2025 5月	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土	1 日
AM 5	河川ライブカメラ		河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ						
6 15 25	5分 &N	鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュース					鳥瞰図
	プラステン		歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
	ライブカメラ		ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ			テレビショッピング	ライブカメラ			ライブカメラ						
7 15 25 35	5分 &N	生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュース					生録 大自然の旅
	みんな野球		みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
	プラステン		歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
	ライブカメラ		ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ						
8 15 30 45	5分 &N	鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュース					鳥瞰図
	みんなのあそビバ！ ルーテル幼稚園		みんなのあそビバ！ 慈光保育園							みんなのあそビバ！ 勅使河原学園							みんなのあそビバ！ 聖クララ幼稚園							みんなのあそビバ！ 殿岡保育園						
	竜東・遠山 寄ってみまい！		投稿ビデオ YOTAROさん 後編 大地の神秘を見に行こう ～中央構造線と遠山地震～							投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 存知ですか？民生児童委員 ご							竜東・遠山 寄ってみまい！						
9 15 30 45	5分 &N	生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュース					生録 大自然の旅
	みんなのあそビバ！ ルーテル幼稚園		みんなのあそビバ！ 慈光保育園							みんなのあそビバ！ 勅使河原学園							みんなのあそビバ！ 聖クララ幼稚園							みんなのあそビバ！ 殿岡保育園						
10 15 30 45	テレビショッピング	竜東・遠山 寄ってみまい！	第62回飯田市公民館大会 「幸せ」のバトンをつなぐ私たち ～愉しく、つながり、拡がる～ パネルディスカッション （2月16日 鼎文化センター）				テレビ広報 4月号	大学連携会議「学輪IIDA」全体会①		教えて！リニアのリアル #14				大学連携会議「学輪IIDA」全体会②		テレビ広報 ご存知ですか？民生児童委員	あそビバ 勅使河原	【生】ツアー・オブ・ジャパン2025 信州飯田ステージ 綿半		テレビ広報 ご存知ですか？民生児童委員			第3回 南信州民俗芸能フェスティバル 第1部 （1月26日 鼎文化センター）					
11 15 30 35 45	飯田市公民館大会 「幸せ」のバトンをつなぐ私たち																大学連携会議「学輪IIDA」全体会②				水曜日と同じ	南信州民俗芸能フェスティバル 第1部							南信州民俗芸能フェスティバル 第2部
	野球しようぜ！		みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！					みんな野球しようぜ！		みんな野球しようぜ！						
	ぐるっとふるさと	あそビバ ルーテル	みんなのあそビバ！ 慈光保育園							みんなのあそビバ！ 勅使河原学園							みんなのあそビバ！ 聖クララ幼稚園					みんなのあそビバ！ 聖クララ幼稚園		みんなのあそビバ！ 殿岡保育園						
PM 12	11:50 【生】	竜東・遠山 寄ってみまい！	教えて！リニアのリアル #14							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 4月号							テレビ広報 ご存知ですか？民生児童委員					テレビ広報 ご存知ですか？民生児童委員		竜東・遠山 寄ってみまい！						
30	大鹿歌舞伎 春の定期公演	テレビショッピング	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング					毎日笑顔 テレビショッピング		毎日笑顔 テレビショッピング						
1 30		あそビバ ルーテル &千代	大学連携会議「学輪IIDA」全体会① ・開会 ・大学連携の取組紹介 （1月25日 ムトスぶらざ）				今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」			大学連携会議「学輪IIDA」全体会② パネルディスカッション「未来を拓く『突破力』を生み出す秘訣を探る」（1月25日 ムトスぶらざ）					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		第3回 南信州民俗芸能フェスティバル 第1部 （1月26日 鼎文化センター）			水曜日と同じ	今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	信州の伝統野菜	【録】ツアー・オブ・ジャパン2025 信州飯田ステージ 綿半			第3回 南信州民俗芸能フェスティバル 第2部 （1月26日 鼎文化センター）				今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	
2 15 30		【録】 大鹿歌舞伎 春の定期公演	投稿ビデオ YOTAROさん 後編 大地の神秘を見に																			信州の伝統野菜								
3 30			第62回飯田市公民館大会 「幸せ」のバトンをつなぐ私たち ～愉しく、つながり、拡がる～ パネルディスカッション （2月16日 鼎文化センター）				寄席チャンネル			投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）								テレビ広報 ～市民の皆さんへ～							寄席チャンネル						
4 15 30		キャリア教育推進フォーラム②								みんなのあそビバ！ 勅使河原学園							みんなのあそビバ！ 聖クララ幼稚園							みんなのあそビバ！ 殿岡保育園						
5 30 45			竜東・遠山 寄ってみまい！ 4月				大学連携会議「学輪IIDA」全体会①			大学連携会議「学輪IIDA」全体会① ・開会 ・大学連携の取組紹介 （1月25日 ムトスぶらざ）					大学連携会議「学輪IIDA」全体会②		大学連携会議「学輪IIDA」全体会② パネルディスカッション「未来を拓く『突破力』を生み出す秘訣を探る」（1月25日 ムトスぶらざ）							第3回 南信州民俗芸能フェスティバル 第1部 （1月26日 鼎文化センター）					
	みんなのあそビバ！ 慈光保育園																													
	みんな野球		みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！						
	ぐるっとふるさと信越		きょうの5分					ぐるっとふるさと信越		きょうの5分					ぐるっとふるさと信越		きょうの5分			信州のチカラ	5分	ぐるっと		きょうの5分					ぐるっとふるさと信越	
6 10 30 40 55	竜東・遠山 寄ってみまい！		ictvケーブルニュース					教えて！リニアのリアル #14		ictvケーブルニュース					テレビ広報 4月号		ケーブルニュース			テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ ご存知ですか？民生児童委員	N	テレビ広報 市民の皆さんへ		ictvケーブルニュース					竜東・遠山 寄ってみまい！	
	みんなのあそビバ！ ルーテル幼稚園		テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 4月号					みんなのあそビバ！ 慈光保育園		教えて！リニアのリアル #14					みんなのあそビバ！ 勅使河原学園		10年前の「ケーブルニュース」					みんなのあそビバ！ 聖クララ幼稚園		竜東・遠山 寄ってみまい！					みんなのあそビバ！ 殿岡保育園	
	前週の みんなのあそビバ！	45~	みんなのあそビバ！ 慈光保育園					前週の みんなのあそビバ！	45~	みんなのあそビバ！ 勅使河原学園					前週の みんなのあそビバ！	45~	みんなのあそビバ！ 聖クララ幼稚園					前週の みんなのあそビバ！	45~	みんなのあそビバ！殿岡保育園					前週の みんなのあそビバ！	45~
			きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分						
7 10 25 40 55	今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ケーブルニュース			【録】ツアー・オブ・ジャパン2025 綿半 信州飯田ステージ	N	今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	
			10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」				10年前の N			10年前の「ケーブルニュース」						
			みんなのあそビバ！ 慈光保育園							みんなのあそビバ！ 勅使河原学園							みんなのあそビバ！ 聖クララ幼稚園				あそビバ			みんなのあそビバ！殿岡保育園						
			きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分				5分			きょうの5分						
8 10 30 40 55			ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ケーブルニュース				N			ictvケーブルニュース						
	みんなの	15~	教えて！リニアのリアル #14					みんなの	15~	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 4月号					みんなの	15~	テレビ広報 ご存知ですか？民生児童委員				テレビ広報			竜東・遠山 寄ってみまい！					みんなの	15~
	まるごと信州 情報ネット		みんなのあそビバ！ 慈光保育園					まるごと信州 情報ネット		みんなのあそビバ！ 勅使河原学園					まるごと信州 情報ネット		みんなのあそビバ！ 聖クララ幼稚園				あそビバ		まるごと信州 情報ネット	みんなのあそビバ！殿岡保育園					まるごと信州 情報ネット	
			きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分				5分			きょうの5分						
9 10 30 40 55	竜東・遠山 寄ってみまい！		ictvケーブルニュース					テレビ広報 4月		ictvケーブルニュース					教えて！リニアのリアル #14		ケーブルニュース			綿半 信州飯田ステージ	N	テレビ広報 市民の皆さんへ		ictvケーブルニュース					竜東・遠山 寄ってみまい！	
	みんなのあそビバ！ ルーテル幼稚園		10年前の「ケーブルニュース」					みんなのあそビバ！ 慈光保育園		10年前の「ケーブルニュース」					みんなのあそビバ！ 勅使河原学園		10年前の「ケーブルニュース」				10年前の N			10年前の「ケーブルニュース」					みんなのあそビバ！殿岡保育園	
	前週の みんなのあそビバ！	45~	みんなのあそビバ！ 慈光保育園					前週の みんなのあそビバ！	45~	みんなのあそビバ！ 勅使河原学園					前週の みんなのあそビバ！	45~	みんなのあそビバ！ 聖クララ幼稚園				あそビバ		前週の みんなのあそビバ！	45~	みんなのあそビバ！殿岡保育園					前週の みんなのあそビバ！	45~
			きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分				5分			きょうの5分						
10 10 30 40 55	今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ケーブルニュース				N	今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	
			テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 4月号							教えて！リニアのリアル #14							テレビ広報 ご存知ですか？民生児童委員				テレビ広報			竜東・遠山 寄ってみまい！						
			みんなのあそビバ！ 慈光保育園							みんなのあそビバ！ 勅使河原学園							みんなのあそビバ！ 聖クララ幼稚園				あそビバ			みんなのあそビバ！殿岡保育園						
			きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分				5分			きょうの5分						
11 10 30	みんなの	15~	ictvケーブルニュース					みんなの	15~	ictvケーブルニュース					みんなの	15~	ケーブルニュース				N	みんなの	あそビバ	ictvケーブルニュース					みんなの	15~
	竜東・遠山 寄ってみまい！		大学連携会議「学輪IIDA」全体会① ・開会 ・大学連携の取組紹介 （1月25日 ムトスぶらざ）					まるごと信州 情報ネット		大学連携会議「学輪IIDA」全体会② パネルディスカッション「未来を拓く『突破力』を生み出す秘訣を探る」（1月25日 ムトスぶらざ）					まるごと信州 情報ネット		第3回 南信州民俗芸能フェスティバル 第1部 （1月26日 鼎文化センター）					テレビ広報		第3回 南信州民俗芸能フェスティバル 第2部 （1月26日 鼎文化センター）					竜東・遠山 寄ってみまい！	
深夜 0	まるごと信州 情報ネット																					まるごと信州 情報ネット								
30 50	飯田市公民館大会 「幸せ」のバトンをつなぐ私たち		10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
1 30								10年前のケーブルニュース							10年前のケーブルニュース							10年前のケーブルニュース							10年前のケーブルニュース	
2 30	信毎文字ニュース		信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							信毎文字ニュース						