

2025	10月	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
A M	5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ													
	6	鳥園図		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」				鳥園図		鳥園図		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」				生録大自然の旅		井坪工務店		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」				生録大自然の旅		井坪工務店		鳥園図		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」						
	15	歩く動こうプラステン							歩く動こうプラステン							歩く動こうプラステン							歩く動こうプラステン													
	25	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ													
	7	生録大自然の旅		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」				生録大自然の旅		生録大自然の旅		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」				井坪工務店		生録大自然の旅		井坪工務店		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」				井坪工務店		生録大自然の旅		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」						
	15	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！													
	25	歩く動こうプラステン							歩く動こうプラステン							歩く動こうプラステン							歩く動こうプラステン													
	35	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ													
	8	鳥園図		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」				鳥園図		鳥園図		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」				生録大自然の旅		井坪工務店		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」				生録大自然の旅		井坪工務店		鳥園図		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」						
	15	みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							【新】Vlog Camp							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園							みんなのあそびバ！ 高松保育園													
30	教えて！ニアのリアル #16							あいらんの「おしえてアゲるランキング」							飯田で〇〇やってみた							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「道の駅 遠山郷オープン」														
9	鳥園図		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」				鳥園図		生録大自然の旅		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」				井坪工務店		生録大自然の旅		井坪工務店		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」				井坪工務店		生録大自然の旅		前日の「きょうの5分」 前日の「Ictv news」							
15	みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							【新】Vlog Camp							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園							みんなのあそびバ！ 高松保育園														
30	教えて！ニアのリアル #16							あいらんの「おしえてアゲるランキング」							飯田で〇〇やってみた							テレビ広報「道の駅 遠山郷オープン」														
50	投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）							英語イスクエア マルチスボカルDAY 益子直美さんと一緒にまちのクラブ活動 （6月28日・29日）							人里に出てくるようになった動物たち		第1回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聞こえる ～暮末の新しい越え方～ 飯田市教育委員会 桐生尊義氏 （7月10日 飯田合同庁舎）		令和7年度 長野県建設 者派遣式 （伊那）		人里に出てくるようになった動物たち		第2回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聞こえる ～暮末の新しい越え方～ 長野県歴史館 松本智生氏 青木隆幸氏 （8月22日 飯田合同庁舎）		秋の彩 コンサート （10月5日 飯田文化センター）		コンサート アラ・カルト VOL.82 秋の彩コンサート （10月5日 飯田文化センター）									
11	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「飯田学園構想」							テレビ広報「飯田学園構想」							井坪工務店		電東・遠山 寄ってまい！ 9月		くるとふるさと情報		みんな野球しようぜ！		みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							【新】Vlog Camp						
15	電東・遠山 寄ってまい！							電東・遠山 寄ってまい！ 9月							くるとふるさと情報		みんな野球しようぜ！		みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							【新】Vlog Camp										
35	みんな野球しようぜ！							みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							【新】Vlog Camp							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園							
45	みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							【新】Vlog Camp							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園														
P M	12	教えて！ニアのリアル #16							あいらんの「おしえてアゲるランキング」							飯田で〇〇やってみた							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「道の駅 遠山郷オープン」													
	20	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング													
	30	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング													
	40	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング													
	1	英語イスクエア マルチスボカルDAY 益子直美さんと一緒にまちのクラブ活動 （6月28日・29日）		今週の「きょうの5分」& 「Ictv news」				人里に出てくるようになった動物たち ～ツキノワグマ、シカ、イノシシ他～ 飯田市教育委員会 桐生尊義氏 （7月10日 飯田合同庁舎）		今週の「きょうの5分」& 「Ictv news」		第1回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聞こえる ～暮末の新しい越え方～ 長野県歴史館 松本智生氏 青木隆幸氏 （8月22日 飯田合同庁舎）		今週の「5分」& 「Ictv news」		大鹿歌舞伎 秋の定期公演		今週の「きょうの5分」& 「Ictv news」		コンサート アラ・カルト VOL.82 秋の彩コンサート （10月5日 飯田文化センター）		今週の「きょうの5分」& 「Ictv news」		大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目 義経越後 泉三郎殿の段 （10月19日 市神社）												
	2	テレビ広報「飯田学園構想」		電東・遠山 寄ってまい！ 9月				みんなのあそびバ！ 下久堅保育園		桐原夜冬の生録大自然の旅		Vlog Camp		慈光松尾 Camp		大鹿歌舞伎 秋の定期公演		松尾多勢子の声が聞こえる ～暮末の新しい越え方～ 長野県歴史館 松本智生氏 青木隆幸氏 （8月22日 飯田合同庁舎）		秋の彩コンサート （10月5日 飯田文化センター）		みんなのあそびバ！ 高松保育園		投稿ビデオ YOTAROさん												
	15	電東・遠山 寄ってまい！ 9月							みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							桐原夜冬の生録大自然の旅		Vlog Camp		慈光松尾 Camp		大鹿歌舞伎 秋の定期公演		松尾多勢子の声が聞こえる ～暮末の新しい越え方～ 長野県歴史館 松本智生氏 青木隆幸氏 （8月22日 飯田合同庁舎）		秋の彩コンサート （10月5日 飯田文化センター）		みんなのあそびバ！ 高松保育園		投稿ビデオ YOTAROさん						
	30	教えて！ニアのリアル #16							あいらんの「おしえてアゲるランキング」							飯田で〇〇やってみた							テレビ広報「道の駅 遠山郷オープン」													
	3	投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）							寄席チャンネル							飯田で〇〇やってみた							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「道の駅 遠山郷オープン」													
	45	みんなのあそびバ！ 上久堅保育園							【新】Vlog Camp							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園							みんなのあそびバ！ 高松保育園													
4	みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							【新】Vlog Camp							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園							みんなのあそびバ！ 高松保育園														
15	県立歴史館講座 令和7年度夏季企画展 安曇野 知られざる里山の折り 長野県立歴史館 小林寿英氏 （7月5日 長野県立歴史館）		英語イスクエア マルチスボカルDAY 益子直美さんと一緒にまちのクラブ活動 （6月28日・29日）				今週の「きょうの5分」& 「Ictv news」		人里に出てくるようになった動物たち ～ツキノワグマ、シカ、イノシシ他～ 飯田市教育委員会 桐生尊義氏 （7月10日 飯田合同庁舎）		今週の「きょうの5分」& 「Ictv news」		第2回 井坪工務店 感謝祭（9月20日）		今週の「きょうの5分」& 「Ictv news」		第2回 井坪工務店 感謝祭（9月20日）		松尾多勢子の声が聞こえる ～暮末の新しい越え方～ 長野県歴史館 松本智生氏 青木隆幸氏 （8月22日 飯田合同庁舎）		秋の彩コンサート （10月5日 飯田文化センター）		みんなのあそびバ！ 高松保育園		投稿ビデオ YOTAROさん											
5	安曇野 知られざる里山の折り 長野県立歴史館 小林寿英氏 （7月5日 長野県立歴史館）		英語イスクエア マルチスボカルDAY 益子直美さんと一緒にまちのクラブ活動 （6月28日・29日）				今週の「きょうの5分」& 「Ictv news」		人里に出てくるようになった動物たち ～ツキノワグマ、シカ、イノシシ他～ 飯田市教育委員会 桐生尊義氏 （7月10日 飯田合同庁舎）		今週の「きょうの5分」& 「Ictv news」		第22回 井坪工務店 感謝祭（9月20日）		今週の「きょうの5分」& 「Ictv news」		第22回 井坪工務店 感謝祭（9月20日）		松尾多勢子の声が聞こえる ～暮末の新しい越え方～ 長野県歴史館 松本智生氏 青木隆幸氏 （8月22日 飯田合同庁舎）		秋の彩コンサート （10月5日 飯田文化センター）		みんなのあそびバ！ 高松保育園		投稿ビデオ YOTAROさん											
15	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！														
45	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分														
6	Ictv news							Ictv news							Ictv news							Ictv news														
10	教えて！ニアのリアル #16							あいらんの「おしえてアゲるランキング」							飯田で〇〇やってみた							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「道の駅 遠山郷オープン」														
30	みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							【新】Vlog Camp							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園							みんなのあそびバ！ 高松保育園														
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分														
7	Ictv news							Ictv news							Ictv news							Ictv news														
10	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」														
40	みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							【新】Vlog Camp							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園							みんなのあそびバ！ 高松保育園														
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分														
8	Ictv news							Ictv news							Ictv news							Ictv news														
10	教えて！ニアのリアル #16							あいらんの「おしえてアゲるランキング」							飯田で〇〇やってみた							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「道の駅 遠山郷オープン」														
30	みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							【新】Vlog Camp							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園							みんなのあそびバ！ 高松保育園														
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分														
9	Ictv news							Ictv news							Ictv news							Ictv news														
10	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」														
40	みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							【新】Vlog Camp							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園							みんなのあそびバ！ 高松保育園														
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分														
10	Ictv news							Ictv news							Ictv news							Ictv news														
30	教えて！ニアのリアル #16							あいらんの「おしえてアゲるランキング」							飯田で〇〇やってみた							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「道の駅 遠山郷オープン」														
40	みんなのあそびバ！ 下久堅保育園							【新】Vlog Camp							みんなのあそびバ！ 慈光松尾こども園							みんなのあそびバ！ 高松保育園														
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分														
11	Ictv news							Ictv news							Ictv news							Ictv news														
10	英語イスクエア マルチスボカルDAY 益子直美さんと一緒にまちのクラブ活動 （6月28日・29日）							英語イスクエア マルチスボカルDAY 益子直美さんと一緒にまちのクラブ活動 （6月28日・29日）				第1回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聞こえる ～暮末の新しい越え方～ 飯田市教育委員会 桐生尊義氏 （7月10日 飯田合同庁舎）		今週の「きょうの5分」& 「Ictv news」		第22回 井坪工務店 感謝祭（9月20日）		15' みんなのあそびバ！		コンサート アラ・カルト VOL.82 秋の彩コンサート （10月5日 飯田文化センター）		15' みんなのあそびバ！		大鹿歌舞伎 秋の定期公演 一幕目 義経越後 泉三郎殿の段 （10月19日 市神社）												
0	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							まるごと信州 情報ネット				10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		まるごと信州 情報ネット		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
1	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							まるごと信州 情報ネット				10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		まるごと信州 情報ネット		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
2	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							まるごと信州 情報ネット				10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		まるごと信州 情報ネット		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
10	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							まるごと信州 情報ネット				10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		まるごと信州 情報ネット		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
2	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							まるごと信州 情報ネット				10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		まるごと信州 情報ネット		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						