

2020	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
A M	5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							5	河川ライブカメラ							河川ライブカメラ							河川ライブカメラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
	6	ザ・メイキング 15	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					ザ・メイキング 25	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					ザ・メイキング 15	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					ザ・メイキング 25	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					ザ・メイキング 15	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					ザ・メイキング 25	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					前日のニュース ライブカメラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	7	飯田島聡 15	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					飯田島聡 25	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					飯田島聡 15	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					飯田島聡 25	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					飯田島聡 15	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					飯田島聡 25	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					前日のニュース ライブカメラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	8	大庭島聡 15	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					大庭島聡 25	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					大庭島聡 15	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					大庭島聡 25	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					大庭島聡 15	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					大庭島聡 25	前日のictvケーブルニュース 歩こう動こうプラステン					前日のニュース ライブカメラ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	9	Plus Bicycle 15	前日のictvケーブルニュース 戦争体験を語る 67-1 岡田勇雄さん(86・上郷)					Plus Bicycle 25	前日のictvケーブルニュース 戦争体験を語る 67-2 岡田勇雄さん(86・上郷)					Plus Bicycle 15	前日のictvケーブルニュース 戦争体験を語る 67-1 岡田勇雄さん(86・上郷)					Plus Bicycle 25	前日のictvケーブルニュース 戦争体験を語る 67-2 岡田勇雄さん(86・上郷)					Plus Bicycle 15	前日のictvケーブルニュース 戦争体験を語る 67-1 岡田勇雄さん(86・上郷)					Plus Bicycle 25	前日のictvケーブルニュース 戦争体験を語る 67-2 岡田勇雄さん(86・上郷)					前日のニュース 戦争体験を語る(未定)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	10	講演 15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第一部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第三部	15	信州の酒文化と歴史・雑学」 相澤節 州獅子舞 フェスティバル 第一部					第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティバル 第二部	第12回 (2019年) 南信州獅子舞フェスティ