2025 8月	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日
AM 5	河川ライブカメラ		河川ライブカメラ							河川ライブカメラ						
6	前日5分&N	鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図
15	プラステン		歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
25	ライブカメラ		ライブカメラ							ライブカメラ						
7	前日5分&N	生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					生録大自然の旅	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図
15	野球しようぜ！		みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
25	プラステン		歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
35	ライブカメラ		ライブカメラ							ライブカメラ						
8	前日5分&N	鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図
15	あそビバ！ 風越		みんなのあそビバ！飯田仏教保育園							小京都飯田伝統文化育成会						
30	竜東・遠山 寄ってみまい！		あいりんの「教えてあげるJランキング」							投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）						
45																
9	前日5分&N	生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					生録大自然の旅
15	あそビバ！ 風越		みんなのあそビバ！飯田仏教保育園							テレビ広報 5月 ご存知ですか？民生児童委員						
30	竜東・遠山 寄ってみまい！		あいりんの「教えてあげるJランキング」							第11回 長野県 男声合唱フェスティバル （7月20日 飯田文化会館）						あいりんの「教えてあげるJランキング」
45																
10	第75回 下伊那地区高校連合音楽会②(6月7日 飯田文化会館)		第75回 下伊那地区高校連合音楽会② （6月7日 飯田文化会館）												飯田で〇〇やってみた「バレエ」	
15																
30															飯田で〇〇やってみた「田植え・摘果」	
11															テレビ広報「移住」	
15															あそビバ「仏教」	
30																
35	みんな野球しようぜ！		みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
45	あそビバ！ 風越		みんなのあそビバ！飯田仏教保育園							桐原冬夜の生録大自然の旅						
PM 12	竜東・遠山 寄ってみまい！		あいりんの「教えてあげるJランキング」							教えて！リニアのリアル #15						
10																
20																
30	テレビショッピング		毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング						
40																
1	今週の「きょうの5分」&「ictv news」		第11回 長野県 男声合唱フェスティバル （7月20日 飯田文化会館）					今週の「きょうの5分」&「ictv news」		あいりんの「教えてあげるJランキング」					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
15										飯田で〇〇やってみた「田植え・摘果」						
30										飯田で〇〇やってみた「バレエ」					小京都飯田伝統文化育成会	
45																
2	みんなのあそビバ！風越こども未来園							【生】ふれあいアップルタウン	【録】ふれあいアップルタウン							
15	竜東・遠山 寄ってみまい！															
30										投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）						
3	寄席チャンネル		あいりんの「教えてあげるJランキング」							あそビバ！飯田仏教保育園 桐原冬夜						あいりんの「教えてあげるJランキング」
15										第11回 長野県 男声合唱フェスティバル （7月20日 飯田文化会館）					第67回長野県消防ポンプ操法大会（7月13日 長野市）	第61回長野県消防ポンプ操法大会（小型ポンプ操法の部 長野市）
30																
45																
4	あそビバ！風越		あそビバ！飯田仏教保育園													
15	第75回 下伊那地区高校連合音楽会②(6月7日 飯田文化会館)		第75回 下伊那地区高校連合音楽会② （6月7日 飯田文化会館）													
30																
5																
15																
30																
45	野球しようぜ！		みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
55	ぐるっとふるさと信越		きょうの5分							きょうの5分	ぐるっとふるさと信越					
6	竜東・遠山 寄ってみまい！		ictv news					【生】第44回飯田まつり 飯田りんごん	【録】第44回飯田まつり 飯田りんごん	ictv news	教えて！リニアのリアル #15					
10			あいりんの「教えてあげるJランキング」							教えて！リニアのリアル #15						
30	みんなのあそビバ！									小京都飯田伝統文化育成会	テレビ広報 6月「生誕100年 川本喜八郎」					
40	45 前週のみんなのあそビバ！		みんなのあそビバ！飯田仏教保育園							45 きょうの5分			45 【生】第77回諏訪湖祭湖上花火大会 LCV		45 テレビ広報 5月	
55			きょうの5分													
7	今週の「きょうの5分」&「ictv news」		ictv news							ictv news	【再】第44回飯田まつり 飯田りんごん				【再】第44回飯田まつり 飯田りんごん	
10			10年前の「ケーブルニュース」							あいりんの「教えてあげるJランキング」						
30			みんなのあそビバ！飯田仏教保育園							テレビ広報5月 民生児童委員						
40																
55			きょうの5分							きょうの5分						
8			ictv news							ictv news						
10	15 みんなのあそビバ！		あいりんの「教えてあげるJランキング」							あいりんの「教えてあげるJランキング」						
30	まるごと信州 情報ネット		みんなのあそビバ！飯田仏教保育園					まるごと信州 情報ネット		教えて！リニアのリアル #15						
40										みんなのあそビバ！						
55			きょうの5分							きょうの5分						
9	竜東・遠山 寄ってみまい！		ictv news							ictv news						
10			10年前の「ケーブルニュース」							あいりんの「教えてあげるJランキング」						
30	みんなのあそビバ！									テレビ広報5月 民生児童委員						
40	45 前週のみんなのあそビバ！		みんなのあそビバ！飯田仏教保育園					45 前週のみんなのあそビバ！								
55			きょうの5分							きょうの5分						
10	今週の「きょうの5分」&「ictv news」		ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」		ictv news						
10			あいりんの「教えてあげるJランキング」							10年前の「ケーブルニュース」						
30			みんなのあそビバ！飯田仏教保育園							小京都飯田伝統文化育成会						
40																
55			きょうの5分							きょうの5分						
11			ictv news							ictv news						
10	みんなのあそビバ！ 15							15 みんなのあそビバ！		あいりんの「教えてあげるJランキング」						
30	竜東・遠山 寄ってみまい！		第11回 長野県 男声合唱フェスティバル （7月20日 飯田文化会館）					あいりんの「教えてあげるJランキング」		教えて！リニアのリアル #15					教えて！リニアのリアル #15	
40																
55																
深夜 0	まるごと信州 情報ネット							まるごと信州 情報ネット		飯田で〇〇やってみた 7月	ケーブルアーカイブズ					
10										10年前の「ケーブルニュース」						
30																
50	第75回 下伊那地区高校連合音楽会②(6月7日 飯田文化会館)															
1			10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によっ													
10																
2	信毎文字ニュース		信毎文字ニュース							信毎文字ニュース						
30																

2025 8月	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
AM 5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ						
6	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図
15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
25	ライブカメラ							ライブカメラ						
7	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					生録大自然の旅
15	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
25	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
35	ライブカメラ							ライブカメラ						
8	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					鳥瞰図
15	みんなのあそビバ！羽場こども未来園							みんなのあそビバ！伊賀良保育園						
30	飯田で〇〇やってみた							竜東・遠山 寄ってみまい！						
45														
9	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv news					生録大自然の旅
15	みんなのあそビバ！羽場こども未来園							みんなのあそビバ！伊賀良保育園						
30	飯田で〇〇やってみた							竜東・遠山 寄ってみまい！						
45														
10	第75回 下伊那地区高等学校連合音楽会 前編 後編					人里に出てくるようになった動物たち ～ツキノワグマ、シカ、イノシシ他～ 飯田市教育委員会 桐生尊義氏 （7月10日 飯田合同庁舎）		人里に出てくるようになった動物たち ～ツキノワグマ、シカ、イノシシ他～ 飯田市教育委員会 桐生尊義氏 （7月10日 飯田合同庁舎）					今、信州の旧石器がおもしろい 長野県立歴史館 大竹憲昭氏	
15														
30														
11														
15														
30														
35	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
45	みんなのあそビバ！羽場こども未来園							みんなのあそビバ！伊賀良保育園						
PM 12	飯田で〇〇やってみた							竜東・遠山 寄ってみまい！						
10														
20														
30	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング						
40														
1	人里に出てくるようになった動物たち ～ツキノワグマ、シカ、イノシシ他～ 飯田市教育委員会 桐生尊義氏 （7月10日 飯田合同庁舎）					今週の「きょうの5分」&「ictv news」		令和7年度 県立歴史館講座 今、信州の旧石器がおもしろい 信州の歴史はいつからはじまったか 長野県立歴史館 大竹憲昭氏 （6月7日 長野県立歴史館）					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
15														
30	飯田で〇〇やってみた							竜東・遠山 寄ってみまい！						
45														
2						みんなのあそビバ！羽場こども未来園							みんなのあそビバ！伊賀良保育園	
15														
30														
3	寄席チャンネル							寄席チャンネル						
30														
4	みんなのあそビバ！羽場こども未				【生】	来園		みんなのあそビバ！伊賀良保育園						
15	第75回 下伊那地区高等学校連合音楽会 後編 前編				第100回謙信公祭第一部	人里に出てくるようになった動物たち		人里に出てくるようになった動物たち ～ツキノワグマ、シカ、イノシシ他～ 飯田市教育委員会 桐生尊義氏 （7月10日 飯田合同庁舎）					今、信州の旧石器がおもしろい 長野県立歴史館 大竹憲昭氏	
30														
5														
15														
30														
45	みんな野球しようぜ！					あそビバ		みんな野球しようぜ！						
55	きょうの5分					ぐるっとふるさと信越		きょうの5分					ぐるっとふるさと信越	
6	ictv news				【生】第二部 第100回謙信公祭（上越）		飯田で〇〇やってみた	ictv news					竜東・遠山 寄ってみまい！	
10	飯田で〇〇やってみた						あそビバ！	竜東・遠山 寄ってみまい！					みんなのあそビバ！	
30	みんなのあそビバ！羽場こども未来園						45 未定	みんなのあそビバ！伊賀良保育園					45 前週のみんなのあそビバ！	
40														
55	きょうの5分							きょうの5分						
7	ictv news						今週の「5分」&「news」	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
10	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」						
30	みんなのあそビバ！羽場こども未来園							みんなのあそビバ！伊賀良保育園						
40														
55	きょうの5分							きょうの5分						
8	ictv news							ictv news						
10	飯田で〇〇やってみた						あそビバ！	竜東・遠山 寄ってみまい！					15 みんなのあそビバ！	
30	みんなのあそビバ！羽場こども未来園					まるごと信州 情報ネット		みんなのあそビバ！伊賀良保育園					まるごと信州 情報ネット	
40														
55	きょうの5分							きょうの5分						
9	ictv news						飯田で〇〇やってみた	ictv news					竜東・遠山 寄ってみまい！	
10	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」						
30	みんなのあそビバ！羽場こども未来園						みんなのあそビバ！	みんなのあそビバ！伊賀良保育園					45 前週のみんなのあそビバ！	
40							45 未定							
55	きょうの5分							きょうの5分						
10	ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」		ictv news					今週の「きょうの5分」&「ictv news」	
10	飯田で〇〇やってみた							竜東・遠山 寄ってみまい！						
30	みんなのあそビバ！羽場こども未来園							みんなのあそビバ！伊賀良保育園						
40														
55	きょうの5分							きょうの5分						
11	ictv news							ictv news						
10						15 みんなのあそビバ！							15 みんなのあそビバ！	
30	人里に出てくるようになった動物たち ～ツキノワグマ、シカ、イノシシ他～ 飯田市教育委員会 桐生尊義氏 （7月10日 飯田合同庁舎）					飯田で〇〇やってみた		令和7年度 県立歴史館講座 今、信州の旧石器がおもしろい 信州の歴史はいつからはじまったか 長野県立歴史館 大竹憲昭氏 （6月7日 長野県立歴史館）					竜東・遠山 寄ってみまい！	
40														
55														
深夜 0						まるごと信州 情報ネット							まるごと信州 情報ネット	
10	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
30														
50														
1														
10														
2	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース						
30														