

2021 4月		3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日		19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金				
A M	5	30° テレビショッピング			河川ライブカメラ				30° テレビショッピング				河川ライブカメラ				30° テレビショッピング				5	河川ライブカメラ				30° テレビショッピング				河川ライブカメラ				5
	6	前日N	飯田鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	6	大鹿鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日のケーブルニュース				6						
	15	プラステン			歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				15	歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				15				
	25	糖尿病			「糖尿病」予防と対策				「糖尿病」予防と対策				「糖尿病」予防と対策				25	「糖尿病」予防と対策				「糖尿病」予防と対策				「糖尿病」予防と対策				25				
		ライブカメラ			ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ					ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ								
	7	前日N	大鹿鳥瞰図	飯田鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				大鹿鳥瞰図	飯田鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				大鹿鳥瞰図	7	飯田鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				大鹿鳥瞰図	飯田鳥瞰図	前日のケーブルニュース				7						
	15	プラステン			歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				15	歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				15				
	25	糖尿病			「糖尿病」予防と対策				「糖尿病」予防と対策				「糖尿病」予防と対策				25	「糖尿病」予防と対策				「糖尿病」予防と対策				「糖尿病」予防と対策				25				
	35	ライブカメラ			ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				35	ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				35				
	8	前日N	飯田鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	8	大鹿鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日のケーブルニュース				8						
	15	大自然の旅			桐原冬夜の生録大自然の旅				桐原冬夜の生録大自然の旅				桐原冬夜の生録大自然の旅				15	桐原冬夜の生録大自然の旅				桐原冬夜の生録大自然の旅				桐原冬夜の生録大自然の旅				15				
	30	テレビ広報 3月			東日本大震災特別番組 私たちは生きる。～記憶つないで、思い紡いで～				投稿ビデオ 塩沢知治さん(滝の沢)				投稿ビデオ 関嶋芳男さん(下殿岡)				30	投稿ビデオ 関嶋芳男さん(下殿岡)				竜東・遠山 寄ってみまい！				竜東・遠山 寄ってみまい！				30				
55	feeling -4K-			feeling -4K-				feeling -4K-				feeling -4K-				55	feeling -4K-				feeling -4K-				feeling -4K-				55					
9	前日N	Plus Bicycle	Plus Bicycle	前日の ictvケーブルニュース				Plus Bicycle	Plus Bicycle	前日の ictvケーブルニュース				Plus Bicycle	9	Plus Bicycle	前日の ictvケーブルニュース				Plus Bicycle	Plus Bicycle	前日のケーブルニュース				9							
15	戦争体験を語る			戦争体験を語る70-1 大倉健司さん(89・大門町)				戦争体験を語る70-2 大倉健司さん(89・大門町)				戦争体験を語る70-3 大倉健司さん(89・大門町)				15	戦争体験を語る70-3 大倉健司さん(89・大門町)				戦争体験を語る70-3 大倉健司さん(89・大門町)				戦争体験を語る70-3 大倉健司さん(89・大門町)				15					
30	竜東・遠山 3月			春に舞う 飯沼獅子舞(2019.5)				(再)テレビ広報3月「防ごう！若者のネットトラブル」				(再)テレビ広報3月「防ごう！若者のネットトラブル」				30	テレビ広報				竜東・遠山 寄ってみまい！				竜東・遠山 寄ってみまい！				30					
55	ぐるっとふるさと			ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				55	ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				55					
10	卒業式リクエスト再放送枠			びはく講座【伊那谷の自然と文化】				信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				10	(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				びはく講座【伊那谷の自然と文化】				びはく講座【伊那谷の自然と文化】				10					
30	④	⑤	① ② ③ ④ ⑤				信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				30	(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				シリーズ 体験！りんごと生きる 総集編				Plus Bicycle 富士見パノラマRide				30						
11	未定			Plus Bicycle 富士見パノラマRide				Plus Bicycle 富士見パノラマRide				Plus Bicycle 富士見パノラマRide				11	Plus Bicycle 富士見パノラマRide				Plus Bicycle 富士見パノラマRide				Plus Bicycle 富士見パノラマRide				11					
15	糖尿病			「糖尿病」予防と対策				「糖尿病」予防と対策				「糖尿病」予防と対策				15	「糖尿病」予防と対策				「糖尿病」予防と対策				「糖尿病」予防と対策				15					
30	ぐるっとふるさと			ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				30	ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				30					
40	大自然の旅			桐原冬夜の生録大自然の旅				桐原冬夜の生録大自然の旅				桐原冬夜の生録大自然の旅				40	桐原冬夜の生録大自然の旅				桐原冬夜の生録大自然の旅				桐原冬夜の生録大自然の旅				40					
45	大自然の旅			桐原冬夜の生録大自然の旅				桐原冬夜の生録大自然の旅				桐原冬夜の生録大自然の旅				45	桐原冬夜の生録大自然の旅				桐原冬夜の生録大自然の旅				桐原冬夜の生録大自然の旅				45					
P M	12	テレビ広報 3月			春に舞う 飯沼獅子舞(2019.5)				いつくしみ深酒				いつくしみ深酒				12	テレビ広報				テレビ広報				竜東・遠山 寄ってみまい！				12				
	15	テレビ広報 3月			春に舞う 飯沼獅子舞(2019.5)				いつくしみ深酒				いつくしみ深酒				15	テレビ広報				テレビ広報				竜東・遠山 寄ってみまい！				15				
	25	プラステン			歩こう動こうプラステン				歩こう動こうプラステン				歩こう動こうプラステン				25	歩こう動こうプラステン				歩こう動こうプラステン				ぐるっとふるさと信越				25				
	35	今週のきょうの5分			テレビショッピング				今週のきょうの5分	テレビショッピング				今週のきょうの5分	テレビショッピング				35	テレビショッピング				今週のきょうの5分	テレビショッピング				35					
	55	今週のきょうの5分			テレビショッピング				今週のきょうの5分	テレビショッピング				今週のきょうの5分	テレビショッピング				55	テレビショッピング				今週のきょうの5分	テレビショッピング				55					
	1	(再)ケーブルニュース(29～2日)	信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				(再)ケーブルニュース(5～9日)	(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				(再)ケーブルニュース(12～16日)	(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				1	シリーズ 体験！りんごと生きる 総集編				(再)ケーブルニュース(19～23日)	「アップル」は届かず 日本最後の空襲はなぜ決行されたか？				1							
	30	ケーブルニュース(29～2日)	信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				ケーブルニュース(5～9日)	(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				ケーブルニュース(12～16日)	(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				30	シリーズ 体験！りんごと生きる 総集編				ケーブルニュース(19～23日)	「アップル」は届かず 日本最後の空襲はなぜ決行されたか？				30							
	15	戦争体験を語る	戦争体験を語る				戦争体験を語る	戦争体験を語る				戦争体験を語る	戦争体験を語る				15	東日本大震災特別番組 私たちは生きる。～記憶つないで、思い紡いで～				戦争体験を語る	春に舞う 飯沼獅子舞(2019.5)				15							
	30	まるごと信州情報ネット	東日本大震災特別番組 私たちは生きる。				まるごと信州情報ネット	いつくしみ深酒				まるごと信州情報ネット	戦争体験を語る				30	テレビ広報				まるごと信州情報ネット	竜東・遠山 寄ってみまい！				30							
	3	寄席チャンネル	寄席チャンネル				寄席チャンネル	寄席チャンネル				寄席チャンネル	寄席チャンネル				3	寄席チャンネル				寄席チャンネル	寄席チャンネル				3							
	30	寄席チャンネル	寄席チャンネル				寄席チャンネル	寄席チャンネル				寄席チャンネル	寄席チャンネル				30	寄席チャンネル				寄席チャンネル	寄席チャンネル				30							
	4	卒業式リクエスト再放送枠	びはく講座【伊那谷の自然と文化】				信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い	信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞	(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				4	(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				テレビ広報	シリーズ 体験！りんごと生きる 総集編				4							
	30	⑥	⑦	① ② ③ ④ ⑤				信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い	信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞	(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				30	(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				私たちは生きる。	シリーズ 体験！りんごと生きる 総集編				30						
	5	未定			① ② ③ ④ ⑤				① ② ③ ④ ⑤				① ② ③ ④ ⑤				5	未定				シリーズ 体験！りんごと生きる 総集編				5								
25	未定			① ② ③ ④ ⑤				① ② ③ ④ ⑤				① ② ③ ④ ⑤				25	未定				シリーズ 体験！りんごと生きる 総集編				25									
40	戦争体験を語る			ぐるっとふるさと信越				戦争体験を語る				戦争体験を語る				40	戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				40					
45	戦争体験を語る			みんなの言葉 せかいの言葉				戦争体験を語る				戦争体験を語る				45	戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				45					
50	戦争体験を語る			みんなの言葉 せかいの言葉				戦争体験を語る				戦争体験を語る				50	戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				50					
55	戦争体験を語る			きょうの5分				戦争体験を語る				戦争体験を語る				55	戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				55					
6	竜東・遠山 3月	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				6	ictvケーブルニュース				テレビ広報				ictvケーブルニュース				6			
15	竜東・遠山 3月	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				15	ictvケーブルニュース				テレビ広報				ictvケーブルニュース				15			
30	25° みんなの言葉 せかいの言葉	東日本大震災特別番組 私たちは生きる。～記憶つないで、思い紡いで～				私たちは生きる。～記憶つないで、思い紡いで～				私たちは生きる。～記憶つないで、思い紡いで～				30	25° みんなの言葉 せかいの言葉	いつくしみ深酒				25° みんなの言葉 せかいの言葉	竜東・遠山 寄ってみまい！				30									
40	35° 今週のきょうの5分	45° 未定				35° 今週のきょうの5分				生録 大自然の旅				40	35° 今週のきょうの5分	生録 大自然の旅				35° 今週のきょうの5分	生録 大自然の旅				40									
55	35° 今週のきょうの5分	きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				55	35° 今週のきょうの5分	きょうの5分				35° 今週のきょうの5分	きょうの5分				55									
7	(再)ケーブルニュース(29～2日)	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				7	ictvケーブルニュース				(再)ケーブルニュース(19～23日)				ictvケーブルニュース				7			
15	(再)ケーブルニュース(29～2日)	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				15	ictvケーブルニュース				(再)ケーブルニュース(19～23日)				ictvケーブルニュース				15			
30	(再)ケーブルニュース(29～2日)	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				30	ictvケーブルニュース				(再)ケーブルニュース(19～23日)				ictvケーブルニュース				30			
40	(再)ケーブルニュース(29～2日)	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				40	ictvケーブルニュース				(再)ケーブルニュース(19～23日)				ictvケーブルニュース				40			
55	(再)ケーブルニュース(29～2日)	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				55	ictvケーブルニュース				(再)ケーブルニュース(19～23日)				ictvケーブルニュース				55			
8	ictvケーブルニュース	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				8	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				8			
15	戦争体験を語る	戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				15	戦争体験を語る				戦争体験	文字N	いつくしみ深酒				15					
30	まるごと信州情報ネット	戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				30	戦争体験を語る				戦争体験	文字N	いつくしみ深酒				30					
55	まるごと信州情報ネット	戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				55	戦争体験を語る				戦争体験	文字N	いつくしみ深酒				55					
9	テレビ広報 3月	信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				9	洋画家・書家・コレクター 中村不折 ～伊那谷から世界へ～	テレビ広報				開票所ライブ	「アップル」は届かず 日本最後の空襲はなぜ決行されたか？				9									
15	テレビ広報 3月	信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				15	洋画家・書家・コレクター 中村不折 ～伊那谷から世界へ～	テレビ広報				開票所ライブ	「アップル」は届かず 日本最後の空襲はなぜ決行されたか？				15									
30	ぐるっとふるさと	信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				30	洋画家・書家・コレクター 中村不折 ～伊那谷から世界へ～	テレビ広報				開票所ライブ	「アップル」は届かず 日本最後の空襲はなぜ決行されたか？				30									
40	35° 今週のきょうの5分	きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				40	35° 今週のきょうの5分	きょうの5分				35° 今週のきょうの5分	きょうの5分				40									
55	35° 今週のきょうの5分	きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				55	35° 今週のきょうの5分	きょうの5分				35° 今週のきょうの5分	きょうの5分				55									
10	(再)ケーブルニュース(29～2日)	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				10	ictvケーブルニュース				(再)ケーブルニュース(19～23日)				ictvケーブルニュース				10			
15	(再)ケーブルニュース(29～2日)	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				15	ictvケーブルニュース				(再)ケーブルニュース(19～23日)				ictvケーブルニュース				15			
30	(再)ケーブルニュース(29～2日)	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				30	ictvケーブルニュース				(再)ケーブルニュース(19～23日)				ictvケーブルニュース				30			
40	(再)ケーブルニュース(29～2日)	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				40	ictvケーブルニュース				(再)ケーブルニュース(19～23日)				ictvケーブルニュース				40			
55	(再)ケーブルニュース(29～2日)	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				55	ictvケーブルニュース				(再)ケーブルニュース(19～23日)				ictvケーブルニュース				55			
11	ictvケーブルニュース	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				11	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				11			
15	戦争体験を語る	戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				15	戦争体験を語る				戦争体験	開票速報	竜東・遠山 寄ってみまい！				15					
30	テレビ広報 2月	東日本大震災特別番組 私たちは生きる。～記憶つないで、思い紡いで～				戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				30	戦争体験を語る				戦争体験	開票速報	竜東・遠山 寄ってみまい！				30					
40	テレビ広報 2月	45° 未定				戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				40	戦争体験を語る				戦争体験	開票速報	竜東・遠山 寄ってみまい！				40					
55	まるごと信州情報ネット	きょうの5分				戦争体験を語る				戦争体験を語る				戦争体験を語る				55	戦争体験を語る				戦争体験	開票速報	竜東・遠山 寄ってみまい！				55					
0	まるごと信州情報ネット	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				0	ictvケーブルニュース				まるごと信州情報ネット	開票結果テロップ	ictvケーブルニュース				0					
15	25	30				25				25				25				15	25				25	開票結果テロップ	「アップル」は届かず 日本最後の空襲はなぜ決行されたか？				15					
深夜	45	信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				45	シリーズ 体験！りんごと生きる 総集編				10	開票結果テロップ	「アップル」は届かず 日本最後の空襲はなぜ決行されたか？				45					
1	1	信州大学×長野県CATV リモートシンポジウム 信州の伝統野菜への誇りと思い				(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				(再)平成30年 矢高神社春季祭典奉納舞				1	シリーズ 体験！りんごと生きる 総集編				10	開票結果テロップ	「アップル」は届かず 日本最後の空襲はなぜ決行されたか？				1					
20	文字N	45				2:00				45				55				20	信毎文字ニュース				10	開票結果テロップ	信毎文字ニュース				20					