2025 1月	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
AM 5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ				
AM 6	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv				
AM 15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン				
AM 25	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ				
AM 7	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					戦争体験⑥	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv				
AM 15	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！				
AM 25	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン				
AM 35	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ				
AM 8	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録大自然の旅	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictv				
AM 15	追悼 ～戦争体験を語る～① 窪田隆司さん							みんなのあそビバ！ たかぎ保育園							みんなのあそビバ！ 慈光保育園							みんなのあそビバ！ 上久堅保育園				
AM 30	テレビ広報 12月「地震災害への備え」							塩沢知治さん（滝の沢）投稿ビデオ							教えて！リニアのリアル ＃13							竜東・遠山 寄ってみまい！				
AM 45																										
AM 9	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					戦争体験⑥	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictv				
AM 15	追悼 ～戦争体験を語る～② 塩沢 薫さん							みんなのあそビバ！ たかぎ保育園							みんなのあそビバ！ 慈光保育園							みんなのあそビバ！ 上久堅保育園				
AM 30	教えて！リニアのリアル ＃12							追悼 ～戦争体験を語る～⑤ 平田正宏さん							教えて！リニアのリアル ＃13							竜東・遠山 寄ってみまい！				
AM 45								追悼 ～戦争体験を語る～① 窪田隆司さん																		
AM 10	未来地図 Gナビ講座 神俊雄氏 「国際平和と教育」田母（10月12日 ムトスぷらざ）					第48回飯田市民大学講座② 木を伐らない林業 ～株式会社中川		第48回飯田市民大学講座② 木を伐らない林業 ～株式会社中川 の取組み～ 中川雅也さん 株式会社中川創業者（10月8日 ムトスぷらざ）					第48回飯田市民大学講座③ 南信州の地で日本の歴史教育を考える 伊那弥生ケ丘高校 教諭 小川幸司さん（10月24日 ムトスぷらざ）		第48回飯田市民大学講座③ 南信州の地で日本の歴史教育を考える 伊那弥生ケ丘高校 教諭 小川幸司さん（10月24日 ムトスぷらざ）					第48回飯田市民大学講座④ 小笠原氏についての「イロハ」 ～信州の名門一族が遺したもの～ 飯田市美術博物館 学芸係長 織田顕行さん（11月6日 ムトスぷらざ）		第48回飯田市民大学講座④ 小笠原氏についての「イロハ」 ～信州の名門一族が遺したもの～ 飯田市美術博物館 学芸係長 織田顕行さん（11月6日 ムトスぷらざ）			
AM 11	神俊雄氏 （10月12日 ムトスぷらざ）							中川雅也さん （10月8日 ムトスぷらざ）							小川幸司さん							織田顕行さん				
AM 35	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！				
AM 45	追悼 ～戦争体験を語る～③ 熊谷 操さん							みんなのあそビバ！ たかぎ保育園							みんなのあそビバ！ 慈光保育園							みんなのあそビバ！ 上久堅保育園				
PM 12	令和6年度「みんなのあそビバ！」※⑱は欠番 ① ⑤ ⑨ ⑬ ⑰ ㉒ ㉖ ㉚							追悼 ～戦争体験を語る～②					テレビ広報 12月「地震災害への備え」		教えて！リニアのリアル ＃13							竜東・遠山 寄ってみまい！				
PM 15	② ⑥ ⑩ ⑭ ⑲ ㉓ ㉗ ㉛							追悼 ～戦争体験を語る～③																		
PM 30	③ ⑦ ⑪ ⑮ ⑳ ㉔ ㉘ ㉜							追悼 ～戦争体験を語る～④					まるごと信州 情報ネット		まるごと信州情報ネット 1月18日～					まるごと信州 情報ネット		まるごと信州情報ネット 1月25日～				
PM 45	④ ⑧ ⑫ ⑯ ㉑ ㉕ ㉙ ㉝							追悼 ～戦争体験を語る～⑤																		
PM 1	第48回飯田市民大学講座② 木を伐らない林業 ～株式会社中川の取組み～ 中川雅也さん 株式会社中川創業者（10月8日 ムトスぷらざ）					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		第48回飯田市民大学講座③ 南信州の地で日本の歴史教育を考える 伊那弥生ケ丘高校 教諭 小川幸司さん（10月24日 ムトスぷらざ）					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		第48回飯田市民大学講座④ 小笠原氏についての「イロハ」 ～信州の名門一族が遺したもの～ 飯田市美術博物館 学芸係長 織田顕行さん（11月6日 ムトスぷらざ）					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		第48回飯田市民大学講座⑤ 飯田の人たちに知ってもらいたい ～自転車ロードレースのすばらし～ ボンシャンス代表 福島普一さん プロロードレーサー 山田拓海さん（11月2日 ムトスぷらざ）				
PM 2						あそビバ⑨							みんなのあそビバ！ たかぎ保育園						あそビバ⑨						
PM 15	釣りバカZ							塩沢知治さん（滝の沢）投稿ビデオ							教えて！リニアのリアル ＃13							竜東・遠山 寄ってみまい！				
PM 3	寄席チャンネル							寄席チャンネル							寄席チャンネル							寄席チャンネル				
PM 4	追悼 ～戦争体験を語る～④ 田畑達夫さん							みんなのあそビバ！ たかぎ保育園							みんなのあそビバ！ 慈光保育園							みんなのあそビバ！ 上久堅保育園				
PM 5	未来地図 Gナビ講座 神俊雄氏 「国際平和と教育」田母（10月12日 ムトスぷらざ）					第48回飯田市民大学講座② 木を伐らない林業 ～株式会社中川創業者 中川雅也さん 株式会社中川創業者（10月8日 ムトスぷらざ）		第48回飯田市民大学講座② 木を伐らない林業 ～株式会社中川 川の取組み～ 中川雅也さん 株式会社中川創業者（10月8日 ムトスぷらざ）					第48回飯田市民大学講座③ 南信州の地で日本の歴史教育を考える 伊那弥生ケ丘高校 教諭 小川幸司さん（10月24日 ムトスぷらざ）		第48回飯田市民大学講座③ 南信州の地で日本の歴史教育を考える 伊那弥生ケ丘高校 教諭 小川幸司さん（10月24日 ムトスぷらざ）					第48回飯田市民大学講座④ 小笠原氏についての「イロハ」 ～信州の名門一族が遺したもの～ 飯田市美術博物館 学芸係長 織田顕行さん（11月6日 ムトスぷらざ）		第48回飯田市民大学講座④ 小笠原氏についての「イロハ」 ～信州の名門一族が遺したもの～ 飯田市美術博物館 学芸係長 織田顕行さん（11月6日 ムトスぷらざ）			
PM 45	みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！							みんな野球しようぜ！				
PM 55	きょうの5分							きょうの5分					ぐるっとふるさと信越		きょうの5分					ぐるっとふるさと信越		きょうの5分				
PM 6	ictvケーブルニュース					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース					テレビ広報 12月「地震災害への備え」		ictvケーブルニュース					教えて！リニアのリアル ＃13		ictvケーブルニュース				
PM 10	テレビ広報 12月「地震災害への備え」							テレビ広報 11月「部活動の地域移行」					みんなのあそビバ！ たかぎ保育園		教えて！リニアのリアル ＃13					みんなのあそビバ！ 慈光保育園		竜東・遠山 寄ってみまい！				
PM 30	追悼 ～戦争体験を語る～ ①							みんなのあそビバ！ たかぎ保育園					45ˇ 追悼戦争体験⑥		みんなのあそビバ！ 慈光保育園					前週の みんなのあそビバ！ 45ˇ		みんなのあそビバ！ 上久堅保育園				
PM 40																										
PM 55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分				
PM 7	ictvケーブルニュース					第42回 伊那人形芝居公演		ictvケーブルニュース					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース				
PM 25	10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」				
PM 40	追悼 ～戦争体験を語る～ ②							みんなのあそビバ！ たかぎ保育園							みんなのあそビバ！ 慈光保育園							みんなのあそビバ！ 上久堅保育園				
PM 55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分				
PM 8	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース				
PM 10	教えて！リニアのリアル ＃12							追悼 ～戦争体験を語る～①					15ˇ みんなの		教えて！リニアのリアル ＃13					15ˇ みんなの		竜東・遠山 寄ってみまい！				
PM 30								追悼 ～戦争体験を語る～②					まるごと信州 情報ネット							まるごと信州 情報ネット						
PM 40	追悼 ～戦争体験を語る～ ③							みんなのあそビバ！ たかぎ保育園							みんなのあそビバ！ 慈光保育園							みんなのあそビバ！ 上久堅保育園				
PM 55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分				
PM 9	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース					テレビ広報 11月「部活動の地域移行」		ictvケーブルニュース					教えて！リニアのリアル ＃13		ictvケーブルニュース				
PM 10	10年前の「ケーブルニュース」							追悼 ～戦争体験を語る～③							10年前の「ケーブルニュース」							10年前の「ケーブルニュース」				
PM 30								追悼 ～戦争体験を語る～④					みんなのあそビバ！ たかぎ保育園							みんなのあそビバ！ 慈光保育園						
PM 40	追悼 ～戦争体験を語る～ ④							みんなのあそビバ！ たかぎ保育園					45ˇ 追悼戦争体験⑥		みんなのあそビバ！ 慈光保育園					前週の みんなのあそビバ！ 45ˇ		みんなのあそビバ！ 上久堅保育園				
PM 55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分				
PM 10	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース				
PM 10	テレビ広報 11月「部活動の地域移行」					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		追悼 ～戦争体験を語る～⑤					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		教えて！リニアのリアル ＃13					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		竜東・遠山 寄ってみまい！				
PM 30	追悼 ～戦争体験を語る～ ⑤							追悼 ～戦争体験を語る～⑥							みんなのあそビバ！ 慈光保育園							みんなのあそビバ！ 上久堅保育園				
PM 55	きょうの5分							みんなのあそビバ！ たかぎ保育園							きょうの5分							きょうの5分				
PM 11	ictvケーブルニュース							きょうの5分							ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース				
PM 10								ictvケーブルニュース					15ˇ みんなの							15ˇ みんなの						
PM 30	第48回飯田市民大学講座② 木を伐らない林業 ～株式会社中川の取組み～ 中川雅也さん 株式会社中川創業者（10月8日 ムトスぷらざ）							第48回飯田市民大学講座③ 南信州の地で日本の歴史教育を考える 伊那弥生ケ丘高校 教諭 小川幸司さん（10月24日 ムトスぷらざ）					まるごと信州 情報ネット		第48回飯田市民大学講座④ 小笠原氏についての「イロハ」 ～信州の名門一族が遺したもの～ 飯田市美術博物館 学芸係長 織田顕行さん（11月6日 ムトスぷらざ）					まるごと信州 情報ネット		第48回飯田市民大学講座⑤ 飯田の人たちに知ってもらいたい ～自転車ロードレースのすばらし～ ボンシャンス代表 福島普一さん プロロードレーサー 山田拓海さん（11月2日 ムトスぷらざ）				
PM 40													追悼戦争体験⑥													
深夜 0																										
深夜 30																										
深夜 50	10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ				
深夜 1													10年前のケーブルニュース													
深夜 20																										
深夜 2	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							信毎文字ニュース					10年前のケーブルニュース		信毎文字ニュース				
深夜 30																										

地デジ１２１ch 結チャンネル

2024/12/1

12月26日版

		基本プログラム															
		PORT	番組名		PORT	番組名	PORT	番組名	PORT	番組名	PORT	番組名	PORT	番組名	PORT	番組名
AM	5	信毎	信毎文字ニュース	5													
	6 30			6 30													
	7 20	道路情報	道路交通情報	7 20													
	8			8													
	9	XDS-2	(再)テレビ広報	9													
	30	XDS-2	(再)竜東・遠山 寄ってみまい！														
	10	信毎	信毎文字ニュース	#													
	11			#													
PM	12 15 45	道路情報	道路交通情報	12 15 45													
	1 30	天竜川	天竜川カメラ	1													
		県河川	県河川情報														
	2	信毎	信毎文字ニュース	2													
	3 30	道路情報	道路交通情報	3 30													
	4 30	XDS-2	(再)テレビ広報	4 25													
		XDS-2	(再)竜東・遠山 寄って														
	5 30	県河川	県河川情報	5 30													
	6 30	道路情報	道路交通情報	6													
	7 30			7 30													
		県河川	長野県河川情報														
	8	信毎	信毎文字ニュース	8 25													
	9 30	XDS-2	(再)テレビ広報	9 30													
		XDS-2	(再)竜東・遠山 寄ってみまい！														
	10	信毎	信毎文字ニュース	#													
	11			# 30													
深夜	0	信毎	信毎文字ニュース	0													
	1			1													
	2			2													