

| 2020 9月 | 31 月                         | 1 火               | 2 水 | 3 木 | 4 金 | 5 土 | 6 日                 | 7 月               | 8 火 | 9 水 | 10 木 | 11 金 | 12 土                 | 13 日              | 14 月 | 15 火 | 16 水 | 17 木 | 18 金                 | 19 土              | 20 日 | 21 月 | 22 火 | 23 水 | 24 木 | 25 金 | 26 土 | 27 日 | 28 月 | 29 火 | 30 水 | 1 木 | 2 金 |
|---------|------------------------------|-------------------|-----|-----|-----|-----|---------------------|-------------------|-----|-----|------|------|----------------------|-------------------|------|------|------|------|----------------------|-------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|
| A M     | 5                            | 河川ライブカメラ          |     |     |     |     |                     | 河川ライブカメラ          |     |     |      |      |                      | 河川ライブカメラ          |      |      |      |      |                      | 河川ライブカメラ          |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|         | 6                            | 前日のictvケーブルニュース   |     |     |     |     |                     | 前日のictvケーブルニュース   |     |     |      |      |                      | 前日のictvケーブルニュース   |      |      |      |      |                      | 前日のictvケーブルニュース   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|         | 15                           | 歩こう動こう プラステン      |     |     |     |     |                     | 歩こう動こう プラステン      |     |     |      |      |                      | 歩こう動こう プラステン      |      |      |      |      |                      | 歩こう動こう プラステン      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|         | 25                           | ライブカメラ            |     |     |     |     |                     | ライブカメラ            |     |     |      |      |                      | ライブカメラ            |      |      |      |      |                      | ライブカメラ            |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|         | 7                            | 前日のictvケーブルニュース   |     |     |     |     |                     | 前日のictvケーブルニュース   |     |     |      |      |                      | 前日のictvケーブルニュース   |      |      |      |      |                      | 前日のictvケーブルニュース   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|         | 15                           | 歩こう動こう プラステン      |     |     |     |     |                     | 歩こう動こう プラステン      |     |     |      |      |                      | 歩こう動こう プラステン      |      |      |      |      |                      | 歩こう動こう プラステン      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|         | 25                           | ライブカメラ            |     |     |     |     |                     | ライブカメラ            |     |     |      |      |                      | ライブカメラ            |      |      |      |      |                      | ライブカメラ            |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|         | 35                           | ライブカメラ            |     |     |     |     |                     | ライブカメラ            |     |     |      |      |                      | ライブカメラ            |      |      |      |      |                      | ライブカメラ            |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|         | 8                            | 前日のictvケーブルニュース   |     |     |     |     |                     | 前日のictvケーブルニュース   |     |     |      |      |                      | 前日のictvケーブルニュース   |      |      |      |      |                      | 前日のictvケーブルニュース   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|         | 15                           | ザ・メイキング           |     |     |     |     |                     | ザ・メイキング           |     |     |      |      |                      | ザ・メイキング           |      |      |      |      |                      | ザ・メイキング           |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|         | 30                           | ザ・メイキング           |     |     |     |     |                     | ザ・メイキング           |     |     |      |      |                      | ザ・メイキング           |      |      |      |      |                      | ザ・メイキング           |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
|         | 55                           | 投稿ビデオ 塩沢知治さん(滝の沢) |     |     |     |     |                     | 投稿ビデオ 関嶋芳男さん(下殿岡) |     |     |      |      |                      | 投稿ビデオ 関嶋芳男さん(下殿岡) |      |      |      |      |                      | 投稿ビデオ 関嶋芳男さん(下殿岡) |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 9       | 前日のictvケーブルニュース              |                   |     |     |     |     | 前日のictvケーブルニュース     |                   |     |     |      |      | 前日のictvケーブルニュース      |                   |      |      |      |      | 前日のictvケーブルニュース      |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 15      | 戦争体験を語る65-3 小島嘉七さん(主税町・100歳) |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 30      | 戦争体験を語る                      |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 55      | ぐるっとふるさと信越                   |                   |     |     |     |     | ぐるっとふるさと信越          |                   |     |     |      |      | ぐるっとふるさと信越           |                   |      |      |      |      | ぐるっとふるさと信越           |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 10      | ケーブルニュース (31~4日)             |                   |     |     |     |     | ケーブルニュース (31~4日)    |                   |     |     |      |      | ケーブルニュース (7~11日)     |                   |      |      |      |      | ケーブルニュース (7~11日)     |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 11      | まるごと信州 情報ネット(前週)             |                   |     |     |     |     | まるごと信州 情報ネット(前週)    |                   |     |     |      |      | まるごと信州 情報ネット(前週)     |                   |      |      |      |      | まるごと信州 情報ネット(前週)     |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 15      | Net3 ワンゲル部                   |                   |     |     |     |     | Net3 ワンゲル部          |                   |     |     |      |      | Net3 ワンゲル部           |                   |      |      |      |      | Net3 ワンゲル部           |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 30      | Net3 ワンゲル部                   |                   |     |     |     |     | Net3 ワンゲル部          |                   |     |     |      |      | Net3 ワンゲル部           |                   |      |      |      |      | Net3 ワンゲル部           |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 45      | 桐原冬夜の生録大自然の旅                 |                   |     |     |     |     | 桐原冬夜の生録大自然の旅        |                   |     |     |      |      | 桐原冬夜の生録大自然の旅         |                   |      |      |      |      | 桐原冬夜の生録大自然の旅         |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 12      | 歩こう動こうプラステン                  |                   |     |     |     |     | 歩こう動こうプラステン         |                   |     |     |      |      | 歩こう動こうプラステン          |                   |      |      |      |      | 歩こう動こうプラステン          |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 15      | ライブカメラ                       |                   |     |     |     |     | ライブカメラ              |                   |     |     |      |      | ライブカメラ               |                   |      |      |      |      | ライブカメラ               |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 25      | ライブカメラ                       |                   |     |     |     |     | ライブカメラ              |                   |     |     |      |      | ライブカメラ               |                   |      |      |      |      | ライブカメラ               |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 35      | ライブカメラ                       |                   |     |     |     |     | ライブカメラ              |                   |     |     |      |      | ライブカメラ               |                   |      |      |      |      | ライブカメラ               |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 1       | 【生】ケーブルニュース (31~4日)          |                   |     |     |     |     | 【生】ケーブルニュース (7~11日) |                   |     |     |      |      | 【生】ケーブルニュース (14~18日) |                   |      |      |      |      | 【生】ケーブルニュース (21~25日) |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 2       | 戦争体験を語る                      |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 3       | 寄席チャンネル                      |                   |     |     |     |     | 寄席チャンネル             |                   |     |     |      |      | 寄席チャンネル              |                   |      |      |      |      | 寄席チャンネル              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 4       | 新しい避難様式                      |                   |     |     |     |     | 新しい避難様式             |                   |     |     |      |      | 新しい避難様式              |                   |      |      |      |      | 新しい避難様式              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 5       | 家族で考えよう!新しい避難様式              |                   |     |     |     |     | 家族で考えよう!新しい避難様式     |                   |     |     |      |      | 家族で考えよう!新しい避難様式      |                   |      |      |      |      | 家族で考えよう!新しい避難様式      |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 25      | ザ・メイキング                      |                   |     |     |     |     | ザ・メイキング             |                   |     |     |      |      | ザ・メイキング              |                   |      |      |      |      | ザ・メイキング              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 40      | 歩こう動こうプラステン                  |                   |     |     |     |     | 歩こう動こうプラステン         |                   |     |     |      |      | 歩こう動こうプラステン          |                   |      |      |      |      | 歩こう動こうプラステン          |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 50      | 飯田イングリッシュタイム!                |                   |     |     |     |     | 飯田イングリッシュタイム!       |                   |     |     |      |      | 飯田イングリッシュタイム!        |                   |      |      |      |      | 飯田イングリッシュタイム!        |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 55      | きょうの5分                       |                   |     |     |     |     | きょうの5分              |                   |     |     |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 6       | ictvケーブルニュース                 |                   |     |     |     |     | ictvケーブルニュース        |                   |     |     |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 15      | 家族で考えよう!新しい避難様式              |                   |     |     |     |     | 家族で考えよう!新しい避難様式     |                   |     |     |      |      | 家族で考えよう!新しい避難様式      |                   |      |      |      |      | 家族で考えよう!新しい避難様式      |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 35      | ぐるっとふるさと信越                   |                   |     |     |     |     | ぐるっとふるさと信越          |                   |     |     |      |      | ぐるっとふるさと信越           |                   |      |      |      |      | ぐるっとふるさと信越           |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 40      | 生録 大自然の旅                     |                   |     |     |     |     | 生録 大自然の旅            |                   |     |     |      |      | 生録 大自然の旅             |                   |      |      |      |      | 生録 大自然の旅             |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 55      | きょうの5分                       |                   |     |     |     |     | きょうの5分              |                   |     |     |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 7       | ictvケーブルニュース                 |                   |     |     |     |     | ictvケーブルニュース        |                   |     |     |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 15      | ケーブルニュース (31~4日)             |                   |     |     |     |     | ケーブルニュース (7~11日)    |                   |     |     |      |      | ケーブルニュース (14~18日)    |                   |      |      |      |      | ケーブルニュース (21~25日)    |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 40      | ザ・メイキング                      |                   |     |     |     |     | ザ・メイキング             |                   |     |     |      |      | ザ・メイキング              |                   |      |      |      |      | ザ・メイキング              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 55      | きょうの5分                       |                   |     |     |     |     | きょうの5分              |                   |     |     |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 8       | ictvケーブルニュース                 |                   |     |     |     |     | ictvケーブルニュース        |                   |     |     |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 15      | 戦争体験を語る                      |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 30      | 戦争体験を語る65-3 小島嘉七さん(主税町・100歳) |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 40      | 戦争体験を語る                      |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 55      | きょうの5分                       |                   |     |     |     |     | きょうの5分              |                   |     |     |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 9       | ictvケーブルニュース                 |                   |     |     |     |     | ictvケーブルニュース        |                   |     |     |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 15      | 戦争体験を語る                      |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 30      | 戦争体験を語る65-3 小島嘉七さん(主税町・100歳) |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 40      | 戦争体験を語る                      |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 55      | きょうの5分                       |                   |     |     |     |     | きょうの5分              |                   |     |     |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 10      | ictvケーブルニュース                 |                   |     |     |     |     | ictvケーブルニュース        |                   |     |     |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 15      | ケーブルニュース (31~4日)             |                   |     |     |     |     | ケーブルニュース (7~11日)    |                   |     |     |      |      | ケーブルニュース (14~18日)    |                   |      |      |      |      | ケーブルニュース (21~25日)    |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 30      | 戦争体験を語る65-3 小島嘉七さん(主税町・100歳) |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 40      | 戦争体験を語る                      |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 55      | きょうの5分                       |                   |     |     |     |     | きょうの5分              |                   |     |     |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 11      | ictvケーブルニュース                 |                   |     |     |     |     | ictvケーブルニュース        |                   |     |     |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 15      | 戦争体験を語る                      |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 30      | 戦争体験を語る65-3 小島嘉七さん(主税町・100歳) |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 40      | 戦争体験を語る                      |                   |     |     |     |     | 戦争体験を語る             |                   |     |     |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      | 戦争体験を語る              |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 55      | きょうの5分                       |                   |     |     |     |     | きょうの5分              |                   |     |     |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      | きょうの5分               |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 0       | ictvケーブルニュース                 |                   |     |     |     |     | ictvケーブルニュース        |                   |     |     |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      | ictvケーブルニュース         |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 15      | ケーブルアーカイブズ                   |                   |     |     |     |     | ケーブルアーカイブズ          |                   |     |     |      |      | ケーブルアーカイブズ           |                   |      |      |      |      | ケーブルアーカイブズ           |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 1       | 信毎文字ニュース                     |                   |     |     |     |     | 信毎文字ニュース            |                   |     |     |      |      | 信毎文字ニュース             |                   |      |      |      |      | 信毎文字ニュース             |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |
| 30      | 信毎文字ニュース                     |                   |     |     |     |     | 信毎文字ニュース            |                   |     |     |      |      | 信毎文字ニュース             |                   |      |      |      |      | 信毎文字ニュース             |                   |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |      |     |     |

・「深酒」後藤

・「広報」平澤

・「電通」山田