ictv総合（地デジ 11ch） 2025年7月　　0626

| 2025 7月 | 30 月 | 1 火 | 2 水 | 3 木 | 4 金 | 5 土 | 6 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 5 | 河川ライブカメラ | | | | | | |
| 6 | 鳥瞰図 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv | | | | | 鳥瞰図 |
| 15 | 歩こう動こうプラステン | | | | | | |
| 25 | ライブカメラ | | | | | | |
| 7 | 生録大自然の旅 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv | | | | | 生録大自然の旅 |
| 15 | みんな野球しようぜ！ | | | | | | |
| 25 | 歩こう動こうプラステン | | | | | | |
| 35 | 飯田信用金庫インフォマーシャル | | | | | | |
| 8 | 鳥瞰図 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv | | | | | 鳥瞰図 |
| 15 | みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園 | | | | | | |
| 30 | 塩沢知治さん（滝の沢） 投稿ビデオ | | | | | | しんきん |
| 50 | | | | | | | 【生】 OIDE長姫×長野高専（松本） 1回戦 |
| 9 | しんきん | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv | | | | | |
| 15 | みんなのあそ | | | | | | |
| 30 | 夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊6校の挑戦 | | | | | | |
| 10 | コンサート ア・ラ・カルト 25th フレッシュコンサート （5月25日 飯田人形劇場） | | | | | まるごと信州情報ネット | |
| 30 | | | | | | 【生】 第107回夏の高校野球長野大会開会式 | |
| 11 30 | | | | | | | 2回戦 丸子修学館×松本国際（松本） |
| 35 | みんな野球しようぜ！ | | | | | | |
| 45 | みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園 | | | | | | |
| PM 12 | 夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊6校の挑戦 | | | | | | |
| 30 | 毎日笑顔 テレビショッピング | | | | | 飯田で〇〇やってみた6月 | |
| 1 | 12:59 第3回 南信州民俗芸能フェスティバル 第2部 | | | | | ぐるっと ＆ 4K | |
| 30 | | | | | | 10 【生】 開幕試合 地球環境×松商学園（松本） 1回戦 | |
| 2 | | | | | | | 2回戦 都市大塩尻×上田（松本） |
| 15 | みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園 | | | | | | |
| 30 | 飯田で〇〇やってみた 6月 | | | | | | |
| 3 | 夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園 | | | | | | |
| 30 | 塩沢知治さん（滝の沢） 投稿ビデオ | | | | | | |
| 4 | みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園 | | | | | | |
| 15 | コンサート ア・ラ・カルト 25th フレッシュコンサート （5月25日 飯田人形劇場） | | | | | | |
| 5 | | | | | | | あそビバ入舟 |
| 15 | | | | | | | まるごと信州 情報ネット |
| 45 | みんな野球しようぜ！ | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | ぐるっとふるさと信越 |
| 6 | ictv news | | | | | | リニアのリアル |
| 10 | 夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊6校の挑戦 | | | | | | |
| 30 | | | | | | みんなのあそビバ！ | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園 | | | | | 45~ 飯田信用金庫インフォマーシャル | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 7 | ictv news | | | | | 今週の「きょうの5分」&「ictv news」 | |
| 10 | 夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊6校の挑戦 | | | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園 | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 8 | ictv news | | | | | | |
| 10 | 夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊6校の挑戦 | | | | | 15~ みんなの | |
| 30 | | | | | | しんきん | 【録】 OIDE長姫×長野高専（松本） 1回戦 |
| 40 | みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園 | | | | | 45 【録】 第107回夏の高校野球長野大会開会式 | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 9 | ictv news | | | | | | |
| 10 | 夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊6校の挑戦 | | | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園 | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 10 | ictv news | | | | | めざせ甲子園！ | |
| 10 | 夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊6校の挑戦 | | | | | | |
| 30 | | | | | | あそビバ！入舟 | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園 | | | | | 45 今週の「きょうの5分」&「ictv news」 | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 11 | ictv news | | | | | | |
| 10 | あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」 6月 | | | | | | |
| 40 | 飯田信用金庫インフォマーシャル | | | | | | |
| 深夜 0 | 夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊6校の挑戦 | | | | | | 10年前のニュース |
| 30 | 10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ | | | | | まるごと信州 情報ネット | |
| 1 | 信毎文字ニュース | | | | | | |

| 時刻 | 7 月 | 8 火 | 9 水 | 10 木 | 11 金 | 12 土 | 13 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 5 | 河川ライブカメラ | | | | | | |
| 6 | 鳥瞰図 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 | | | | | 鳥瞰図 |
| 15 | 歩こう動こうプラステン | | | | | | |
| 25 | ライブカメラ | | | | | | |
| 7 | 生録大自然の旅 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 | | | | | 生録大自然の旅 |
| 15 | みんな野球しようぜ！ | | | | | | |
| 25 | 歩こう動こうプラステン | | | | | | |
| 35 | 飯田信用金庫インフォマーシャル | | | | | | |
| 8 | 鳥瞰図 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 | | | | | 鳥瞰図 |
| 15 | みんなのあそビバ！野あそび保育みっけ | | | | | | |
| 30 | しんきんインフォ | | あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」 | | | しんきんインフォ | |
| 50 | 【生】 2回戦 阿智×長野日大（オリ） | 【生】 2回戦 岩村田×更級農業（松本） | | | | 【生】 第107回 夏の高校野球長野大会 3回戦 | |
| 9 | | | 前日の「5分」「news」 | | | | |
| 15 | | | あそビバ！みっけ | | | | |
| 30 | | | あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」 | | | | |
| 10 | | | 学輪IIDA全体会② パネルディスカッション | | | | |
| 11 30 | 2回戦 須坂創成×松本第一（オリ） | 2回戦 下伊那農業×長野工業（松本） | | | | | |
| 45 | | | あそビバ！みっけ | | | | |
| PM 12 | | | あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」 | | | | |
| 30 | | | リニアのリアル #15 | | | | |
| 1 | | | 県立歴史館講座 2025年所蔵品 原子編 長野県立歴史館 町田勝則氏 | | | | |
| 2 | 2回戦 飯田×木曽青峰（オリ） | 2回戦 飯田風越×長野東（松本） | | | | | |
| 30 | | | あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」 | | | | |
| 3 | | | 寄席チャンネル | | | | |
| 4 | | | みんなのあそビバ！野あそび保育みっけ | | | | |
| 15 | | | 光CV⑬ Jazz concert 哀愁と情熱の音楽旅 | | | 県立歴史館講座 2025年所蔵品 原子編 長野県立歴史館 町田勝則氏 | |
| 5 | あそビバ！みっけ | | | | | | |
| 45 | みんな野球しようぜ！ | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | ぐるっとふるさと信越 | |
| 6 | ictv news | | | | | あいりんの「おしえてアゲる♪ | |
| 10 | あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」 | | | | | | |
| 30 | | | | | | みんなのあそビバ！ | |
| 40 | みんなのあそビバ！野あそび保育みっけ | | | | | 45~ 前週の みんなのあそビバ！ | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 7 | ictv news | | | | | 今週の「きょうの5分」&「ictv news」 | |
| 10 | 飯田信用金庫インフォマーシャル | | | | | | |
| 25 | 25~ 桐原冬夜の生録大自然の旅 | | | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！野あそび保育みっけ | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 8 | ictv news | | | | | | |
| 10 | あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」 | | | | | 15~ みんなの | |
| 30 | | | | | | 教えて！リニアのリアル #15 | |
| 40 | みんなのあそビバ！野あそび保育みっけ | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 9 | ictv news | | | | | あいりんの「おしえてアゲる♪ラン | |
| 10 | 飯田信用金庫インフォマーシャル | | | | | | |
| 25 | 25~ 桐原冬夜の生録大自然の旅 | | | | | みんなのあそビバ！ | |
| 40 | みんなのあそビバ！野あそび保育みっけ | | | | | 45 今週の「きょうの5分」&「ictv news」 | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 10 | ictv news | | | | | | |
| 10 | あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」 | | | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！野あそび保育みっけ | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 11 | ictv news | | | | | みんなのあそビバ！ | |
| 10 | 【録】 松川×松本深志（諏訪湖） 1回戦 | 【録】 阿智×長野日大（オリ） 2回戦 | 【録】 飯田×木曽青峰（オリ） 2回戦 | 【録】 下農×長野工業（松本） 2回戦 | 【録】 2回戦 風越×長野東（松本） | あいりんの「おしえてアゲる♪ラン | |
| 40 | | | | | | 録画 地元校3回戦 | |
| 深夜 2 30 | 信毎文字ニュース | | | | | | |

| 時刻 | 14 月 | 15 火 | 16 水 | 17 木 | 18 金 | 19 土 | 20 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 5 | 河川ライブカメラ | | | | | | |
| 6 | 鳥瞰図 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 | | | | | 鳥瞰図 |
| 15 | 歩こう動こうプラステン | | | | | | |
| 25 | ライブカメラ | | | | | | |
| 7 | 生録大自然の旅 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 | | | | | 生録大自然の旅 |
| 15 | みんな野球しようぜ！ | | | | | | |
| 25 | 歩こう動こうプラステン | | | | | | |
| 35 | ライブカメラ | | | | | | |
| 8 | 鳥瞰図 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 | | | | | 鳥瞰図 |
| 15 | みんなのあそビバ！ 時又保育園 | | | | | | |
| 30 | 飯田で〇〇やってみた | | | | | | |
| 9 | 生録大自然の旅 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 | | | | | 生録大自然の旅 |
| 15 | みんなのあそビバ！ 時又保育園 | | | | | | |
| 30 | 飯田で〇〇やってみた | | | | | | |
| 10 | 県立歴史館講座 2025年所蔵品 原子編 長野県立歴史館 町田勝則氏 | | | | | 第3回 クラシック音楽の祭典 オラトリオ「メサイア（救世主）」 | |
| 11 35 | みんな野球しようぜ！ | | | | | | |
| 45 | みんなのあそビバ！ 時又保育園 | | | | | | |
| PM 12 | 飯田で〇〇やってみた | | | | | | |
| 30 | あいりんの「おしえてアゲる♪ランキング」 | | | | | | |
| 1 | 第3回 クラシック音楽の祭典 オラトリオ「メサイア（救世主）」 （6月8日 伊那文化会館） | | | | | 今週の「きょうの5分」＆「ictv news」 | |
| 2 15 | | | | | | みんなのあそビバ！ 時又保育園 | |
| 30 | 飯田で〇〇やってみた | | | | | | |
| 3 | 寄席チャンネル | | | | | | |
| 4 | みんなのあそビバ！ 時又保育園 | | | | | | |
| 15 | 県立歴史館講座 2025年所蔵品 原子編 長野県立歴史館 町田勝則氏 | | | | | 第3回 クラシック音楽の祭典 オラトリオ「メサイア（救世主）」 | |
| 45 | みんな野球しようぜ！ | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | ぐるっとふるさと信越 | |
| 6 | ictv news | | | | | 飯田で〇〇やってみた | |
| 10 | 飯田で〇〇やってみた | | | | | | |
| 30 | | | | | | みんなのあそビバ！ | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 時又保育園 | | | | | 45~ 前週の みんなのあそビバ！ | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 7 | ictv news | | | | | 今週の「きょうの5分」&「ictv news」 | |
| 10 | 10年前の「ケーブルニュース」 | | | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 時又保育園 | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 8 | ictv news | | | | | | |
| 10 | 飯田で〇〇やってみた | | | | | 15~ みんなの | |
| 30 | | | | | | 教えて！リニアのリアル #15 | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 時又保育園 | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 9 | ictv news | | | | | 飯田で〇〇やってみた | |
| 10 | 10年前の「ケーブルニュース」 | | | | | | |
| 30 | | | | | | みんなのあそビバ！ | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 時又保育園 | | | | | 45~ 前週の みんなのあそビバ！ | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 10 | ictv news | | | | | 今週の「きょうの5分」＆「ケーブルニュース」 | |
| 10 | 飯田で〇〇やってみた | | | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 時又保育園 | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 11 | ictv news | | | | | 15 みんなのあそビバ！ | |
| 10 | 第3回 クラシック音楽の祭典 オラトリオ「メサイア（救世主）」 （6月8日 伊那文化会館） | | | | | | |
| 30 | | | | | | 飯田で〇〇やってみた | |
| 深夜 0 | | | | | | 【録】 夏の高校野球 長野大会 準々決勝 ① | ② |
| 40 | 10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ | | | | | | |
| 1 10 | 信毎文字ニュース | | | | | | |

| 時刻 | 21 月 | 22 火 | 23 水 | 24 木 | 25 金 | 26 土 | 27 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 5 | 河川ライブカメラ | | | | | | |
| 6 | 鳥瞰図 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 | | | | | 鳥瞰図 |
| 15 | 歩こう動こうプラステン | | | | | | |
| 25 | ライブカメラ | | | | | | |
| 7 | 生録大自然の旅 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 | | | | | 生録大自然の旅 |
| 15 | みんな野球しようぜ！ | | | | | | |
| 25 | 歩こう動こうプラステン | | | | | | |
| 35 | ライブカメラ | | | | | | |
| 8 | 鳥瞰図 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 | | | | | 鳥瞰図 |
| 15 | みんなのあそビバ！ さくら保育園 | | | | | | |
| 30 | テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 日本一住みたいまちへ！ 飯田市の移住推進政策 | | | | | | |
| 9 | 生録大自然の旅 | 前日の「きょうの5分」 前日の「ictv news」 | | | | | 生録大自然の旅 |
| 15 | みんなのあそビバ！ さくら保育園 | | | | | | |
| 30 | テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 日本一住みたいまちへ！ 飯田市の移住推進政策 | | | | | | |
| 10 | 第3回 クラシック音楽の祭典 オラトリオ「メサイア（救世主）」 （6月8日 伊那文化会館） | | | | | 第75回 下伊那地区高校連合音楽会① （6月7日 飯田文化会館） | |
| 11 35 | みんな野球しようぜ！ | | | | | | |
| 45 | みんなのあそビバ！ さくら保育園 | | | | | | |
| PM 12 | テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 日本一住みたいまちへ！ 飯田市の移住推進政策 | | | | | | |
| 30 | 飯田で〇〇やってみた | | | | | | |
| 1 | 第75回 下伊那地区高校連合音楽会① （6月7日 飯田文化会館） | | | | | 今週の「きょうの5分」＆「ictv news」 | |
| 2 15 | | | | | | みんなのあそビバ！ さくら保育園 | |
| 30 | テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ | | | | | | |
| 3 | 寄席チャンネル | | | | | | |
| 4 | みんなのあそビバ！ さくら保育園 | | | | | | |
| 15 | 第3回 クラシック音楽の祭典 オラトリオ「メサイア（救世主）」 （6月8日 伊那文化会館） | | | | | 第75回 下伊那地区高校連合音楽会① （6月7日 飯田文化会館） | |
| 45 | みんな野球しようぜ！ | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | ぐるっとふるさと信越 | |
| 6 | ictv news | | | | | テレビ広報 | |
| 10 | テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 日本一住みたいまちへ！ | | | | | | |
| 30 | | | | | | みんなのあそビバ！ | |
| 40 | みんなのあそビバ！ さくら保育園 | | | | | 45~ 前週の みんなのあそビバ！ | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 7 | ictv news | | | | | 今週の「きょうの5分」&「ictv news」 | |
| 10 | 10年前の「ケーブルニュース」 | | | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！ さくら保育園 | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 8 | ictv news | | | | | | |
| 10 | テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 日本一住みたいまちへ！ | | | | | 15~ みんなの | |
| 30 | | | | | | 教えて！リニアのリアル #15 | |
| 40 | みんなのあそビバ！ さくら保育園 | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 9 | ictv news | | | | | テレビ広報 | |
| 10 | 10年前の「ケーブルニュース」 | | | | | | |
| 30 | | | | | | みんなのあそビバ！ | |
| 40 | みんなのあそビバ！ さくら保育園 | | | | | 45~ 前週の みんなのあそビバ！ | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 10 | ictv news | | | | | 今週の「きょうの5分」＆「ケーブルニュース」 | |
| 10 | テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 日本一住みたいまちへ！ | | | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！ さくら保育園 | | | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | | | |
| 11 | ictv news | | | | | 15 みんなのあそビバ！ | |
| 10 | 第75回 下伊那地区高校連合音楽会① （6月7日 飯田文化会館） | | | | | | |
| 30 | | | | | | テレビ広報 | |
| 深夜 0 | | | | | | 【録】 高校野球 決勝 | 高校連合音楽会① |
| 30 | 【録】 夏の高校野球 長野大会 準々決勝 ③ | ④ | 【録】 夏の高校野球 長野大会 準決勝 ① | ② | あいりん | | |
| 2 30 | 信毎文字ニュース | | | | | | |

| 時刻 | 28 月 | 29 火 | 30 水 | 31 木 | 1 金 |
|---|---|---|---|---|---|
| AM 5 | 河川ライブカメラ | | | | |
| 6 | 鳥瞰図 | 前日の「きょうの5分」 前日の「 | | | |
| 15 | 歩こう動こうプラステン | | | | |
| 25 | ライブカメラ | | | | |
| 7 | 生録大自然の旅 | 前日の「きょうの5分」 前日の「 | | | |
| 15 | みんな野球しようぜ！ | | | | |
| 25 | 歩こう動こうプラステン | | | | |
| 35 | ライブカメラ | | | | |
| 8 | 鳥瞰図 | 前日の「きょうの5分」 前日の「 | | | |
| 15 | みんなのあそビバ！ 風越こども未来園 | | | | |
| 30 | 竜東・遠山 寄ってみまい！ | | | | |
| 9 | 生録大自然の旅 | 前日の「きょうの5分」 前日の「 | | | |
| 15 | みんなのあそビバ！ 風越こども未来園 | | | | |
| 30 | 竜東・遠山 寄ってみまい！ | | | | |
| 10 | 第75回 下伊那地区高校連合音楽会① （6月7日 飯田文化会館） | | | | |
| 11 35 | みんな野球しようぜ！ | | | | |
| 45 | みんなのあそビバ！ 風越こども未来園 | | | | |
| PM 12 | 竜東・遠山 寄ってみまい！ | | | | |
| 30 | リニアのリアル #15 | 毎日笑顔 テレビショッピング | | | |
| 1 | 第75回 下伊那地区高校連合音楽会② （6月7日 飯田文化会館） | | | | |
| 2 30 | 竜東・遠山 寄ってみまい！ | | | | |
| 3 | 寄席チャンネル | | | | |
| 4 | みんなのあそビバ！ 風越こども未来園 | | | | |
| 15 | 第75回 下伊那地区高校連合音楽会① （6月7日 飯田文化会館） | | | | |
| 45 | みんな野球しようぜ！ | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | |
| 6 | ictv news | | | | |
| 10 | 竜東・遠山 寄ってみまい！ | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 風越こども未来園 | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | |
| 7 | ictv news | | | | |
| 10 | 10年前の「ケーブルニュース」 | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 風越こども未来園 | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | |
| 8 | ictv news | | | | |
| 10 | 竜東・遠山 寄ってみまい！ | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 風越こども未来園 | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | |
| 9 | ictv news | | | | |
| 10 | 10年前の「ケーブルニュース」 | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 風越こども未来園 | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | |
| 10 | ictv news | | | | |
| 10 | 竜東・遠山 寄ってみまい！ | | | | |
| 40 | みんなのあそビバ！ 風越こども未来園 | | | | |
| 55 | きょうの5分 | | | | |
| 11 | ictv news | | | | |
| 10 | 第75回 下伊那地区高校連合音楽会② （6月7日 飯田文化会館） | | | | |
| 深夜 0 40 | 10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ | | | | |
| 2 | 信毎文字ニュース | | | | |