2021 8月		2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日		16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日		30 月	31 火	1 水	2 木	3 金
AM	5	河川ライブカメラ					30~ テレビショッピング		河川ライブカメラ					30~ テレビショッピング		5	河川ライブカメラ					30~ テレビショッピング		河川ライブカメラ					30~ テレビショッピング		5	河川ライブカメラ				
	6	大鹿鳥瞰図	前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図	6	大鹿鳥瞰図	前日のケーブルニュース					飯田鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図	6	大鹿鳥瞰図	前日のケーブルニュース			
	15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							15	歩こう動こうプラステン				
	25	ライブカメラ							ライブカメラ							25	ライブカメラ							ライブカメラ							25	ライブカメラ				
	7	飯田鳥瞰図	前日のictvケーブルニュース					大鹿鳥瞰図	飯田鳥瞰図	前日のictvケーブルニュース					大鹿鳥瞰図	7	飯田鳥瞰図	前日のケーブルニュース					大鹿鳥瞰図	飯田鳥瞰図	前日のictvケーブルニュース					大鹿鳥瞰図	7	飯田鳥瞰図	前日のケーブルニュース			
	15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							15	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							15	歩こう動こうプラステン				
	25	「糖尿病」予防と対策							信州プラスチックスマート運動							25	「糖尿病」予防と対策							信州プラスチックスマート運動							25	「糖尿病」予防と対策				
	35	ライブカメラ							ライブカメラ							35	ライブカメラ							ライブカメラ							35	ライブカメラ				
	8	大鹿鳥瞰図	前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図	8	大鹿鳥瞰図	前日のケーブルニュース					飯田鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図	8	大鹿鳥瞰図	前日のケーブルニュース			
	15	桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							15	桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							15	桐原冬夜の生録大自然の旅				
	30	（再）竜東・遠山 寄ってみまい！ 7月							投稿ビデオ 福澤貴美恵さん（豊丘村） 大豆の豆まき（豊丘北小 2・5年生）							30	投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢） 桜古木等アートの美 後編①							投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢） 桜古木等アートの美 後編②							30	投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢） 桜古木等アートの美 後編③				
	55	feeling -4K-														55															55					
	9	ファファFUN TIME	前日のictvケーブルニュース					ファファFUN TIME	ファファFUN TIME	前日のictvケーブルニュース					ファファFUN TIME	9	ファファFUN TIME	前日のケーブルニュース					ファファFUN TIME	ファファFUN TIME	前日のictvケーブルニュース					ファファFUN TIME	9	ファファFUN TIME	前日のケーブルニュース			
	15	追悼① 戦争体験を語る 平澤寛治さん（下久堅）							追悼② 戦争体験を語る 中島 利さん（泰阜村）							15	追悼③ 戦争体験を語る 小林稲男さん（久米）							追悼④ 戦争体験を語る 伊原庄治さん（下條村）							15	追悼① 戦争体験を語る 平澤寛治さん（下久堅）				
	30	テレビ広報「エコスポットめぐり」							あいラブせんりゅう							30	素でどうでしょう							竜東・遠山 寄ってみまい！							30	釣りバカZ				
	55	ぐるっとふるさと信越														55								ぐるっとふるさと信越							55					
	10	第6回 民俗芸能継承フォーラム パネルディスカッション							「アップル」は届かず 日本最後の空襲は なぜ決行されたか？					「三六災害から60年」 ①未満水、その時何が ②伊那谷の災害伝承 ③三六災害、その時何が		10	美博 文化講座「三六災害から60年」 ①未満水、その時何が ②伊那谷の災害伝承 ③三六災害、その時何が					赤門スクール 椋鳩十「初期動物物語」 にたくした祈り 椋鳩十記念館 菅沼利光館長		赤門スクール 椋鳩十「初期動物物語」にたくした祈り 椋鳩十記念館 菅沼利光館長				健和会健康まつり 健康で自分らしく 生き抜くために 健和会病院副院長 熊谷悦子医師	10	第39回健和会健康まつり 医療講演会 健康で自分らしく生き抜くために 健和会病院副院長　熊谷悦子医師				
	11								シリーズ 体験！ りんごと生きる 総集編						「糖尿病」予防と対策	11												こんにちは県議会です	11	あいラブせんりゅう				
	15															15												ファファFUN TIME	15					
	30	「糖尿病」予防と対策														30													30	信州プラスチックスマート運動				
	40	ぐるっとふるさと信越													ぐるっとふるさと信越	40													40	ぐるっとふるさと信越				
	45	桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							45	52~ ぐるっとふるさと信越					桐原冬夜の生録大自然の旅		桐原冬夜の生録大自然の旅							45	桐原冬夜の生録大自然の旅				
	12	（再）テレビ広報「三六災害から60年」							（再）テレビ広報「やさしい日本語を使いましょう」							12	いつくしみ深酒							竜東・遠山 寄ってみまい！							12	（再）テレビ広報「三六災害から60年」				
	15															15															15					
	25	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							25	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							25	歩こう動こうプラステン				
	35	テレビショッピング	今週の きょうの5分						テレビショッピング	今週の きょうの5分						30															30					
	1	5 「アップル」は届かず 日本最後の空襲は なぜ決行されたか？	（再） ケーブル ニュース （2～6日）						5 美博 文化講座「三六災害から60年」 ①未満水、その時何が ②伊那谷の災害伝承 ③三六災害、その時何が	（再） ケーブル ニュース （9～13日）						35	テレビショッピング	35~ ぐるっとふるさと 40~ 今週の5分						テレビショッピング	今週の きょうの5分						35	テレビショッピング				
	2	Net3 ワンゲル部	戦争体験を語る							戦争体験を語る						1	5 赤門スクール 椋鳩十「初期動物物語」にたくした祈り 椋鳩十記念館 菅沼利光館長	（再） ケーブル ニュース （17～20日）						5 第39回健和会健康まつり 医療講演会 健康で自分らしく生き抜くために 健和会病院副院長　熊谷悦子医師	【生】ルートインBCリーグ中継 信濃グランセローズ×福島レッドホープス（中野市営）	（再） ケーブル ニュース （23～27日）			1	5 第10回 中部環境先進5市 TASKI サミット in 飯田				
	30	釣りバカZ	まるごと信州 情報ネット						投稿V 福澤貴美恵さん（豊丘村）							30	投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢） 桜古木等アートの美 後編①	鬼越トマホーク＆Everybodyの 信州諏訪 完全網羅する旅						竜東・遠山 寄ってみまい！		戦争体験	2	竜東・遠山 寄ってみまい！					2	投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢） 桜古木等アートの美 後編③				
	3	寄席チャンネル							寄席チャンネル							30	寄席チャンネル							寄席チャンネル		まるごと信州	3	寄席チャンネル					3	寄席チャンネル				
	4	第6回 民俗芸能継承フォーラム パネルディスカッション	ラグビー 大学招待試合 天理×明治 （6.20 市総合運動場）						「アップル」は届かず 日本最後の空襲は なぜ決行されたか？	「三六災害から60年」 ①未満水、その時何が ②伊那谷の災害伝承 ③三六災害、その時何が						30	美博 文化講座「三六災害から60年」 ①未満水、その時何が ②伊那谷の災害伝承 ③三六災害、その時何が	赤門スクール 椋鳩十「初期動物物語」 にたくした祈り 椋鳩十記念館 菅沼利光館長						赤門スクール 椋鳩十「初期動物物語」にたくした祈り 椋鳩十記念館 菅沼利光館長		民俗芸能継承フォーラム	4	第39回健和会健康まつり 医療講演会 健康で自分らしく生き抜くために 健和会病院副院長　熊谷悦子医師				
	5								Net3 ワンゲル部							5											基調講演	パネルD	5	Net3 ワンゲル部				
	40	歩こう動こうプラステン	戦争体験を語る						信州プラスチックスマート運動							40		戦争体験を語る						信州プラスチックスマート運動							40	歩こう動こうプラステン				
	45															45															45					
	50	ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							50								ぐるっとふるさと信越							50	ぐるっとふるさと信越				
	55	きょうの5分	ぐるっとふるさと信越						きょうの5分							55	4K きょうの5分	ぐるっとふるさと信越						きょうの5分	ぐるっとふるさと信越						55	きょうの5分				
PM	6	ictvケーブルニュース	プレイバックりんごん						ictvケーブルニュース							6	ictvケーブルニュース	いつくしみ深酒						ictvケーブルニュース	竜東・遠山 寄ってみまい！						6	ictvケーブルニュース				
	15	（再）竜東・遠山 寄ってみまい！ 7月							テレビ広報 「やさしい日本語を使いましょう」							15	いつくしみ深酒							竜東・遠山 寄ってみまい！							15	竜東・遠山 寄ってみまい！				
	30															30	こんにちは県議会です	信州プラスチック スマート運動													30					
	40	桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							40	桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							40	桐原冬夜の生録大自然の旅				
	55	きょうの5分							きょうの5分							55	ぐるふる きょうの5分	35~ ぐるっとふるさと 40~ 今週の5分						きょうの5分		35~ 今週の きょうの5分					55	きょうの5分				
	7	ictvケーブルニュース							（再）竜東・遠山 寄ってみまい！ 7月	10 プレイバックりんごん						7	ictvケーブルニュース	（再） ケーブル ニュース （17～20日）						ictvケーブルニュース							7	ictvケーブルニュース				
	15	テレビ広報 「エコスポットめぐり」														15	こんにちは県議会です							竜東・遠山 寄ってみまい！							15	テレビ広報 「やさしい日本語を使いましょう」				
	30	追悼① 戦争体験を語る 平澤寛治さん（下久堅）							追悼② 戦争体験を語る 中島 利さん（泰阜村）							30	追悼③ 戦争体験を語る 小林稲男さん（久米）							追悼④ 戦争体験を語る 伊原庄治さん（下條村）							30	追悼① 戦争体験を語る 平澤寛治さん（下久堅）				
	40															40															40					
	55	きょうの5分							きょうの5分							55	4K きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分				
	8	ictvケーブルニュース	戦争体験を語る	2回戦 飯田×OIDE長姫					ictvケーブルニュース							8	鬼越トマホーク＆Everybodyの 信州諏訪 完全網羅する旅	ictvケーブルニュース	戦争体験を語る					ictvケーブルニュース	戦争体験を語る						8	ictvケーブルニュース				
	15	夏の高校野球長野大会 再放送							美博 文化講座「三六災害から60年」 ①未満水、その時何が ②伊那谷の災害伝承 ③三六災害、その時何が							15	赤門スクール 椋鳩十「初期動物物語」にたくした祈り 椋鳩十記念館 菅沼利光館長							いつくしみ深酒							15	第10回 中部環境先進5市 TASKI サミット in 飯田				
	30	1回戦 阿智×池田工業	2回戦 阿南・辰野×岡谷南	2回戦 松川×松本第一	2回戦 下伊那農業×松本工業	3回戦 OIDE長姫×松本蟻ケ崎	3回戦 風越×都市大塩尻									30								こんにちは県議会です							30					
	40															40															40					
	55	5分	ワンゲル部		ワンゲル部	鳥瞰図	（再）ケーブルニュース（2～6日）									55															55					
	9	NEWS		（再）竜遠7月												9								第39回健和会健康まつり 医療講演会 健康で自分らしく生き抜くために 健和会病院副院長　熊谷悦子医師								9					
	15	（再）竜遠7月							7~ ictvケーブルニュース							15	ictvケーブルニュース														15	ictvケーブルニュース				
	30								22~ テレビ広報 「やさしい日本語」							30	いつくしみ深酒														30	（再）テレビ広報「三六災害から60年」				
	40	追悼① 戦争体験を語る 平澤寛治さん（下久堅）							追悼② 戦争体験を語る 中島 利さん（泰阜村）							40	追悼③ 戦争体験を語る 小林稲男さん（久米）							追悼④ 戦争体験を語る 伊原庄治さん（下條村）							40	追悼① 戦争体験を語る 平澤寛治さん（下久堅）				
	55	きょうの5分							きょうの5分							55	ぐるふる きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分				
	11	ictvケーブルニュース	戦争体験 まるごと信州	（再）ケーブルニュース（2～6日）					ictvケーブルニュース					（再） ケーブル ニュース （9～13日）		11	ictvケーブルニュース	戦争体験を語る						ictvケーブルニュース							11	ictvケーブルニュース				
	15	テレビ広報 「防ごう！若者ネットトラブル」							（再）竜東・遠山 寄ってみまい！ 7月							15	いつくしみ深酒							竜東・遠山 寄ってみまい！	戦争体験を語る						15	いつくしみ深酒				
	30															30	こんにちは県議会です	いつくしみ深酒							竜東・遠山 寄ってみまい！						30					
	40	すわSPA！							すわSPA！							40	すわSPA！	こんにちは県議会です						すわSPA！							40	すわSPA！				
	55	きょうの5分							きょうの5分							55	4K きょうの5分							きょうの5分		まるごと信州 情報ネット					55	きょうの5分				
深夜	0	ictvケーブルニュース	ファファ FUN TIME						ictvケーブルニュース							0	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							0	ictvケーブルニュース				
	15	ケーブルアーカイブズ							美博 文化講座「三六災害から60年」 ①未満水、その時何が ②伊那谷の災害伝承 ③三六災害、その時何が							15	赤門スクール　椋鳩十「初期動物物語」にたくした祈り 椋鳩十記念館 菅沼利光館長							15 25 第39回健和会健康まつり 医療講演会 健康で自分らしく生き抜くために 健和会病院副院長　熊谷悦子医師							15	第10回 中部環境先進5市 TASKI サミット in 飯田				
	1	信毎文字ニュース														1	35 信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							1	信毎文字ニュース				

戦争1：山田　　戦争2：山田　　深酒：後藤　　戦争3：山田　　竜遠：山田