

2021 1月	4 月	5 火	6 水	7 木	8 金	9 土	10 日	11 月	12 火	13 水	14 木	15 金	16 土	17 日	18 月	19 火	20 水	21 木	22 金	23 土	24 日	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日											
A M	5	河川ライブカメラ							5	河川ライブカメラ							5	河川ライブカメラ							5	河川ライブカメラ													
	6	前日の ictvケーブルニュース							6	前日の ictvケーブルニュース							6	前日の ictvケーブルニュース							6	前日の ictvケーブルニュース													
	15	歩こう動こう プラステン							15	歩こう動こう プラステン							15	歩こう動こう プラステン							15	歩こう動こう プラステン													
	25	「糖尿病」予防と対策							25	「糖尿病」予防と対策							25	「糖尿病」予防と対策							25	「糖尿病」予防と対策													
	35	ライブカメラ							35	ライブカメラ							35	ライブカメラ							35	ライブカメラ													
	7	前日の ictvケーブルニュース							7	前日の ictvケーブルニュース							7	前日の ictvケーブルニュース							7	前日の ictvケーブルニュース													
	15	歩こう動こう プラステン							15	歩こう動こう プラステン							15	歩こう動こう プラステン							15	歩こう動こう プラステン													
	25	「糖尿病」予防と対策							25	「糖尿病」予防と対策							25	「糖尿病」予防と対策							25	「糖尿病」予防と対策													
	35	ライブカメラ							35	ライブカメラ							35	ライブカメラ							35	ライブカメラ													
	8	前日の ictvケーブルニュース							8	前日の ictvケーブルニュース							8	前日の ictvケーブルニュース							8	前日の ictvケーブルニュース													
	15	桐原冬夜の生録大自然の旅							15	桐原冬夜の生録大自然の旅							15	桐原冬夜の生録大自然の旅							15	桐原冬夜の生録大自然の旅													
30	阿部知事に聞く 県政展望2021							30	投稿ビデオ YOTAROさん							30	投稿ビデオ 塩沢知治さん(滝の沢)							30	投稿ビデオ 関嶋芳男さん(下殿岡)														
55								55								55								55															
9	前日の ictvケーブルニュース							9	前日の ictvケーブルニュース							9	前日の ictvケーブルニュース							9	前日の ictvケーブルニュース														
15	リニアでつながる 品川×飯田							15	戦争体験を語る 69-1 藤井陽夫さん(90・阿南町)							15	戦争体験を語る 69-2 藤井陽夫さん(90・阿南町)							15	戦争体験を語る 69-3 藤井陽夫さん(90・阿南町)														
30	(再)テレビ広報 6月							30	(再)竜東・遠山 寄ってまい！ 12月							30	いつくしみ深酒							30	竜東・遠山 寄ってまい！														
55	ぐるっとふるさと信越							55	ぐるっとふるさと信越							55	ぐるっとふるさと信越							55	ぐるっとふるさと信越														
10	びはく講座【伊那谷の自然と文化】③ 「国学って何？」 美博 青木隆幸 専門研究員							10	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会① (12月19日 飯田文化会館)							10	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会② (12月19日 飯田文化会館)							10	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会③ (12月19日 飯田文化会館)							10	びはく講座【伊那谷の自然と文化】⑤ 「草地に生きるカヤネズミ」 長野県環境保全研究所 黒江美紗子 研究員						
11	(再)テレビ広報 4月							11	「糖尿病」予防と対策							11	「糖尿病」予防と対策							11	「糖尿病」予防と対策														
15	桐原冬夜の生録大自然の旅							15	桐原冬夜の生録大自然の旅							15	桐原冬夜の生録大自然の旅							15	桐原冬夜の生録大自然の旅														
30								30								30								30															
45								45								45								45															
12	(再)テレビ広報 9月							12	(再)テレビ広報 6月							12	いつくしみ深酒							12	竜東・遠山 寄ってまい！														
15	歩こう動こうプラステン							15	歩こう動こうプラステン							15	歩こう動こうプラステン							15	歩こう動こうプラステン														
25	ライブカメラ							25	ライブカメラ							25	ライブカメラ							25	ライブカメラ														
35	ライブカメラ							35	ライブカメラ							35	ライブカメラ							35	ライブカメラ														
55	ライブカメラ							55	ライブカメラ							55	ライブカメラ							55	ライブカメラ														
1	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会① (12月19日 飯田文化会館)							1	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会② (12月19日 飯田文化会館)							1	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会③ (12月19日 飯田文化会館)							1	【生中継】 伊那谷の自然と文化⑤ 「草地に生きるカヤネズミ」 長野県環境保全研究所 黒江美紗子 研究員														
2	(再)竜東・遠山 寄ってまい！ 12月							2	(再)テレビ広報 9月							2	竜東・遠山 寄ってまい！							2	【生中継】 伊那谷の自然と文化⑤ 「草地に生きるカヤネズミ」 長野県環境保全研究所 黒江美紗子 研究員														
15	戦争体験を語る							15	戦争体験を語る							15	戦争体験を語る							15	戦争体験を語る														
30	(再)竜東・遠山 寄ってまい！ 12月							30	(再)テレビ広報 9月							30	竜東・遠山 寄ってまい！							30	【生中継】 伊那谷の自然と文化⑤ 「草地に生きるカヤネズミ」 長野県環境保全研究所 黒江美紗子 研究員														
3	寄席チャンネル							3	寄席チャンネル							3	寄席チャンネル							3	寄席チャンネル														
4	びはく講座【伊那谷の自然と文化】② 「天竜川流域の民俗芸能」 美博 櫻井弘人 専門研究員							4	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会① (12月19日 飯田文化会館)							4	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会② (12月19日 飯田文化会館)							4	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会③ (12月19日 飯田文化会館)														
5	(再)いつくしみ深酒							5	みんなの言葉 せかいの言葉							5	みんなの言葉 せかいの言葉							5	みんなの言葉 せかいの言葉														
25	すわSPA!							25	みんなの言葉 せかいの言葉							25	みんなの言葉 せかいの言葉							25	みんなの言葉 せかいの言葉														
40	みんなの言葉 せかいの言葉							40	みんなの言葉 せかいの言葉							40	みんなの言葉 せかいの言葉							40	みんなの言葉 せかいの言葉														
45	みんなの言葉 せかいの言葉							45	みんなの言葉 せかいの言葉							45	みんなの言葉 せかいの言葉							45	みんなの言葉 せかいの言葉														
50	飯田イングリッシュタイム!							50	飯田イングリッシュタイム!							50	飯田イングリッシュタイム!							50	飯田イングリッシュタイム!														
55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分														
6	ictvケーブルニュース							6	ictvケーブルニュース							6	ictvケーブルニュース							6	ictvケーブルニュース														
15	(再)竜東・遠山 寄ってまい！ 12月							15	(再)テレビ広報 9月							15	いつくしみ深酒							15	竜東・遠山 寄ってまい！														
30	生録 大自然の旅							30	生録 大自然の旅							30	生録 大自然の旅							30	生録 大自然の旅														
40	きょうの5分							40	きょうの5分							40	きょうの5分							40	きょうの5分														
55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分														
7	ictvケーブルニュース							7	ictvケーブルニュース							7	ictvケーブルニュース							7	ictvケーブルニュース														
15	(再)テレビ広報 11月							15	(再)竜東・遠山 寄ってまい！ 12月							15	いつくしみ深酒							15	竜東・遠山 寄ってまい！														
30	(再)戦争体験を語る							30	戦争体験を語る 69-1 藤井陽夫さん(90・阿南町)							30	戦争体験を語る 69-2 藤井陽夫さん(90・阿南町)							30	戦争体験を語る 69-3 藤井陽夫さん(90・阿南町)														
40	きょうの5分							40	きょうの5分							40	きょうの5分							40	きょうの5分														
55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分														
8	ictvケーブルニュース							8	ictvケーブルニュース							8	ictvケーブルニュース							8	ictvケーブルニュース														
15	戦争体験を語る							15	戦争体験を語る							15	戦争体験を語る							15	戦争体験を語る														
30	(再)いつくしみ深酒 12月							30	まるごと信州情報ネット							30	まるごと信州情報ネット							30	まるごと信州情報ネット														
40	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会① (12月19日 飯田文化会館)							40	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会② (12月19日 飯田文化会館)							40	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会③ (12月19日 飯田文化会館)							40	びはく講座【伊那谷の自然と文化】⑤ 「草地に生きるカヤネズミ」 長野県環境保全研究所 黒江美紗子 研究員														
55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分														
9	ictvケーブルニュース							9	ictvケーブルニュース							9	ictvケーブルニュース							9	ictvケーブルニュース														
15	(再)いつくしみ深酒 12月							15	(再)テレビ広報 5月							15	いつくしみ深酒							15	竜東・遠山 寄ってまい！														
30	リニアでつながる 品川×飯田							30	戦争体験を語る 69-1 藤井陽夫さん(90・阿南町)							30	戦争体験を語る 69-2 藤井陽夫さん(90・阿南町)							30	戦争体験を語る 69-3 藤井陽夫さん(90・阿南町)														
40	きょうの5分							40	きょうの5分							40	きょうの5分							40	きょうの5分														
55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分														
10	ictvケーブルニュース							10	ictvケーブルニュース							10	ictvケーブルニュース							10	ictvケーブルニュース														
15	(再)いつくしみ深酒 12月							15	(再)テレビ広報 11月							15	いつくしみ深酒							15	竜東・遠山 寄ってまい！														
30	リニアでつながる 品川×飯田							30	戦争体験を語る 69-1 藤井陽夫さん(90・阿南町)							30	戦争体験を語る 69-2 藤井陽夫さん(90・阿南町)							30	戦争体験を語る 69-3 藤井陽夫さん(90・阿南町)														
40	きょうの5分							40	きょうの5分							40	きょうの5分							40	きょうの5分														
55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分														
11	ictvケーブルニュース							11	ictvケーブルニュース							11	ictvケーブルニュース							11	ictvケーブルニュース														
15	遠山雄 主演 映画「ほるもん」							15	(再)いつくしみ深酒 12月							15	いつくしみ深酒							15	竜東・遠山 寄ってまい！														
30	Net3ワングル部							30	すわSPA!							30	すわSPA!							30	すわSPA!														
40	きょうの5分							40	きょうの5分							40	きょうの5分							40	きょうの5分														
55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分							55	きょうの5分														
0	ictvケーブルニュース							0	ictvケーブルニュース							0	ictvケーブルニュース							0	ictvケーブルニュース														
15	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会① (12月19日 飯田文化会館)							15	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会② (12月19日 飯田文化会館)							15	第46回 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会③ (12月19日 飯田文化会館)							15	びはく講座【伊那谷の自然と文化】⑤ 「草地に生きるカヤネズミ」 長野県環境保全研究所 黒江美紗子 研究員														
45	信毎文字ニュース							45	信毎文字ニュース							45	信毎文字ニュース							45	信毎文字ニュース														
1								1								1								1															
45								45								45								45															