

12月	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
A M	5	信毎文字ニュース		
	6	ライブカメラ		
	30	テレビショッピング		
	7	前日のケーブルニュース	きょうの5分 2021 4月5日～4月20日	きょうの5分 2021 7月21日～8月5日
	15	メイキング・オブ・モッコ in 高森町		
	30	テレビ広報 三六災害から60年		
	8	前日のケーブルニュース	2022初売り情報 ビバ! 福袋!!	
	15	2022初売り情報 ビバ! 福袋!!	メイキング・オブ・モッコ in 高森町	
	30	2021 おらほうのニュースまとめ		
	55	feeling -4K-		
	9	ケーブルニュース2021		
30				
40				
10	令和3年度 第71回 下伊那地区高校連合音楽会 (前後編)	第14回 南信州獅子舞フェスティバル (1部・2部)	第39回 伊那人形芝居公演	
11			2021 おらほうのニュースまとめ	
30				
12	2022初売り情報 ビバ! 福袋!!			
25	メイキング・オブ・モッコ in 高森町			
40	feeling -4K-			
55				
1	ケーブルニュース2021			
30				
2	2022初売り情報 ビバ! 福袋!!			
15	きょうの5分 2021 1月4日～2月1日	きょうの5分 2021 4月21日～5月21日	きょうの5分 2021 8月6日～9月3日	
3				
4	ケーブルニュース2021			
30				
5	2022初売り情報 ビバ! 福袋!!			
15	きょうの5分 2021 2月2日～3月2日	きょうの5分 2021 5月24日～6月21日	きょうの5分 2021 9月6日～10月4日	
6				
7	ケーブルニュース2021			
8	2022初売り情報 ビバ! 福袋!!			
15	メイキング・オブ・モッコ in 高森町			
30	2021 おらほうのニュースまとめ			
55	feeling -4K-			
9	ケーブルニュース2021			
10	大鹿歌舞伎 秋の定期公演 六千両後日文章 重忠館の段 (10月17日 市場神社)	プレイバックりんごん	2022初売り情報 ビバ! 福袋!!	
15			2021 おらほうのニュースまとめ	
40			メイキング・オブ・モッコ in 高森町	
55			feeling -4K-	
11			ケーブルアーカイブズ 特集「いいだの御柱」	
57			ライブカメラ	
深夜	0	ケーブルニュース2021		
	5			
	20	2022初売り情報 ビバ! 福袋!!		
	50	ケーブルアーカイブズ 平成16年 飯田お練りまつり		
	1	ケーブルアーカイブズ お練りの舞が息吹くとき		
15	2022初売り情報 ビバ! 福袋!!			
2	きょうの5分 2021 3月3日～4月2日	きょうの5分 2021 6月22日～7月20日	記録映画 天竜と共に	
10			BS/CS 1月のおすすめ番組	
3	信毎文字ニュース			