ictv総合（地デジ 11ch） 2020年7月　　6月22日

2020 7月	4 土	5 日		6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日		20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金	1 土	2 日
AM 5	ライブカメラ		5	ライブカメラ							ライブカメラ							5	ライブカメラ							ライブカメラ						
6	前日のN	口腔がん早期発見	6	口腔がん早期発見	前日の ictvケーブルニュース					口腔がん早期発見	口腔がん早期発見	前日の ictvケーブルニュース					口腔がん早期発見	6	口腔がん早期発見	前日の ictvケーブルニュース					口腔がん早期発見	口腔がん早期発見	前日の ictvケーブルニュース					口腔がん早期発見
15	プラステン		15	歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							15	歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン						
25	ライブカメラ		25	ライブカメラ							ライブカメラ							25	ライブカメラ							ライブカメラ						
7	前日のN	大鹿村鳥瞰図	7	飯田鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース					大鹿鳥瞰図	飯田鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース					大鹿鳥瞰図	7	飯田鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース					大鹿鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図
15	プラステン		15	歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							15	歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン						
25	イングリッシュタイム		25	ライブカメラ					イングリッシュタイム		ライブカメラ					イングリッシュタイム		25	ライブカメラ					イングリッシュタイム		ライブカメラ					イングリッシュタイム	
35	ライブカメラ		35															35														
8	前日のN		8	PlusBicycle	前日の ictvケーブルニュース					PlusBicycle	PlusBicycle	前日の ictvケーブルニュース					PlusBicycle	8	PlusBicycle	前日の ictvケーブルニュース					PlusBicycle	PlusBicycle	前日の ictvケーブルニュース					PlusBicycle
15			15															15														
30	テレビ広報 6月		30	投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）														30	投稿ビデオ 関嶋芳男さん（下殿岡）													
55	feeling -4K-		55															55								feeling -4K-						
9	前日のN	飯田鳥瞰図	9	大鹿鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図	9	大鹿鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図	大鹿鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース					飯田鳥瞰図
15	戦争体験を語る		15	追悼 戦争体験を語る							戦争体験を語る 64-1							15	戦争体験を語る 64-2							戦争体験を語る 64-3						
30	ぽぉの日曜日		30															30	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～「ごみのゆくえ」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
55	ぐるっとふるさと信越		55	ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							55	ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越						
10	まるごと信州 情報ネット		10	いいね！にっぽん					まるごと信州 情報ネット		いいね！にっぽん					まるごと信州 情報ネット		10	いいね！にっぽん					まるごと信州 情報ネット		いいね！にっぽん					まるごと信州 情報ネット	
30	iiネット川柳 投句しよう		30						iiネット川柳 投句しよう							iiネット川柳 投句しよう		15						iiネット川柳 投句しよう							iiネット川柳 投句しよう	
11	アスリートが教える自宅トレーニング		11	まるごと信州 情報ネット（前週）					アスリートが教える自宅トレーニング		まるごと信州 情報ネット（前週）					アスリートが教える自宅トレーニング		11	まるごと信州 情報ネット（前週）					アスリートが教える自宅トレーニング		まるごと信州 情報ネット（前週）					アスリートが教える自宅トレーニング	
15			15															15														
30	イングリッシュタイム		30						イングリッシュタイム							イングリッシュタイム		30						イングリッシュタイム							イングリッシュタイム	
40	ぐるっとふるさと信越		40	ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							40	ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越						
45	大自然の旅		45	桐谷冬夜の生録大自然の旅							桐谷冬夜の生録大自然の旅							45	桐谷冬夜の生録大自然の旅							桐谷冬夜の生録大自然の旅						
PM 12	ぽぉの日曜日		12								いつくしみ深酒							12	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～「ごみのゆくえ」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
15			15															15														
25	プラステン		25	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン							25	歩こう動こうプラステン							歩こう動こうプラステン						
35	今週の きょうの5分		35	ライブカメラ					今週の きょうの5分		ライブカメラ					今週の きょうの5分		35	ライブカメラ					今週の きょうの5分		ライブカメラ					今週の きょうの5分	
1	（再） ケーブル ニュース （29～3日）		1						（再） ケーブル ニュース （6～10日）							（再） ケーブル ニュース （13～17日）		1						（再） ケーブル ニュース （20～24日）							（再） ケーブル ニュース （27～31日）	
30			30															30														
2			2															2														
15	戦争体験を語る		15						戦争体験を語る							戦争体験を語る		15						戦争体験を語る							戦争体験を語る	
30	まるごと信州 情報ネット		30						まるごと信州 情報ネット							まるごと信州 情報ネット		30						まるごと信州 情報ネット							まるごと信州 情報ネット	
3	寄席チャンネル		3	寄席チャンネル							寄席チャンネル							3	寄席チャンネル							寄席チャンネル						
30			30															30														
4			4															4														
5			5															5														
25			25															25														
40	戦争体験を語る		40	歩こう動こうプラステン					戦争体験を語る		歩こう動こうプラステン					戦争体験を語る		40	歩こう動こうプラステン					戦争体験を語る		歩こう動こうプラステン					戦争体験を語る	
45			45															45														
50			50	飯田イングリッシュタイム							飯田イングリッシュタイム							50	飯田イングリッシュタイム							飯田イングリッシュタイム						
55	イングリッシュタイム		55	きょうの5分					イングリッシュタイム		きょうの5分					イングリッシュタイム		55	きょうの5分					イングリッシュタイム		きょうの5分					イングリッシュタイム	
6	ぽぉの日曜日		6	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース					いつくしみ深酒		6	ictvケーブルニュース					テレビ広報 「ごみのゆくえ」		ictvケーブルニュース					竜東・遠山 寄ってみまい！	
15			15								いつくしみ深酒							15	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「ごみのゆくえ」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
30	ぐるっとふるさと		30						ぐるっとふるさと							ぐるっとふるさと		30						ぐるっとふるさと							ぐるっとふるさと	
40	35~ 今週の きょうの5分		40						35~ 今週の きょうの5分							35~ 今週の きょうの5分		40						35~ 今週の きょうの5分							35~ 今週の きょうの5分	
55			55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分							きょうの5分						
7	（再） ケーブル ニュース （29～3日）		7	ictvケーブルニュース					（再） ケーブル ニュース （6～10日）		ictvケーブルニュース					（再） ケーブル ニュース （11～15日）		7	ictvケーブルニュース					（再） ケーブル ニュース （20～24日）		ictvケーブルニュース					（再） ケーブル ニュース （27～31日）	
15			15								いつくしみ深酒							15	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「ごみのゆくえ」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
30			30															30														
40			40															40														
55			55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分							きょうの5分						
8			8	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							8	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース						
15	戦争体験を語る		15						戦争体験を語る		いつくしみ深酒					戦争体験を語る		15	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「ごみのゆくえ」					戦争体験を語る		竜東・遠山 寄ってみまい！					戦争体験を語る	
30	まるごと信州 情報ネット		30						まるごと信州 情報ネット							まるごと信州 情報ネット		30						まるごと信州 情報ネット							まるごと信州 情報ネット	
40			40	いま伝えたい記憶 戦争体験を語る							いま伝えたい記憶 戦争体験を語る							40	いま伝えたい記憶 戦争体験を語る							いま伝えたい記憶 戦争体験を語る						
55			55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分							きょうの5分						
9	ぽぉの日曜日		9	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース					いつくしみ深酒		9	ictvケーブルニュース					テレビ広報 「ごみのゆくえ」		ictvケーブルニュース					竜東・遠山 寄ってみまい！	
15			15								いつくしみ深酒							15	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「ごみのゆくえ」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
30	ぐるっとふるさと		30						ぐるっとふるさと							ぐるっとふるさと		30						ぐるっとふるさと							ぐるっとふるさと	
40	35~ 今週の きょうの5分		40						35~ 今週の きょうの5分							35~ 今週の きょうの5分		40						35~ 今週の きょうの5分							35~ 今週の きょうの5分	
55			55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分							きょうの5分						
10	（再） ケーブル ニュース （29～3日）		10	ictvケーブルニュース					（再） ケーブル ニュース （6～10日）		ictvケーブルニュース					（再） ケーブル ニュース （11～15日）		10	ictvケーブルニュース					（再） ケーブル ニュース （20～24日）		ictvケーブルニュース					（再） ケーブル ニュース （27～31日）	
15			15								いつくしみ深酒							15	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「ごみのゆくえ」							竜東・遠山 寄ってみまい！						
30			30															30														
40			40	いま伝えたい記憶 戦争体験を語る							いま伝えたい記憶 戦争体験を語る							40	いま伝えたい記憶 戦争体験を語る							いま伝えたい記憶 戦争体験を語る						
55			55	きょうの5分							きょうの5分							55	きょうの5分							きょうの5分						
11			11	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							11	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース						
15	戦争体験を語る		15						戦争体験を語る		いつくしみ深酒					戦争体験を語る		15	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「ごみのゆくえ」					戦争体験を語る		竜東・遠山 寄ってみまい！					戦争体験を語る	
30	ぽぉの日曜日		30													いつくしみ深酒		30						テレビ広報 「ごみのゆくえ」							竜東・遠山 寄ってみまい！	
40			40															40														
55	まるごと信州 情報ネット		55	きょうの5分					まるごと信州 情報ネット		きょうの5分					まるごと信州 情報ネット		55	きょうの5分					まるごと信州 情報ネット		きょうの5分					まるごと信州 情報ネット	
深夜 0	ケーブル アーカイブズ		0	ictvケーブルニュース					ケーブルアーカイブズ		ictvケーブルニュース					ケーブルアーカイブズ		0	ictvケーブルニュース					ケーブルアーカイブズ		ictvケーブルニュース					ケーブルアーカイブズ	
10			15															15														
1	BS/CSおススメ番組		1	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース							1	信毎文字ニュース							信毎文字ニュース						
30			30															30														

・「深酒」後藤　　・「広報」平澤　　・「竜遠」山田