

2025	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2
4月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
M	5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ										
	6	鳥籠	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル					鳥籠	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル					鳥籠	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル					鳥籠	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル												
	15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン										
	25	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ										
	7	生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル					生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル					生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル					生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル												
	15	みんなのあそびバ！							みんなのあそびバ！							みんなのあそびバ！							みんなのあそびバ！										
	25	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン										
	35	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ										
	8	鳥籠	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル					鳥籠	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル					鳥籠	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル					鳥籠	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル												
	15	(再) #43 あそびバ！ 松尾東保育園							長野県広報番組 信州の子カラ							みんなのあそびバ！ 松尾あかり保育園							みんなのあそびバ！ 千代保育園										
	30	みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							YOTAROさん 前編 大地の神秘を見に行こう～中央構造線と遠山地帯～							投稿ビデオ 塩沢知治さん(滝の沢)							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 令和7年度に取り組み主な事業										
	50	教えて！リニアのリアル #14							映像で残す「信州の伝統野菜」							みんなのあそびバ！ 千代保育園							みんなのあそびバ！ 千代保育園										
9	生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル					生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル					生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル					生録大自 然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のletvケーブル													
15	(再) #46 あそびバ！ 勸修河原学園							映像で残す「信州の伝統野菜」							みんなのあそびバ！ 松尾あかり保育園							みんなのあそびバ！ 千代保育園											
30	教えて！リニアのリアル #14							映像で残す「信州の伝統野菜」							みんなのあそびバ！ 千代保育園							みんなのあそびバ！ 千代保育園											
10	小学校卒業式	マルチスポーツを科学する最高のバランス「3」					再放送枠	再放送枠					水と光だけでつくるグリーン水素の不思議					令和6年度 飯田市キャリア教育推進フォーラム① 第1部					令和6年度 飯田市キャリア教育推進フォーラム② 第2部										
15	座光寺 松尾 上郷	再放送枠							再放送枠							再放送枠							再放送枠										
11	小学校卒業式	みんなのあそびバ！					再放送枠	再放送枠					みんなのあそびバ！					みんなのあそびバ！					みんなのあそびバ！										
30	みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」											
45	みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら							みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら							みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら							みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら											
12	浜井場 上村	再放送枠					再放送枠	再放送枠					再放送枠					再放送枠					再放送枠										
10	教えて！リニアのリアル #14							映像で残す「信州の伝統野菜」							投稿ビデオ YOTAROさん 前編							投稿ビデオ YOTAROさん 前編											
20	教えて！リニアのリアル #14							映像で残す「信州の伝統野菜」							投稿ビデオ YOTAROさん 前編							投稿ビデオ YOTAROさん 前編											
30	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング											
50	毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング							毎日笑顔 テレビショッピング											
P	1	小学校卒業式	飯田市民 今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」					大 学講座	大 学講座					水と光だけでつくるグリーン水素の不思議					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」									
	2	座光寺 松尾 上郷	再放送枠							再放送枠							再放送枠							再放送枠									
	15	小学校卒業式	みんなのあそびバ！					再放送枠	再放送枠					みんなのあそびバ！					みんなのあそびバ！					みんなのあそびバ！									
	30	みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」										
	3	浜井場 上村	再放送枠					再放送枠	再放送枠					再放送枠					再放送枠					再放送枠									
	30	教えて！リニアのリアル #14							映像で残す「信州の伝統野菜」							投稿ビデオ YOTAROさん 前編							投稿ビデオ YOTAROさん 前編										
	4	みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」										
	15	竜東・遠山 寄ってまい！ 3月	小学校卒業式					再放送枠	再放送枠					水と光だけでつくるグリーン水素の不思議					令和6年度 飯田市キャリア教育推進フォーラム① 第1部					令和6年度 飯田市キャリア教育推進フォーラム② 第2部									
	30	教えて！リニアのリアル #14							映像で残す「信州の伝統野菜」							みんなのあそびバ！ 松尾あかり保育園							みんなのあそびバ！ 千代保育園										
	5	教えて！リニアのリアル #14							映像で残す「信州の伝統野菜」							みんなのあそびバ！ 松尾あかり保育園							みんなのあそびバ！ 千代保育園										
	15	みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら							みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら							みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら							みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら										
	55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分										
6	letvケーブルニュース	教えて！リニアのリアル #14					再放送枠	再放送枠					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース										
15	みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」											
30	千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」											
45	あそびバ！ 自然保育のつばら							あそびバ！ 自然保育のつばら							あそびバ！ 自然保育のつばら							あそびバ！ 自然保育のつばら											
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分											
7	letvケーブルニュース	教えて！リニアのリアル #14					再放送枠	再放送枠					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース										
10	小学校卒業式	今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」					再放送枠	再放送枠					10年前の「ケーブルニュース」					10年前の「ケーブルニュース」					10年前の「ケーブルニュース」										
30	座光寺 松尾 上郷	再放送枠							再放送枠							再放送枠							再放送枠										
55	ケーブルN							ケーブルN							ケーブルN							ケーブルN											
8	letvケーブルニュース	みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」					再放送枠	再放送枠					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース										
10	5分&ニュース	みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」					再放送枠	再放送枠					みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」					みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」					みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」										
30	小学校卒業式	みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」					再放送枠	再放送枠					みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」					みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」					みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」										
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分											
9	letvケーブルニュース	教えて！リニアのリアル #14					再放送枠	再放送枠					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース										
10	浜井場 上村	再放送枠					再放送枠	再放送枠					10年前の「ケーブルニュース」					10年前の「ケーブルニュース」					10年前の「ケーブルニュース」										
30	letvケーブルニュース	みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」					再放送枠	再放送枠					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース										
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分											
10	letvケーブルニュース	教えて！リニアのリアル #14					再放送枠	再放送枠					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース										
30	教えて！リニアのリアル #14							映像で残す「信州の伝統野菜」							みんなのあそびバ！ 松尾あかり保育園							みんなのあそびバ！ 千代保育園											
40	あそびバ！ 自然保育のつばら							あそびバ！ 自然保育のつばら							あそびバ！ 自然保育のつばら							あそびバ！ 自然保育のつばら											
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分											
11	letvケーブルニュース	教えて！リニアのリアル #14					再放送枠	再放送枠					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース										
30	みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」							みんなのあそびバ！ 特別編 千代保育園千楽分園「さいごのいちにち」											
45	教えて！リニアのリアル #14							映像で残す「信州の伝統野菜」							みんなのあそびバ！ 松尾あかり保育園							みんなのあそびバ！ 千代保育園											
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分											
0	letvケーブルニュース	教えて！リニアのリアル #14					再放送枠	再放送枠					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース					letvケーブルニュース										
30	小学校卒業式 再放送枠							池田哲史理事							池田哲史理事							池田哲史理事											
40	10年前の「ケーブルニュース」							映像で残す「信州の伝統野菜」							みんなのあそびバ！ 松尾あかり保育園							みんなのあそびバ！ 千代保育園											
50	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							信毎文字ニュース											
1	10年前の「ケーブルニュース」							映像で残す「信州の伝統野菜」							みんなのあそびバ！ 松尾あかり保育園							みんなのあそびバ！ 千代保育園											
2	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							信毎文字ニュース											