

2021年6月		31 月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	1 木	2 金							
A M	5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ																		
	6	大鹿鳥瞰図		前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図		前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図		前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図		前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図		前日のケーブルニュース									
	15	歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン																		
	25	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ																		
	7	飯田鳥瞰図		前日のictvケーブルニュース					大鹿鳥瞰図		前日のictvケーブルニュース					大鹿鳥瞰図		前日のictvケーブルニュース					大鹿鳥瞰図		前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図		前日のケーブルニュース									
	15	歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン																		
	25	「糖尿病」予防と対策							「糖尿病」予防と対策							「糖尿病」予防と対策							「糖尿病」予防と対策																		
	35	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ																		
	8	大鹿鳥瞰図		前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図		前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図		前日のictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図		前日のictvケーブルニュース					大鹿鳥瞰図		前日のケーブルニュース									
	15	桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅																		
30	私たちは生きる。 ～記憶つないで、思い紡いで～							投稿ビデオ 塩沢知治さん(滝の沢)							(再)テレビ広報「エコスポットめぐり」							投稿ビデオ 関嶋芳男さん(下殿岡)							あいラプせんりゅう												
55	ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越																			
9	Plus Bicycle		前日のictvケーブルニュース					Plus Bicycle		前日のictvケーブルニュース					Plus Bicycle		前日のictvケーブルニュース					Plus Bicycle		前日のictvケーブルニュース					Plus Bicycle		前日のケーブルニュース										
15	(再)いま伝えたい記憶 ～戦争体験を語る～							いま伝えたい記憶 ～戦争体験を語る～ 71-1 和田三郎さん(89・南信濃)							いま伝えたい記憶 ～戦争体験を語る～ 71-2 和田三郎さん(89・南信濃)							いま伝えたい記憶 ～戦争体験を語る～ 71-1 和田三郎さん(89・南信濃)							戦争体験を語る 71-2 和田三郎さん(89・南信濃)												
30	あいラプせんりゅう							素でどうでしょう							釣りバカZ							テレビ広報							竜東・遠山 寄ってみまい！												
55	ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越																			
10	航空自衛隊 北部航空音楽隊 三沢基地 スプリングコンサート					県立歴史館信州学講座 「上田から見る戌の満水」 上田市立博物館 高野美佳さん		県立歴史館信州学講座 「上田から見る戌の満水」 上田市立博物館 高野美佳さん										三六災害60年シンポジウム①「基調講演」 天竜川流域の降雨特性を地形 元国交省河川局砂防部長 牧野裕至氏					三六災害60年シンポジウム①「基調講演」 天竜川流域の降雨特性を地形 元国交省河川局砂防部長 牧野裕至氏																		
11	10 テレビ広報「防ごう！若者のネットトラブル」																					まるごと信州 情報ネット																			
15	「糖尿病」予防と対策							「糖尿病」予防と対策							「糖尿病」予防と対策							「糖尿病」予防と対策																			
30	ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越																			
45	桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅																			
P M	12	(再)テレビ広報「エコスポットめぐり」							(再)竜東・遠山 寄ってみまい！5月							いつくしみ深酒							テレビ広報							竜東・遠山 寄ってみまい！											
	15																																								
	25	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン			ぐるふる		プラステン		歩こう動こうプラステン			今週の5分		歩こう動こうプラステン													
	35	ライブカメラ					今週のきょうの5分		ライブカメラ					今週のきょうの5分		ライブカメラ			今週の5分		ライブカメラ			今週のきょうの5分		ライブカメラ															
	1	県立歴史館信州学講座 「上田から見る戌の満水」 上田市立博物館 高野美佳さん					(再)ケーブルニュース (31～4日)		(再)ケーブルニュース(7～11日)					【生】 ルートインBCリーグ中継 信濃グランセローズ×新潟アルビレックスBC(中野～)		1 30 2 15 30			(再)ニュース (14～18日)		三六災害60年シンポジウム①「基調講演」 天竜川流域の降雨特性を地形 元国交省河川局砂防部長 牧野裕至氏			(再)ケーブルニュース (21～25日)		三六災害60年シンポジウム②「パネルディスカッション」 三六災害を振り返り、近年の異常気象を踏まえ、命を守る行動を考える															
	2						戦争体験を語る		戦争体験					まる信		45～ 【生】 球夏組の高せ校抽選会 45～戦争体験			戦争体験		あいラプせんりゅう			戦争体験を語る																	
	30	あいラプせんりゅう					まるごと信州 情報ネット		素でどうでしょう					まる信		まる信			まる信			テレビ広報			まるごと信州 情報ネット		竜東・遠山 寄ってみまい！														
	3	寄席チャンネル							寄席チャンネル							寄席チャンネル							寄席チャンネル																		
	4	航空自衛隊 北部航空音楽隊 三沢基地 スプリングコンサート					県立歴史館信州学講座 「上田から見る戌の満水」 上田市立博物館 高野美佳さん		県立歴史館信州学講座 「上田から見る戌の満水」 上田市立博物館 高野美佳さん					「アップル」は届かず								三六災害60年シンポジウム①「基調講演」 天竜川流域の降雨特性を地形 元国交省河川局砂防部長 牧野裕至氏			三六災害60年シンポジウム②「パネルディスカッション」 三六災害を振り返り、近年の異常気象を踏まえ、命を守る行動を考える																
	5	10 ファファFUN TIME												大樹めぐり		5						三六災害60年シンポジウム①「基調講演」 天竜川流域の降雨特性を地形 元国交省河川局砂防部長 牧野裕至氏			三六災害60年シンポジウム②「パネルディスカッション」 三六災害を振り返り、近年の異常気象を踏まえ、命を守る行動を考える																
25	こん!には県議会です														大樹めぐり		25						いつくしみ深酒			ファファFUN TIME		リニアでつながる品川×飯田													
40	歩こう動こう プラステン							戦争体験を語る							歩こう動こう プラステン					戦争体験を語る																					
45	ぐるっとふるさと信越							桐原冬夜の生録大自然の旅							桐原冬夜の生録大自然の旅					戦争体験を語る																					
50	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分					きょうの5分																					
55	ictvケーブルニュース							(再)テレビ広報「エコスポットめぐり」					ictvケーブルニュース					(再)竜東・遠山 寄ってみまい！5月					ictvケーブルニュース					テレビ広報					竜東・遠山 寄ってみまい！								
15	(再)竜東・遠山 寄ってみまい！5月							25 みんなの言葉 せかいの言葉					(再)テレビ広報「エコスポットめぐり」					25 みんなの言葉 せかいの言葉					テレビ広報					25 みんなの言葉 せかいの言葉													
30	生録 大自然の旅							35 今週のきょうの5分					生録 大自然の旅					35 今週のきょうの5分					生録 大自然の旅					35 今週のきょうの5分													
40	きょうの5分							きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分													
55	ictvケーブルニュース							(再)テレビ広報「エコスポットめぐり」					ictvケーブルニュース					(再)ケーブルニュース(7～11日)					ictvケーブルニュース					(再)ケーブルニュース(21～25日)					ictvケーブルニュース								
15	(再)テレビ広報「エコスポットめぐり」							(再)竜東・遠山 寄ってみまい！5月					(再)ケーブルニュース(7～11日)					(再)ケーブルニュース(7～11日)					ictvケーブルニュース					(再)ケーブルニュース(21～25日)					ictvケーブルニュース								
30	(再)いま伝えたい記憶～戦争体験を語る～							戦争体験を語る 71-1 和田三郎さん(89・南信濃)					戦争体験を語る 71-2 和田三郎さん(89・南信濃)					戦争体験を語る 71-1 和田三郎さん(89・南信濃)					戦争体験を語る 71-2 和田三郎さん(89・南信濃)					戦争体験を語る 71-1 和田三郎さん(89・南信濃)													
40	きょうの5分							きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分													
55	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース								
15	県立歴史館信州学講座 「上田から見る戌の満水」 上田市立博物館 高野美佳さん					戦争体験を語る							戦争体験を語る					戦争体験を語る					戦争体験を語る					戦争体験を語る					戦争体験を語る								
30						まるごと信州 情報ネット							まるごと信州 情報ネット					まるごと信州 情報ネット					まるごと信州 情報ネット					まるごと信州 情報ネット					まるごと信州 情報ネット								
40						いつくしみ深酒 5月		(再)テレビ広報「エコスポットめぐり」					(再)テレビ広報「エコスポットめぐり」					(再)テレビ広報「エコスポットめぐり」					いつくしみ深酒 5月					いつくしみ深酒 5月					いつくしみ深酒 5月								
55						ぐるっとふるさと		ぐるっとふるさと					ぐるっとふるさと					ぐるっとふるさと					ぐるっとふるさと					ぐるっとふるさと					ぐるっとふるさと								
10	ファファFUN TIME					35 今週のきょうの5分		きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分								
15	ictvケーブルニュース							(再)ケーブルニュース(31～4日)					ictvケーブルニュース					(再)ケーブルニュース(31～4日)					ictvケーブルニュース					(再)ケーブルニュース(21～25日)					ictvケーブルニュース								
30	(再)竜東・遠山 寄ってみまい！5月							(再)ケーブルニュース(31～4日)					(再)テレビ広報「エコスポットめぐり」					(再)ケーブルニュース(7～11日)					ictvケーブルニュース					(再)ケーブルニュース(14～18日)					ictvケーブルニュース								
40	(再)いま伝えたい記憶～戦争体験を語る～							戦争体験を語る 71-1 和田三郎さん(89・南信濃)					戦争体験を語る 71-2 和田三郎さん(89・南信濃)					戦争体験を語る 71-1 和田三郎さん(89・南信濃)					戦争体験を語る 71-2 和田三郎さん(89・南信濃)					戦争体験を語る 71-1 和田三郎さん(89・南信濃)													
55	きょうの5分							きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分								
11	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース								
15	(再)テレビ広報「エコスポットめぐり」					戦争体験を語る		(再)竜東・遠山 寄ってみまい！5月					戦争体験を語る					戦争体験を語る					戦争体験を語る					戦争体験を語る					戦争体験を語る								
30						(再)竜東・遠山 寄ってみまい！5月							いつくしみ深酒 5月					いつくしみ深酒 5月					いつくしみ深酒 5月					いつくしみ深酒 5月					いつくしみ深酒 5月								
40	すわSPA！							きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分					きょうの5分								
55	きょうの5分					まるごと信州 情報ネット		ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース					ictvケーブルニュース								
深夜	0	ictvケーブルニュース					25		ictvケーブルニュース					25		ictvケーブルニュース					25		ictvケーブルニュース					25		ictvケーブルニュース					25		ictvケーブルニュース				
	1	県立歴史館信州学講座 「上田から見る戌の満水」 上田市立博物館 高野美佳さん																					三六災害60年シンポジウム①「基調講演」 天竜川流域の降雨特性を地形 元国交省河川局砂防部長 牧野裕至氏							三六災害60年シンポジウム②「パネルディスカッション」 三六災害を振り返り、近年の異常気象を踏まえ、命を守る行動を考える											
35	信毎文字ニュース					45		信毎文字ニュース					45		信毎文字ニュース					40		信毎文字ニュース					25		信毎文字ニュース					55		信毎文字ニュース					

・「深酒」後藤

・「広報」平澤

・「竜遠」山田