート ア・ラ・カルト VOL82 秋の彩コンサート (10月5日 東文化センター)	「ictv news」	2	義経腰越状 泉三郎館の段 (10月19日 市場神社)
	15	竜東・遠山 寄ってみまい! 9月	みんなのあそビバ! 下久堅保育園	桐原冬夜の生録大自然の旅	Vlog Camp	15		慈光松尾 Camp	ら疋 生期	(TO)JOD SHALLES /	みんなのあそビバ! 高松保育園	15	
	30	教えて!リニアのリアル:	#16	あいりんの「おしえてアゲるゥラ	ンキング」	30 4	飯田で〇〇やってみた		中公継演	2.55 テレビ広報「道の駅 遠山郷オーブン」	投稿ビデオ YOTAROさん 3:00	30	竜東・遠山 寄ってみまい!
	30	投稿ビデオ 塩沢知治さん(滝の沢)		寄席チャンネル		15 30	第22回 井坪工務店 感謝祭(9月2			投稿ビデオ YOTAROさん 上殿岡神明社春季祭典	みんなのあそビバ!	15 30	投稿ビデオ 塩沢知治さん(滝の沢) みんなのあそビバ! 龍江保育園
	45 4	みんなのあそビバ! 上久堅保育園 みんなのあそビバ! 下久堅保育園		【新]Vlog Camp		45 4	あいりんの「おしえてアゲるパランキー みんなのあそビバ! 慈光松!			みんなのあそビバ! 高松保育園		45 4	
	15	県立歴史館講座	エンジョイスクエア マ ルチ・スポカルDAY 益	エンジョイスクエア マルチ・スポカルDAY	人里に出てくる	15	第1回 赤門スクール 人里に出てくるようになった動物たち	今週の	,	第2回 赤門スクール	秋の彩	15	コンサート ア・ラ・カルト VOL.82
	5	令和7年度夏季企画展 安曇野 知られざる里山の祈り 長野県立歴史館 小林寿英氏	子直美さんと一緒にま ちのクラブ活動	益子直美さんと一緒にまちのクラブ活動 (6月28日・29日)	ようになった動物たち	5	~ツキノワグマ、シカ、イノシシ他~ 飯田市教育委員会 桐生尊義氏	「きょうの5分 「ictv new	分」&	松尾多勢子の声が聞こえる ~幕末の新しい越え方~ 長野県立歴史館名豊学芸員 青木隆幸氏	コンサート	5	秋の彩コンサート (10月5日 集文化センター)
	15 30	(7月5日 長野県立歴史館)	テレビ広報9月 竜東・遠山9月	テレビ広報「飯田学園構想」 桐原冬夜の生録大自然の旅	井坪工務店	15 30	(7月10日 飯田合同庁舎) 第22回 井坪工務店 感謝祭(9月20日)		(8月22日 飯田合同庁舎)		15 30	
	45 55	みんな野球しようぜ! きょうの5分 ぐるっとふるさと信越		みんな野球しようぜ! きょうの5分 ぐるっとふるさる		45 55	みんな野球しようぜ! きょうの5分	うぜ! ぐるっとふるさと信越		みんな野球しようぜ! きょうの5分 ぐるっとふるさと信越		45 55	みんな野球しようぜ! きょうの5分
	6	ictv news	教えて!リニアのリア ル #16	ictv news	あいりんの「おしえてア ゲるパランキング」	10	ictv news	飯田で〇 やってみ		ictv news	テレビ広報	6 10	ictv news
	30	教えて!リニアのリアル #16	みんなのあそビバ!	あいりんの 「おしえてアゲるュランキング」	Vlog Camp	30	飯田で〇〇やってみた	みんなのあそど	EK!	テレビ広報 ~市民の皆さんへ~ 「道の駅 遠山郷オーブン」	みんなのあそビバ!	30	竜東・遠山 寄ってみまい!
P	55	みんなのあそビバ! 下久堅保育園 きょうの5分	45 [~] 前週の みんなのあそビバ!	【新】Vlog Camp きょうの5分	45~井坪工務店	55	みんなのあそビバ! 慈光松尾こども園 きょうの5分	45~ 井坪工務	務店	みんなのあそビバ! 高松保育園 きょうの5分	45 [~] 前週の みんなのあそビバ!	55	みんなのあそビバ! 龍江保育園 きょうの5分
IVI	7	ictv news		ictv news		7	ictv news			ictv news		7	ictv news
	30	10年前の「ケーブルニュース」	今週の	10年前の「ケーブルニュース」	今週の	30	10年前の「ケーブルニュース」	今週の		10年前の「ケーブルニュース」	今週の	30	10年前の「ケーブルニュース」
	40	みんなのあそビバ! 下久堅保育園	「きょうの5分」& 「ictv news」	【新】Vlog Camp	「きょうの5分」& 「ictv news」	40	みんなのあそビバ! 慈光松尾こども園	「きょうの5分 「ictv new		みんなのあそビバ! 高松保育園	「きょうの5分」& 「ictv news」	40	みんなのあそビバ! 龍江保育園
	55 8	きょうの5分 ictv news		きょうの5分 ictv news		55 8	きょうの5分 ictv news		ŀ	きょうの5分 ictv news		55 8	きょうの5分 ictv news
	10 30	教えて!リニアのリアル #16	15~ みんなの あそビバ!	あいりんの 「おしえてアゲる <i>*</i> ランキング」	15° Vlog Camp	10 30	飯田で〇〇やってみた	15゜みんな(あそビバ!	ເຫ !	テレビ広報 ~市民の皆さんへ~ 「道の駅 遠山郷オープン」	15 [™] みんなの あそビバ!	10 30	竜東・遠山 寄ってみまい!
	40	みんなのあそビバ! 下久堅保育園	まるごと信州 情報ネット	【新]Vlog Camp	まるごと信州情報ネット	40	みんなのあそビバ! 慈光松尾こども園	まるごと信情報ネッ	州	みんなのあそビバ! 高松保育園	まるごと信州 情報ネット	40	みんなのあそビバ! 龍江保育園
	55 9	きょうの5分 iotv news	# = - · · · - · · · · ·	きょうの5分 ioty news	*1311/ =**-	55 9	きょうの5分 ioty news			きょうの5分 ioty news		55 9	きょうの5分 iotv news
	10	10年前の「ケーブルニュース」	教えて!リニアのリア ル #16	10年前の「ケーブルニュース」	あいりんの「おしえてア ゲるパランキング」	10	10年前の「ケーブルニュース」	飯田で〇	た	10年前の「ケーブルニュース」	テレビ広報	10	10年前の「ケーブルニュース」
	30 40	みんなのあそビバ! 下久堅保育園	みんなのあそビバ! 45 [°] 前週の	【新】Vlog Camp	Vlog Camp	40	みんなのあそビバ! 慈光松尾こども園	みんなのあそど		みんなのあそビバ! 高松保育園	みんなのあそビバ! 45 [~] 前週の	40	みんなのあそビバ! 龍江保育園
	55 10	きょうの5分	みんなのあそビバ!	きょうの5分	45~ 井坪工務店	55 10	きょうの5分	45~井坪工粉	55 Mi	きょうの5分	みんなのあそビバ!	55 10	きょうの5分
	10	ictv news		ictv news あいりんの		10	ictv news			ictv news テレビ広報 ~市民の皆さんへ~		10	ictv news
	30 40	教えて!リニアのリアル #16	今週の 「きょうの5分」&	「おしえてアゲるノランキング」	今週の 「きょうの5分」&	30 40	飯田で〇〇やってみた	今週の 「きょうの55	分」&	「道の駅 遠山郷オープン」	今週の「きょうの5分」&	30 40	竜東・遠山 寄ってみまい!
	55	みんなのあそビバ! 下久堅保育園 きょうの5分	「ケーブルニュース」	【新】Vlog Camp きょうの5分	「ケーブルニュース」	55	みんなのあそビバ! 慈光松尾こども園 きょうの5分	「ケーブルニュ・	ース」	みんなのあそビバ! 高松保育園 きょうの5分	「ケーブルニュース」	55	みんなのあそビバ! 龍江保育園 きょうの5分
	11	ictv news	15~ みんなの	ictv news		11 10	ictv news	15° みんな(Ø	ictv news	15 [~] みんなの	11	ictv news
	30	エンジョイスクエア マルチ・スポカルDAY 益子直美さんと一緒にまちのクラブ活動	あそビバ!	第1回 赤門スクール	15° Vlog Camp	30 2	第22回 井坪工務店 感謝祭(9月20日)	井坪工務	!		あそビバ!	30	
	40	(6月28日・29日)	教えて! リニアのリア ル #16 まるごと信州 情報ネット	人里に出てくるようになった動物たち ~ツキノワグマ、シカ、イノシシ他~	あいりんの「おしえてア ゲるプランキング」 まるごと信州 情報ネット	40	第2回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聞こえる ~幕末の新しい越え方~	飯田で〇 やってみ	00	コンサート ア・ラ・カルト VOL82 秋の彩コンサート	テレビ広報		大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目 義経腰越状 泉三郎館の段 (10月19日 市場神社)
	10	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		飯田市教育委員会 桐生 專義氏 (7月10日 飯田合同庁舎)		0 10	〜 帯木の新しい越え方〜 長野県立歴史館名書学芸員 青木隆幸氏 (8月22日 飯田合同庁舎)	まるごと信		(10月5日 鼎文化センター)	まるごと信州 (情報ネット)	0	(10月18日 印場伊任)
	30 40		エンジョイスクエア マ ルチ・スポカルDAY 益		10年前の「ケーブルニュース」			情報ネッ		10/mHz = -	30 40 1	30 40	ADEMOS
液	1	信毎文字ニュース	子直美さんと一緒にまちのクラブ活動			1	10年前の「ケーブルニュース」			10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		1	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ
	30		10年前の ニュース	信毎文字ニュース		2	信毎文字ニュース			信毎文字ニュース		2	信毎文字ニュース
	10					10	0						