2025 9月	1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土	7 日
5	河川ライブカメラ						
6	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv					鳥瞰図
15	歩こう動こうプラステン						
25	ライブカメラ						
7	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv					生録大自然の旅
15	みんな野球しようぜ！						
25	歩こう動こうプラステン						
	ライブカメラ						
8	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv					鳥瞰図
15	みんなのあそビバ！ 飯田子供の園保育園						
30	あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」						
50							
9	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv					生録大自然の旅
15	みんなのあそビバ！ 飯田子供の園保育園						
30	あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」						
50							
10	令和7年度 県立歴史館講座 今、信州の旧石器がおもしろい 信州の歴史はいつからはじまったか 長野県立歴史館 大竹憲昭氏（6月7日 長野県立歴史館）					第75回 下伊那地区高等学校連合音楽会 前編	
15							
11							
15							
30							
35	みんな野球しようぜ！						
45	みんなのあそビバ！ 飯田子供の園保育園						
12	あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」						
10							
20							
30	毎日笑顔 テレビショッピング						
40							
1	第75回 下伊那地区高等学校連合音楽会 前編					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
30							
2						みんなのあそビバ！ こどもの園保育園	
15							
30	あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」						
3	寄席チャンネル						
30							
4	みんなのあそビバ！ 飯田子供の園保育園						
15	令和7年度 県立歴史館講座 今、信州の旧石器がおもしろい 信州の歴史はいつからはじまったか 長野県立歴史館 大竹憲昭氏（6月7日 長野県立歴史館）					第75回 下伊那地区高等学校連合音楽会 前編	
30							
5							
15							
30							
45	みんな野球しようぜ！						
55	きょうの5分					ぐるっとふるさと信越	
6	ictv news					あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」	
10	あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」						
30						みんなのあそビバ！	
40	みんなのあそビバ！ 飯田子供の園保育園						
55	きょうの5分					前週の みんなのあそビバ！ 45~	
7	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
10	10年前の「ケーブルニュース」						
30							
40	みんなのあそビバ！ 飯田子供の園保育園						
55	きょうの5分						
8	ictv news						
10	あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」					みんなの 15~	
30						まるごと信州 情報ネット	
40	みんなのあそビバ！ 飯田子供の園保育園						
55	きょうの5分						
9	ictv news					あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」	
10	10年前の「ケーブルニュース」						
30						みんなのあそビバ！	
40	みんなのあそビバ！ 飯田子供の園保育園						
55	きょうの5分					前週の みんなのあそビバ！ 45~	
10	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	
10	あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」						
30							
40	みんなのあそビバ！ 飯田子供の園保育園						
55	きょうの5分						
11	ictv news						
10	第75回 下伊那地区高等学校連合音楽会 前編					みんなの 15~ あそビバ！	
30						あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」	
40							
0						まるごと信州 情報ネット	
10	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
1							
10							
2	信毎文字ニュース						
30							

2025 9月	8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土	14 日
5	河川ライブカメラ						
6	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					鳥瞰図
15	歩こう動こうプラステン						
25	ライブカメラ						
7	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅
15	みんな野球しようぜ！						
25	歩こう動こうプラステン						
	ライブカメラ						
8	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					鳥瞰図
15	みんなのあそビバ！ 明星保育園						
30	飯田で〇〇やってみた						
50							
9	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅
15	みんなのあそビバ！ 明星保育園						
30	飯田で〇〇やってみた						
50							
10	第75回 連合音楽会	下伊那地区高等学校前編				第75回 下伊那地区高等学校連合音楽会 後編	
15							
11							
15							
30							
35	みんな野球しようぜ！						
45	みんなのあそビバ！ 明星保育園						
12	飯田で〇〇やってみた						
10							
20							
30	毎日笑顔 テレビショッピング						
40							
1	第75回 連合音楽会	下伊那地区高等学校後編				今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
30							
2						みんなのあそビバ！ 明星保育園	
15							
30	飯田で〇〇やってみた						
3	寄席チャンネル						
30							
4	みんなのあそビバ！ 明星保育園						
15	第75回 連合音楽会	下伊那地区高等学校前編				第75回 下伊那地区高等学校連合音楽会 後編	
30							
5							
15							
30							
45	みんな野球しようぜ！						
55	きょうの5分					ぐるっとふるさと信越	
6	ictv news					飯田で〇〇	
10	飯田で〇〇やってみた					やってみ	
30						みんなのあそビバ！	
40	みんなのあそビバ！ 明星保育園						
55	きょうの5分					前週の みんなのあそビバ！ 45~	
7	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
10	10年前の「ケーブルニュース」						
30	みんなのあそビバ！ 明星保育園						
40	きょうの5分						
8	ictv news						
10	飯田で〇〇やってみた					みんなの 15~	
30						まるごと信州 情報ネット	
40	みんなのあそビバ！ 明星保育園						
55	きょうの5分						
9	ictv news					飯田で〇〇	
10	10年前の「ケーブルニュース」					やってみ	
30						みんなのあそビバ！	
40	みんなのあそビバ！ 明星保育園						
55	きょうの5分					前週の みんなのあそビバ！ 45~	
10	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	
10	飯田で〇〇やってみた						
30							
40	みんなのあそビバ！ 明星保育園						
55	きょうの5分						
11	ictv news						
10	第75回 連合音楽会	下伊那地区高等学校後編				みんなの 15~ あそビバ！	
30						飯田で〇〇	
40						やってみ	
0						まるごと信州 情報ネット	
10	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
1							
10							
2	信毎文字ニュース						
30							

2025 9月	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日
5	河川ライブカメラ						
6	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					鳥瞰図
15	歩こう動こうプラステン						
25	ライブカメラ						
7	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅
15	みんな野球しようぜ！						
25	歩こう動こうプラステン						
35	ライブカメラ						
8	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					鳥瞰図
15	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園						
30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「飯田学園構想」						
50							
9	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅
15	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園						
30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「飯田学園構想」						
50							
10	第75回 合音楽会	下伊那地区高等学校連後編				第2回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聴こえる ー幕末の新しい越え方ー 長野県立歴史館名誉学芸員 青木隆幸氏	
15							
11							
15							
30							
35	みんな野球しようぜ！						
45	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園						
12	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「飯田学園構想」						
10							
20							
30	毎日笑顔 テレビショッピング						
40							
1	第2回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聴こえる ー幕末の新しい越え方ー 長野県立歴史館名誉学芸員 青木隆幸氏（8月22日 飯田合同庁舎）					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
30							
2						みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園	
15							
30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～						
3	寄席チャンネル						
30							
45							
4	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園						
15							
30							
5	第75回 合音楽会	下伊那地区高等学校連後編				第2回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聴こえる ー幕末の新しい越え方ー 長野県立歴史館名誉学芸員 青木隆幸氏	
15							
30							
45	みんな野球しようぜ！						
55	きょうの5分					ぐるっとふるさと信越	
6	ictv news					テレビ広報	
10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「飯田学園構想」						
30						みんなのあそビバ！	
40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園						
55	きょうの5分					前週の みんなのあそビバ！ 45~	
7	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
10	10年前の「ケーブルニュース」						
30	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園						
40	きょうの5分						
8	ictv news						
10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「飯田学園構想」					みんなの 15~	
30						まるごと信州 情報ネット	
40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園						
55	きょうの5分						
9	ictv news					テレビ広報	
10	10年前の「ケーブルニュース」						
30						みんなのあそビバ！	
40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園						
55	きょうの5分					前週の みんなのあそビバ！ 45~	
10	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	
10	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「飯田学園構想」						
30							
40	みんなのあそビバ！ 慈光幼稚園						
55	きょうの5分						
11	ictv news						
10	第2回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聴こえる ー幕末の新しい越え方ー 長野県立歴史館名誉学芸員 青木隆幸氏（8月22日 飯田合同庁舎）					みんなの 15~ あそビバ！	
30						テレビ広報	
40							
0						まるごと信州 情報ネット	
10	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
1							
10							
2	信毎文字ニュース						
30							

2025 9月	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
5	河川ライブカメラ						
6	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					鳥瞰図
15	歩こう動こうプラステン						
25	ライブカメラ						
7	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅
15	みんな野球しようぜ！						
25	歩こう動こうプラステン						
35	ライブカメラ						
8	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					鳥瞰図
15	みんなのあそビバ！ 上久堅保育園						
30	竜東・遠山 寄ってみまい！						
50							
9	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」					生録大自然の旅
15	みんなのあそビバ！ 上久堅保育園						
30	竜東・遠山 寄ってみまい！						
50							
10	第2回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聴こえる ー幕末の新しい越え方ー 長野県立歴史館名誉学芸員 青木隆幸氏（8月22日 飯田合同庁舎）					安曇野 知られざる里山の祈り 長野県立歴史館 小林寿英氏	
15							
11							
15							
30							
35	みんな野球しようぜ！						
45	みんなのあそビバ！ 上久堅保育園						
12	竜東・遠山 寄ってみまい！						
10							
20							
30	毎日笑顔 テレビショッピング						
40							
1	県立歴史館講座 令和7年度夏季企画展 安曇野 知られざる里山の祈り 長野県立歴史館 小林寿英氏（7月5日 長野県立歴史館）					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
30							
2						みんなのあそビバ！ 上久堅保育園	
15							
30	竜東・遠山 寄ってみまい！						
3	寄席チャンネル						
30							
45							
4	みんなのあそビバ！ 上久堅保育園						
15	第2回 赤門スクール 松尾多勢子の声が聴こえる ー幕末の新しい越え方ー 長野県立歴史館名誉学芸員 青木隆幸氏（8月22日 飯田合同庁舎）					安曇野 知られざる里山の祈り 長野県立歴史館 小林寿英氏	
30							
5							
15							
30							
45	みんな野球しようぜ！						
55	きょうの5分					ぐるっとふるさと信越	
6	ictv news					竜東・遠山	
10	竜東・遠山 寄ってみまい！					寄ってみまい！	
30						みんなのあそビバ！	
40	みんなのあそビバ！ 上久堅保育園						
55	きょうの5分					前週の みんなのあそビバ！ 45~	
7	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
10	10年前の「ケーブルニュース」						
30	みんなのあそビバ！ 上久堅保育園						
40	きょうの5分						
8	ictv news						
10	竜東・遠山 寄ってみまい！					みんなの 15~	
30						まるごと信州 情報ネット	
40	みんなのあそビバ！ 上久堅保育園						
55	きょうの5分						
9	ictv news					竜東・遠山	
10	10年前の「ケーブルニュース」					寄ってみまい！	
30						みんなのあそビバ！	
40	みんなのあそビバ！ 上久堅保育園						
55	きょうの5分					前週の みんなのあそビバ！ 45~	
10	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	
10	竜東・遠山 寄ってみまい！						
30							
40	みんなのあそビバ！ 上久堅保育園						
55	きょうの5分						
11	ictv news						
10	県立歴史館講座 令和7年度夏季企画展 安曇野 知られざる里山の祈り 長野県立歴史館 小林寿英氏（7月5日 長野県立歴史館）					みんなの 15~ あそビバ！	
30						竜東・遠山	
40						寄ってみまい！	
0						まるごと信州 情報ネット	
10	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
1							
10							
2	信毎文字ニュース						
30							

2025 9月	29 月	30 火	1 水	2 木	3 金
5	河川ライブカメラ				
6	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の			
15	歩こう動こうプラステン				
25	ライブカメラ				
7	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の			
15	みんな野球しようぜ！				
25	歩こう動こうプラステン				
35	ライブカメラ				
8	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日の			
15	みんなのあそビバ！ 下久堅保育園				
30	教えて！リニアのリアル ＃16				
45					
9	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日の			
15	みんなのあそビバ！ 下久堅保育園				
30	教えて！リニアのリアル ＃16				
45					
10	投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）				
15					
40	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「飯田学園構想」				
11	竜東・遠山 寄ってみまい！				
35	みんな野球しようぜ！				
45	みんなのあそビバ！ 下久堅保育園				
12	教えて！リニアのリアル ＃16				
10					
20					
30	毎日笑顔 テレビショッピング				
40					
1	10月番組表 参照				
30					
2	教えて！リニアのリアル ＃16				
15					
30					
3	投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）				
30					
45	みんなのあそビバ！ 上久堅保育園				
4	みんなのあそビバ！ 下久堅保育園				
15	県立歴史館講座 令和7年度夏季企画展 安曇野 知られざる里山の祈り 長野県立歴史館 小林寿英氏（7月5日 長野県立歴史館）				
30					
5					
15					
30					
45	みんな野球しようぜ！				
55	きょうの5分				
6	ictv news				
10	教えて！リニアのリアル ＃16				
30					
40	みんなのあそビバ！ 下久堅保育園				
55	きょうの5分				
7	ictv news				
10	10年前の「ケーブルニュース」				
30	みんなのあそビバ！ 下久堅保育園				
40	きょうの5分				
8	ictv news				
10	教えて！リニアのリアル ＃16				
30					
40	みんなのあそビバ！ 下久堅保育園				
55	きょうの5分				
9	ictv news				
10	10年前の「ケーブルニュース」				
30					
40	みんなのあそビバ！ 下久堅保育園				
55	きょうの5分				
10	ictv news				
10	教えて！リニアのリアル ＃16				
30					
40	みんなのあそビバ！ 下久堅保育園				
55	きょうの5分				
11	ictv news				
10					
30					
40					
0					
10	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ				
1					
10					
2	信毎文字ニュース				
30					