2022 7月	2 土	3 日	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日
AM 5	30″ショッピング		河川ライブカメラ					30″ショッピング		河川ライブカメラ					30″ショッピング		河川ライブカメラ					30″ショッピング		河川ライブカメラ					30″ショッピング	
6	前日N	生録大自然の旅	生録大自然の旅	前日の ictvケーブルニュース				生録大自然の旅		生録大自然の旅	前日の ictvケーブルニュース				生録大自然の旅		生録大自然の旅	前日の ictvケーブルニュース				生録大自然の旅		生録大自然の旅	前日の ictvケーブルニュース				生録大自然の旅	
15	プラステン		歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン						
25	ライブカメラ		ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ						
7	前日N	大鹿鳥敬図	大鹿鳥敬図	前日の ictvケーブルニュース				大鹿鳥敬図		大鹿鳥敬図	前日の ictvケーブルニュース				大鹿鳥敬図		大鹿鳥敬図	前日の ictvケーブルニュース				大鹿鳥敬図		大鹿鳥敬図	前日の ictvケーブルニュース				大鹿鳥敬図	
15	プラステン		歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン						
25	ライブカメラ		ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ						
35																														
8	前日N	鳥敬図 リニア	飯田鳥敬図	前日の ictvケーブルニュース				鳥敬図 リニア		飯田鳥敬図	前日の ictvケーブルニュース				鳥敬図 リニア		飯田鳥敬図	前日の ictvケーブルニュース				鳥敬図 リニア		飯田鳥敬図	前日の ictvケーブルニュース				鳥敬図 リニア	
15	大自然の旅		桐原冬夜の生録大自然の旅					めざせ甲子園！		投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）							桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅						
30	竜東・遠山 寄ってみまい！		夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊7校の挑戦							45 ぐるっとふるさと信越							テレビ広報「災害から命を守る」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
55	ぐるっとふるさと		ぐるっとふるさと信越							50 DRONE 空撮							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越						
9	前日N	飯田鳥敬図	鳥敬図 リニア	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥敬図		鳥敬図 リニア	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥敬図		鳥敬図 リニア	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥敬図		鳥敬図 リニア	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥敬図	
15	昭和・平成の記憶④		語り継ぎたい 昭和・平成の記憶⑤							語り継ぎたい 昭和・平成の記憶⑥							語り継ぎたい 昭和・平成の記憶⑦							語り継ぎたい 昭和・平成の記憶⑧						
30	竜東・遠山 寄ってみまい！		夏の高校野球 開幕スペシャル					め		（再）テレビ広報 6月							テレビ広報「災害から命を守る」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
55	ぐるっとふるさと		ざせ甲子園！飯伊7校の挑戦 ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越						
10	大学ラグビー 天理×大東文化		大学ラグビー招待試合 天理大学vs.×大東文化大学 （6月19日 飯田市総合運動場） ※【生中継】第104回夏の高校野球長野大会 開会式（10:30～11:30 延長あり）					（再）竜東遠山 ※ DRONE	フレッシュコンサート	フレッシュコンサート					令和四年お練りまつり総集編 竜東・遠山 6月	大学ラグビー 天理×大東文化	地域史講座「1674年、堀家飯田藩と社会『延宝二年飯田御用覚書』を読む」			地域史講座「明治の地図史料を読む 旧川路村役場文書と歴史GISの試み」	リニア開業を見据えたまちづくり講演会「信州回帰や移住を促進していく上での伊那谷地域の魅力・強みとは」		リニア開業を見据えたまちづくり講演会「信州回帰や移住を促進していく上での伊那谷地域の魅力・強みとは」		三六災害60年シンポジウム	
11										第104回 夏の高校野球長野大会 生中継																				
40	ぐるっとふるさと		ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越						
45	大自然の旅		桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅						
12	竜東・遠山 寄ってみまい！		夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊7校の挑戦					まる信		いつくしみ深酒							テレビ広報「災害から命を守る」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
15	プラステン		歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
30								ぐるっと																						
35	今週の きょうの5分		テレビショッピング					今週の きょうの5分		ライブカメラ					今週の きょうの5分		ライブカメラ				テレビショッピング	今週の きょうの5分		テレビショッピング					今週の きょうの5分	
55																														
1	（再）ケーブルニュース（27～1日）	【生】ルートインBCリーグ 信濃グラン セーローズ×群馬ダイヤモンドペガサス（松本市）	5	フレッシュコンサート				（再）ケーブルニュース（4～8日）		（再）テレビ広報 6月					（再）ケーブルニュース（11～15日）		5	リニア開業を見据えたまちづくり講演会「信州回帰や移住を促進していく上での伊那谷地域の魅力・強みとは」					（再）ケーブルニュース（18～22日）	5	三六災害60年シンポジウム					（再）ケーブルニュース（25～29日）	
2	昭和・平成の記憶④							昭和・平成の記憶⑤		（再）竜東・遠山 寄ってみまい！6月					昭和・平成の記憶⑥							昭和・平成の記憶⑦							昭和・平成の記憶⑧	
30	まる信		夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊7校の挑戦					まる信		いつくしみ深酒							テレビ広報「災害から命を守る」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
3	寄席チャンネル		寄席チャンネル							寄席チャンネル							寄席チャンネル							寄席チャンネル						
4	大学ラグビー 天理×大東文化		大学ラグビー招待試合 天理大学vs.×大東文化大学 （6月19日 飯田市総合運動場）					フレッシュコンサート		フレッシュコンサート					飯沼諏訪神社式年御柱大祭	令和四年お練りまつり総集編	地域史講座「明治の地図史料を読む 旧川路村役場文書と歴史GISの試み」			地域史講座「1674年、堀家飯田藩と社会」	リニア開業を見据えたまちづくり講演会「信州回帰や移住を促進していく上での伊那谷地域の魅力・強みとは」				三六災害60年シンポジウム					
5	テレビ 広報6月														生録 大自然の旅															
25																														
40	昭和・平成の記憶④		歩こう動こう プラステン					昭和・平成の記憶⑤		歩こう動こう プラステン					昭和・平成の記憶⑥		歩こう動こう プラステン					昭和・平成の記憶⑦		歩こう動こう プラステン					昭和・平成の記憶⑧	
45			ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越						
50																														
55	ぐるっとふるさと		きょうの5分 ぐるっとふるさと					ぐるっとふるさと		きょうの5分 ぐるっとふるさと					ぐるっとふるさと		きょうの5分 ぐるっとふるさと					ぐるっとふるさと		きょうの5分 ぐるっとふるさと					ぐるっとふるさと	
PM 6	竜東・遠山 寄ってみまい！		ictvケーブルニュース					めざせ甲子園！	いつくしみ深酒	ictvケーブルニュース					いつくしみ深酒		ictvケーブルニュース					テレビ広報「災害から命を守る」		ictvケーブルニュース					竜東・遠山 寄ってみまい！	
15			夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊7校の挑戦							いつくしみ深酒							テレビ広報「災害から命を守る」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
25	25″ぐるっとふるさと 30″feeling ～4K～							25″ぐるっとふるさと 30″feeling ～4K～							25″ぐるっとふるさと 30″feeling ～4K～							25″ぐるっとふるさと 30″feeling ～4K～							25″ぐるっとふるさと 30″feeling ～4K～	
35″ 今週の きょうの5分		生録 大自然の旅 きょうの5分					35″ 今週の きょうの5分		生録 大自然の旅 きょうの5分					35″ 今週の きょうの5分		生録 大自然の旅 きょうの5分					35″ 今週の きょうの5分		生録 大自然の旅 きょうの5分					35″ 今週の きょうの5分	
7	（再）ケーブルニュース（27～1日）		ictvケーブルニュース					（再）ケーブルニュース（4～8日）		ictvケーブルニュース					（再）ケーブルニュース（11～15日）		ictvケーブルニュース					（再）ケーブルニュース（18～22日）		ictvケーブルニュース					（再）ケーブルニュース（25～29日）	
15			夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊7校の挑戦							いつくしみ深酒							テレビ広報「災害から命を守る」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
30			語り継ぎたい 昭和・平成の記憶⑤							語り継ぎたい 昭和・平成の記憶⑥							語り継ぎたい 昭和・平成の記憶⑦							語り継ぎたい 昭和・平成の記憶⑧						
40			きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分						
55			ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース						
8	昭和・平成の記憶④							昭和・平成の記憶⑤		いつくしみ深酒	飯沼諏訪神社式年御柱大祭	リニア駅周辺整備オンライン報告会①	大学ラグビー 天理×大東文化	フレッシュコンサート	昭和・平成の記憶⑥		リニア開業を見据えたまちづくり講演会「信州回帰や移住を促進していく上での伊那谷地域の魅力・強みとは」					昭和・平成の記憶⑦		三六災害60年シンポジウム					昭和・平成の記憶⑧	
15								ぐるっと	まるごと信州 情報ネット																					
30	まるごと信州 情報ネット		フレッシュコンサート					めざせ甲子園！		令和四年お練りまつり総集編																				
40								【録】高校野球開会式	いつくしみ深酒																					
55									25″ぐる 30″4K																					
9	竜東・遠山 寄ってみまい！								35″今週の きょうの5分						いつくしみ深酒						テレビ広報「災害から命を守る」							竜東・遠山 寄ってみまい！	
25	25″ぐるっとふるさと 30″feeling ～4K～														25″ぐるっとふるさと 30″feeling ～4K～						25″ぐるっとふるさと 30″feeling ～4K～							25″ぐるっとふるさと 30″feeling ～4K～	
35″ 今週の きょうの5分		きょうの5分							きょうの5分					35″ 今週の きょうの5分		きょうの5分					35″ 今週の きょうの5分		きょうの5分					35″ 今週の きょうの5分	
10	（再）ケーブルニュース（27～1日）		ictvケーブルニュース					（再）ケーブルニュース（4～8日）		ictvケーブルニュース					（再）ケーブルニュース（11～15日）		ictvケーブルニュース					（再）ケーブルニュース（18～22日）		ictvケーブルニュース					（再）ケーブルニュース（25～29日）	
15			夏の高校野球 開幕スペシャル めざせ甲子園！飯伊7校の挑戦							いつくしみ深酒							テレビ広報「災害から命を守る」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
30			語り継ぎたい 昭和・平成の記憶⑤							語り継ぎたい 昭和・平成の記憶⑥							語り継ぎたい 昭和・平成の記憶⑦							語り継ぎたい 昭和・平成の記憶⑧						
40			きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分						
55			ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース						
11	昭和・平成の記憶④							昭和・平成の記憶⑤							昭和・平成の記憶⑥							昭和・平成の記憶⑦							昭和・平成の記憶⑧	
15			夏の高校野球 開幕スペシャル							いつくしみ深酒							テレビ広報「災害から命を守る」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
30	竜東・遠山 寄ってみまい！		めざせ甲子園！飯伊7校の挑戦																											
40			桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅						
55	まるごと信州 情報ネット		きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分						
深夜 0			ictvケーブルニュース					【録】高校野球開会式	まるごと信州 情報ネット	ictvケーブルニュース					特集 令和四年 いいだの御柱		ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース						
15	25																													
35	大学ラグビー 天理×大東文化		フレッシュコンサート							ケーブルアーカイブズ							リニア開業を見据えたまちづくり講演会「信州回帰や移住を促進していく上での伊那谷地域の魅力・強みとは」					ケーブル アーカイブズ		三六災害60年シンポジウム					ケーブル アーカイブズ	
1																														
45	文字ニュース		信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							信毎文字ニュース						

・「甲子園」新谷　・「深酒」後藤　・「広報」清水　・「竜東」清水