2024年6月

	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日
AM 5	河川ライブカメラ		河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ						
AM 6	5分＆N	鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュース					鳥瞰図
AM 15	プラステン		歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
AM 25	ライブカメラ		ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ						
AM 7	5分＆N	生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュース					生録 大自然の旅
AM 15	みんなの野球		みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！						
AM 25	プラステン		歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
AM 35	ライブカメラ		ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ						
AM 8	5分＆N	鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					鳥瞰図	鳥瞰図	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュース					鳥瞰図
AM 15	みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園		みんなのあそビバ！ 千栄分園							みんなのあそビバ！ 野あそび保育 みっけ							みんなのあそビバ！ 座光寺保育園							みんなのあそビバ！ 伊賀良保育園						
AM 30	竜東・遠山 寄ってみまい！		塩沢知治さん（滝の沢）投稿ビデオ							飯田ケーブルテレビ杯 中学硬式野球飯田交流大会							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 飯田で学び飯田で働く若者のライフスタイル							竜東・遠山 寄ってみまい！						
AM 9	5分＆N	生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュ					生録 大自然の旅	生録 大自然の旅	前日の「きょうの5分」 前日のictvケーブルニュース					生録 大自然の旅
AM 15	みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園		みんなのあそビバ！ 千栄分園							みんなのあそビバ！ 野あそび保育 みっけ							みんなのあそビバ！ 座光寺保育園							みんなのあそビバ！ 伊賀良保育園						
AM 30	竜東・遠山 寄ってみまい！		素でどうでしょう							飯田ケーブルテレビ杯 中学硬式野球飯田交流大会							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 飯田で学び飯田で働く若者のライフスタイル							竜東・遠山 寄ってみまい！						
AM 10	第2回 南信州民俗芸能フェスティバル 第3部		第2回 南信州民俗芸能フェスティバル 第3部 （2月12日 下條村コスモホール）					「上郷飯沼の民俗」刊行報告会①		「上郷飯沼の民俗」刊行報告会① ・上郷、飯沼の人々にとっての野底山 清水屋工場を中信に– ・飯沼の織物業 –（4月21日 上郷公民館）					「上郷飯沼の民俗」刊行報告会② ・飯沼の無尽 ・飯沼の地名 ・飯沼諏訪神社の祭りと芸能		「上郷飯沼の民俗」刊行報告会② ・飯沼の無尽 ・飯沼の地名 ・飯沼諏訪神社の祭りと芸能 （4月21日 上郷公民館）	【録】 ※	24th フレッシュコンサート					LFP特別番組 食べよう！つくろう！ 信州にむぎ大行動！	
AM 30	みんなの野球		みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！						
AM 11	みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園		みんなのあそビバ！ 千栄分園							みんなのあそビバ！ 野あそび保育 みっけ							みんなのあそビバ！ 座光寺保育園							みんなのあそビバ！ 伊賀良保育園						
PM 12	竜東・遠山 寄ってみまい！		釣りバカZ							飯田ケーブルテレビ杯 中学硬式野球飯田交流大会							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 飯田で学び飯田で働く若者のライフスタイル							竜東・遠山 寄ってみまい！						
PM 30	まるごと信州 情報ネット		まるごと信州情報ネット （6月1日～）					まるごと信州 情報ネット		まるごと信州情報ネット （6月8日～）					まるごと信州 情報ネット		まるごと信州情報ネット （6月15日～）					まるごと信州 情報ネット		まるごと信州情報ネット （6月22日～）					まるごと信州 情報ネット	
PM 1	今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		「上郷飯沼の民俗」刊行報告会① ・上郷、飯沼の人々にとっての野底山 清水屋工場を中信に– ・飯沼の織物業 –（4月21日 上郷公民館）					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		「上郷飯沼の民俗」刊行報告会② ・飯沼の無尽 ・飯沼の地名 ・飯沼諏訪神社の祭りと芸能 （4月21日 上郷公民館）					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		24th フレッシュコンサート （5月19日 飯田人形劇場）	野沢菜のルーツ 45 【生】 ※ 前週のあそビバ！	今週の「きょうの5分」&「ニュース」 【録】 ※					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	
PM 2	みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園		みんなのあそビバ！ 千栄分園					みんなのあそビバ！		みんなのあそビバ！ 野あそび保育 みっけ					みんなのあそビバ！		テレビ広報 ～市民の皆さんへ～							LFP特別番組 食べよう！つくろう！ 信州にむぎ大行動！					みんなのあそビバ！ 伊賀良保育園	
PM 30	竜東・遠山 寄ってみまい！		塩沢知治さん（滝の沢）投稿ビデオ							飯田ケーブルテレビ杯 中学硬式野球飯田交流大会														竜東・遠山 寄ってみまい！						
PM 3	寄席チャンネル		寄席チャンネル							寄席チャンネル							寄席チャンネル							寄席チャンネル						
PM 4	みんなのあそビバ！ 入舟幼稚園・保育園		みんなのあそビバ！ 千栄分園							みんなのあそビバ！ 野あそび保育 みっけ							みんなのあそビバ！ 座光寺保育園							みんなのあそビバ！ 伊賀良保育園						
PM 5	第2回 南信州民俗芸能フェスティバル 第3部		第2回 南信州民俗芸能フェスティバル 第3部 （2月12日 下條村コスモホール）					「上郷飯沼の民俗」刊行報告会①		「上郷飯沼の民俗」刊行報告会① ・上郷、飯沼の人々にとっての野底山 清水屋工場を中信に– ・飯沼の織物業 –（4月21日 上郷公民館）					「上郷飯沼の民俗」刊行報告会② ・飯沼の無尽 ・飯沼の地名 ・飯沼諏訪神社の祭りと芸能		「上郷飯沼の民俗」刊行報告会② ・飯沼の無尽 ・飯沼の地名 ・飯沼諏訪神社の祭りと芸能 （4月21日 上郷公民館）	24th フレッシュコンサート 5月19日 飯田人形劇場						LFP特別番組 食べよう！つくろう！ 信州にむぎ大行動！	
PM 45	みんなの野球		みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！							みんなの野球しようぜ！						
PM 55	ぐるっとふるさと信越		きょうの5分					ぐるっとふるさと信越		きょうの5分					ぐるっとふるさと信越		きょうの5分					ぐるっとふるさと信越		きょうの5分					ぐるっとふるさと信越	
PM 6	竜東・遠山 寄ってみまい！		ictvケーブルニュース テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 5月					テレビ広報 5月		ictvケーブルニュース 飯田ケーブルテレビ杯 硬式野球飯田交流大会					ictv杯 中学硬式野球飯田交流大会 中学		ictvケーブルニュース テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 飯田で学び飯田で働く若者のライフスタイル					テレビ広報 市民の皆さんへ 座光寺保育園 45		ictvケーブルニュース 竜東・遠山 寄ってみまい！					竜東・遠山 寄ってみまい！	
PM 7	今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース 10年前の「ケーブルニュース」 みんなのあそビバ！ 千栄分園 きょうの5分					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース 10年前の「ケーブルニュース」 きょうの5分					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース 10年前の「ケーブルニュース」 みんなのあそビバ！ 座光寺保育園 きょうの5分					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース 10年前の「ケーブルニュース」 みんなのあそビバ！ 伊賀良保育園 きょうの5分					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	
PM 8	まるごと信州 情報ネット		ictvケーブルニュース 教えて！リニアのリアル#10 みんなのあそビバ！ 千栄分園 きょうの5分					まるごと信州 情報ネット		ictvケーブルニュース 飯田ケーブルテレビ杯 硬式野球飯田交流大会 きょうの5分					ictv杯 中学硬式野球飯田交流大会 中学		ictvケーブルニュース テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 飯田で学び飯田で働く若者のライフスタイル みんなのあそビバ！ 座光寺保育園 きょうの5分					【録】 ※ 第106回全国高等学校野球選手権長野大会 組み合わせ抽選会		ictvケーブルニュース 竜東・遠山 寄ってみまい！ みんなのあそビバ！ 伊賀良保育園 きょうの5分					まるごと信州 情報ネット	
PM 9	竜東・遠山 寄ってみまい！		ictvケーブルニュース 10年前の「ケーブルニュース」 みんなのあそビバ！ 千栄分園 きょうの5分					教えて！リニアのリアル#10		ictvケーブルニュース 10年前の「ケーブルニュース」 きょうの5分					ictv杯 中学硬式野球飯田交流大会		ictvケーブルニュース 10年前の「ケーブルニュース」 みんなのあそビバ！ 座光寺保育園 きょうの5分							ictvケーブルニュース 10年前の「ケーブルニュース」 みんなのあそビバ！ 伊賀良保育園 きょうの5分					竜東・遠山 寄ってみまい！	
PM 10	今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 5月					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース 飯田ケーブルテレビ杯 硬式野球飯田交流大会 きょうの5分					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 飯田で学び飯田で働く若者のライフスタイル みんなのあそビバ！ 座光寺保育園 きょうの5分					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」		ictvケーブルニュース 竜東・遠山 寄ってみまい！ みんなのあそビバ！ 伊賀良保育園 きょうの5分					今週の「きょうの5分」&「ケーブルニュース」	
PM 11	みんなの あそビバ		ictvケーブルニュース					みんなの あそビバ		ictvケーブルニュース					みんなの あそビバ ictv杯 中学硬式野球飯田交流大会		ictvケーブルニュース					みんなの あそビバ テレビ広報 市民の皆さんへ		ictvケーブルニュース					みんなの あそビバ	
PM 12	竜東・遠山 寄ってみまい！		「上郷飯沼の民俗」刊行報告会① ・上郷、飯沼の人々にとっての野底山 清水屋工場を中信に– ・飯沼の織物業 –（4月21日 上郷公民館）					まるごと信州 情報ネット		「上郷飯沼の民俗」刊行報告会② ・飯沼の無尽 ・飯沼の地名 ・飯沼諏訪神社の祭りと芸能 （4月21日 上郷公民館）					まるごと信州 情報ネット		24th フレッシュコンサート （5月19日 飯田人形劇場）					まるごと信州 情報ネット		LFP特別番組 食べよう！つくろう！ 信州にむぎ大行動！					竜東・遠山 寄ってみまい！	
深夜 0	まるごと信州 情報ネット																													
深夜 30	第2回 南信州民俗芸能フェスティバル 第3部																													
深夜 1			10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ							10年前の「ケーブルニュース」 上の番組の尺によって開始時間繰り上げ						
深夜 2	10年前のケーブルニュース		信毎文字ニュース					10年前のケーブルニュース		信毎文字ニュース					10年前のケーブルニュース		信毎文字ニュース					10年前のケーブルニュース		信毎文字ニュース					10年前のケーブルニュース	
深夜 30	信毎文字ニュース																													