

2023	9月	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1					
	日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日					
A M	5	河川ライブカメラ					河川ライブカメラ					河川ライブカメラ					河川ライブカメラ					河川ライブカメラ					河川ライブカメラ									
	6	5分&N	鳥獣図	鳥獣図	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			鳥獣図	鳥獣図	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			鳥獣図	鳥獣図	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			鳥獣図	鳥獣図	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			鳥獣図	鳥獣図	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			鳥獣図	鳥獣図							
	15	プラステン					歩こう動こうプラステン					歩こう動こうプラステン					歩こう動こうプラステン					歩こう動こうプラステン					歩こう動こうプラステン									
	25	ライブカメラ					ライブカメラ					ライブカメラ					ライブカメラ					ライブカメラ					ライブカメラ									
	7	5分&N	生体大自 然の景	生体大自 然の景	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			生体大自 然の景	生体大自 然の景	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			生体大自 然の景	生体大自 然の景	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			生体大自 然の景	生体大自 然の景	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			生体大自 然の景	生体大自 然の景	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			生体大自 然の景	生体大自 然の景							
	15	プラステン					歩こう動こうプラステン					歩こう動こうプラステン					歩こう動こうプラステン					歩こう動こうプラステン					歩こう動こうプラステン									
	25	ライブカメラ					ライブカメラ					ライブカメラ					ライブカメラ					ライブカメラ					ライブカメラ									
	8	5分&N	鳥獣図	鳥獣図	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			鳥獣図	鳥獣図	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			鳥獣図	鳥獣図	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			鳥獣図	鳥獣図	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			鳥獣図	鳥獣図	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			鳥獣図	鳥獣図							
	15	みんなのあそびバ！ 上越なかよし					みんなのあそびバ！ 慈光保育園					みんなのあそびバ！ 千代保育園					みんなのあそびバ！ 高松保育園					みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら					みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら									
	30	電東・遠山 寄ってまい い！					アオハル野球部 第3章 ～3年生最後の夏～					塩沢知治さん(滝の沢)投稿ビデオ					教えて！リニアのリアル #7					あいラブせんりゅう					釣りバカZ									
P M	9	5分&N	生体大自 然の景	生体大自 然の景	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			生体大自 然の景	生体大自 然の景	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			生体大自 然の景	生体大自 然の景	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			生体大自 然の景	生体大自 然の景	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			生体大自 然の景	生体大自 然の景	前日の「きょうの5分」 前日のlotvケーブルニュース			生体大自 然の景	生体大自 然の景							
	15	みんなのあそびバ！ 慈光保育園					みんなのあそびバ！ 千代保育園					みんなのあそびバ！ 高松保育園					みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら					みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら					みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら									
	30	映画「ゆ」監督&主演俳優インタビュー					映画「ゆ」監督&主演俳優インタビュー					映画「ゆ」監督&主演俳優インタビュー					映画「ゆ」監督&主演俳優インタビュー					映画「ゆ」監督&主演俳優インタビュー					映画「ゆ」監督&主演俳優インタビュー									
	10	クラシック音楽の祭典 愛と情熱の賛歌 カサネ・フ ラン 6月4日 伊勢文化会館)					第73回 下伊那地区高等 学校連合音楽会					第18回 長野県高校軽音 音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 r Live 2023 CN【パート1】					第18回 長野県高校軽音 音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 r Live 2023 CN【パート2】					第18回 長野県高校軽音 音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Live 2023 CN【パート3】					未来地図主催 ユース 国際会議2023 in 信州飯田 (7月3 0日 丘の上絶いスクエ ア)									
	11	前週のあそびバ！					器楽・合唱					吹奏楽					Power Live 2023 CN【パート1】					Power Live 2023 CN【パート2】					Power Live 2023 CN【パート3】					Power Live 2023 CN【パート3】				
	45	みんなのあそびバ！ 飯田仏教					みんなのあそびバ！ 慈光保育園					みんなのあそびバ！ 千代保育園					みんなのあそびバ！ 高松保育園					みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら					みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら									
	12	電東・遠山 寄ってまい い！					アオハル野球部 第3章 ～3年生最後の夏～					いつくしみ深酒					テレビ広報 ～市民の皆さんへ～					電東・遠山 寄ってまいい！					電東・遠山 寄ってまいい！									
	20	まるごと信州 情報ネット					映画「ゆ」 監督&主演俳優インタビュー					まるごと信州 情報ネット					塩沢知治さん(滝の沢)投稿ビデオ					教えて！リニアのリアル #7					9月23日～ まるごと信州情報ネット					まるごと信州 情報ネット				
	30	今週の「きょう の5分」&「ケーブル ニュース」					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 r Live 2023 CN【パート1】					今週の「きょう の5分」&「ケーブル ニュース」					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 r Live 2023 CN【パート2】					今週の「きょう の5分」&「ケーブル ニュース」					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 r Live 2023 CN【パート3】					今週の「きょう の5分」&「ケーブル ニュース」				
	35	みんなのあそびバ！ 飯田仏教					みんなのあそびバ！ 慈光保育園					みんなのあそびバ！ 千代保育園					みんなのあそびバ！ 高松保育園					みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら					みんなのあそびバ！ 自然保育のつばら									
深夜	1	電東・遠山 寄ってまい い！					アオハル野球部 第3章 ～3年生最後の夏～					いつくしみ深酒					テレビ広報 ～市民の皆さんへ～					電東・遠山 寄ってまいい！					電東・遠山 寄ってまいい！									
	30	まるごと信州 情報ネット					赤門スクール 南アルプスの博物学 ～大正時代から現代へ～ 四方主一郎 李芸真 飯田市美術博物館)					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Power Live 2023 CN【パート1】					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 r Live 2023 CN【パート2】					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Power Live 2023 CN【パート3】					第18回 長野県高校 軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Live 2023 CN【パート3】					未来地図主催 ユース 国際会議2023 in 信州飯田 (7月30 日) 丘の上絶いスクエ ア)				
	1	電東・遠山 寄ってまい い！					アオハル野球部 第3章 ～3年生最後の夏～					いつくしみ深酒					テレビ広報 ～市民の皆さんへ～					電東・遠山 寄ってまいい！					電東・遠山 寄ってまいい！									
	30	まるごと信州 情報ネット					赤門スクール 南アルプスの博物学 ～大正時代から現代へ～ 四方主一郎 李芸真 飯田市美術博物館)					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Power Live 2023 CN【パート1】					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 r Live 2023 CN【パート2】					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Power Live 2023 CN【パート3】					第18回 長野県高校 軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Live 2023 CN【パート3】					未来地図主催 ユース 国際会議2023 in 信州飯田 (7月30 日) 丘の上絶いスクエ ア)				
	1	電東・遠山 寄ってまい い！					アオハル野球部 第3章 ～3年生最後の夏～					いつくしみ深酒					テレビ広報 ～市民の皆さんへ～					電東・遠山 寄ってまいい！					電東・遠山 寄ってまいい！									
	30	まるごと信州 情報ネット					赤門スクール 南アルプスの博物学 ～大正時代から現代へ～ 四方主一郎 李芸真 飯田市美術博物館)					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Power Live 2023 CN【パート1】					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 r Live 2023 CN【パート2】					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Power Live 2023 CN【パート3】					第18回 長野県高校 軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Live 2023 CN【パート3】					未来地図主催 ユース 国際会議2023 in 信州飯田 (7月30 日) 丘の上絶いスクエ ア)				
	1	電東・遠山 寄ってまい い！					アオハル野球部 第3章 ～3年生最後の夏～					いつくしみ深酒					テレビ広報 ～市民の皆さんへ～					電東・遠山 寄ってまいい！					電東・遠山 寄ってまいい！									
	30	まるごと信州 情報ネット					赤門スクール 南アルプスの博物学 ～大正時代から現代へ～ 四方主一郎 李芸真 飯田市美術博物館)					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Power Live 2023 CN【パート1】					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 r Live 2023 CN【パート2】					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Power Live 2023 CN【パート3】					第18回 長野県高校 軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Live 2023 CN【パート3】					未来地図主催 ユース 国際会議2023 in 信州飯田 (7月30 日) 丘の上絶いスクエ ア)				
	1	電東・遠山 寄ってまい い！					アオハル野球部 第3章 ～3年生最後の夏～					いつくしみ深酒					テレビ広報 ～市民の皆さんへ～					電東・遠山 寄ってまいい！					電東・遠山 寄ってまいい！									
	30	まるごと信州 情報ネット					赤門スクール 南アルプスの博物学 ～大正時代から現代へ～ 四方主一郎 李芸真 飯田市美術博物館)					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Power Live 2023 CN【パート1】					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 r Live 2023 CN【パート2】					第18回 長野県高校軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Power Live 2023 CN【パート3】					第18回 長野県高校 軽音音楽系クラブ 合同演奏会 中南信大会 Live 2023 CN【パート3】					未来地図主催 ユース 国際会議2023 in 信州飯田 (7月30 日) 丘の上絶いスクエ ア)				