

2020 4月	30 月	31 火	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日		13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	1 金											
A M	5	ライブカメラ				30° テレビショッピング	ライブカメラ				30° テレビショッピング	5	ライブカメラ				30° テレビショッピング	ライブカメラ				30° テレビショッピング	ライブカメラ				30° テレビショッピング	ライブカメラ				30° テレビショッピング	ライブカメラ				30° テレビショッピング	ライブカメラ							
	6	前日の ictvケーブルニュース				口腔がん 早期発見	口腔がん 早期発見	前日の ictvケーブルニュース				口腔がん 早期発見	6	前日の ictvケーブルニュース				口腔がん 早期発見	口腔がん 早期発見	前日の ictvケーブルニュース				口腔がん 早期発見	口腔がん 早期発見	前日の ictvケーブルニュース				口腔がん 早期発見	口腔がん 早期発見	前日のニュース				口腔がん 早期発見	前日のニュース								
	15	歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン							
	25	ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ			
	40	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	飯田鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	7	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	飯田鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	飯田鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	飯田鳥瞰図	前日のニュース				飯田鳥瞰図	前日のニュース								
	15	歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン							
	25	ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ			
	55	前日の ictvケーブルニュース				PlusBicycle	PlusBicycle	前日の ictvケーブルニュース				大鹿村鳥瞰図	8	前日の ictvケーブルニュース				大鹿村鳥瞰図	大鹿村鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				大鹿村鳥瞰図	大鹿村鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				大鹿村鳥瞰図	大鹿村鳥瞰図	前日のニュース				大鹿村鳥瞰図	前日のニュース								
	15					みなみJA クッキング グ・フェスタ	(再) アグリTVみなみJA「クッキングフェスタ」				(再) アグリTVみなみJA「クッキングフェスタ」				生録大自然の旅#1「安曇野市烏川渓谷緑地①」				PlusBicycle 富士見パノラマRide				PlusBicycle 富士見パノラマRide				Net3 ワンゲル部				Net3 ワンゲル部				Net3 ワンゲル部										
	30					どうぞ、よろ地区 【追手町小】	投稿ビデオ 塩沢知治さん(滝の沢)				投稿ビデオ 塩沢知治さん(滝の沢)				(再) 竜東・遠山 寄ってみまい！3月				投稿ビデオ 関嶋芳男さん(下殿岡)				投稿ビデオ 関嶋芳男さん(下殿岡)				竜東・遠山 寄ってみまい！				竜東・遠山 寄ってみまい！				竜東・遠山 寄ってみまい！										
	55	ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと	ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越						
P M	9	前日の ictvケーブルニュース				大鹿村鳥瞰図	大鹿村鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	9	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	大鹿村鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	大鹿村鳥瞰図	前日の ictvケーブルニュース				飯田鳥瞰図	大鹿村鳥瞰図	前日のニュース				大鹿村鳥瞰図	前日のニュース								
	15					再	再	PlusBicycle 富士見パノラマRide				PlusBicycle 富士見パノラマRide				生録大自然の旅#2「安曇野市烏川渓谷緑地②」				Net3 ワンゲル部				Net3 ワンゲル部				Net3 ワンゲル部				PlusBicycle 富士見パノラマRide				PlusBicycle 富士見パノラマRide									
	30					卒丸 業山 式小 学学 校校	卒松 業尾 式小 学学 校校	(再) 竜東・遠山 寄ってみまい！3月				(再) 竜東・遠山 寄ってみまい！3月				(再) テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 2月				テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				竜東・遠山 寄ってみまい！				竜東・遠山 寄ってみまい！													
	55	ぐるっとふるさと信越				再	再	ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越									
	10	2019 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会① (12月22日 駒ヶ根市文化会館)				再 上 郷 小 学 校 校	再 小 学 学 校 校	ザ・クロストーク 牧野市長×原会頭 「地方創生の処方箋」				ザ・クロストーク 牧野市長×原会頭 「地方創生の処方箋」				学びの県づくり フォーラム Vol.5 登壇者：池上 彰 (ジャーナリスト)、 阿部守一知事 ほか				美博 文化講座 「伊那谷の街道」 飯田市文化財審議委員 山内尚巳氏				美博 文化講座 「伊那谷の街道」 飯田市文化財審議委員 山内尚巳氏				美博 文化講座 「伊那谷の街道」 飯田市文化財審議委員 山内尚巳氏				美博 文化講座 「伊那谷の街道」 飯田市文化財審議委員 山内尚巳氏													
	11					再 上 郷 小 学 校 校	再 小 学 学 校 校	(再) どうぞ、よろ地区【歴史と景観①】				(再) どうぞ、よろ地区【歴史と景観①】				ザ・クロストーク 牧野市長×原会頭 「地方創生の処方箋」				学びの県づくり フォーラム Vol.5 登壇者：池上 彰 (ジャーナリスト)、 阿部守一知事 ほか				美博 文化講座 「伊那谷の街道」 飯田市文化財審議委員 山内尚巳氏				美博 文化講座 「伊那谷の街道」 飯田市文化財審議委員 山内尚巳氏				美博 文化講座 「伊那谷の街道」 飯田市文化財審議委員 山内尚巳氏				美博 文化講座 「伊那谷の街道」 飯田市文化財審議委員 山内尚巳氏									
	15	ぐるっとふるさと信越				再	再	ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越									
	45	再 上 郷 小 学 校 校				再 上 郷 小 学 校 校	再 上 郷 小 学 校 校	みなみJA クッキング グ・フェスタ				生録大自然の旅#1「安曇野市烏川渓谷緑地①」				生録大自然の旅#2「安曇野市烏川渓谷緑地②」				Net3 ワンゲル部				Net3 ワンゲル部				PlusBicycle 富士見パノラマRide				PlusBicycle 富士見パノラマRide													
	50	再 上 郷 小 学 校 校				再 上 郷 小 学 校 校	再 上 郷 小 学 校 校	生録大自然の旅#1「安曇野市烏川渓谷緑地①」				生録大自然の旅#2「安曇野市烏川渓谷緑地②」				生録大自然の旅#2「安曇野市烏川渓谷緑地②」				Net3 ワンゲル部				Net3 ワンゲル部				PlusBicycle 富士見パノラマRide				PlusBicycle 富士見パノラマRide													
	55	再 上 郷 小 学 校 校				再 上 郷 小 学 校 校	再 上 郷 小 学 校 校	生録大自然の旅#1「安曇野市烏川渓谷緑地①」				生録大自然の旅#2「安曇野市烏川渓谷緑地②」				生録大自然の旅#2「安曇野市烏川渓谷緑地②」				Net3 ワンゲル部				Net3 ワンゲル部				PlusBicycle 富士見パノラマRide				PlusBicycle 富士見パノラマRide													
D E E P	12	テレビ広報 「くらしを支える 水の循環」				どうぞ、よろ地区 【追手町小】	(再) テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 2月 高校生と地元企業とを“つなぐ”事業				(再) テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 2月 高校生と地元企業とを“つなぐ”事業				12	(再) 竜東・遠山 寄ってみまい！3月				テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				竜東・遠山 寄ってみまい！				竜東・遠山 寄ってみまい！													
	15	歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				15	歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン										
	25	テレビショッピング				今週の きょうの5分	テレビショッピング				今週の きょうの5分	25	テレビショッピング				今週の きょうの5分	テレビショッピング				今週の きょうの5分	テレビショッピング				今週の きょうの5分	テレビショッピング				今週の きょうの5分	テレビショッピング				今週の きょうの5分	テレビショッピング							
	30	2019 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会② (12月22日 駒ヶ根市文化会館)				(再) ケーブルニュース (30～3日)	ザ・クロストーク 牧野市長×原会頭 「地方創生の処方箋」				(再) ケーブル ニュース (6～10日)	30	学びの県づくり フォーラム Vol.5 登壇者：池上 彰 (ジャーナリスト)、 阿部守一知事 ほか				(再) ケーブル ニュース (13～17日)	美博 文化講座 「伊那谷の街道」 飯田市文化財審議委員 山内尚巳氏				(再) ケーブル ニュース (20～24日)	三遠南信ふるさと紀行 ～日本の絶景と祭りへ～ 案内人 峰竜太				釣りバカZ 出動！ニシン調査隊	竜東・遠山 寄ってみまい！				竜東・遠山 寄ってみまい！													
	35	夢がぐんぐん(ルーテル&明星)				Plus Bicycle 富士見パノラマRide	いつくしみ深酒				大鹿村鳥瞰図	35	Net3 ワンゲル部				Net3 ワンゲル部	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				Net3 ワンゲル部	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				Net3 ワンゲル部	竜東・遠山 寄ってみまい！				竜東・遠山 寄ってみまい！													
	40	夢がぐんぐん(ルーテル&明星)				Plus Bicycle 富士見パノラマRide	いつくしみ深酒				大鹿村鳥瞰図	40	Net3 ワンゲル部				Net3 ワンゲル部	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				Net3 ワンゲル部	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				Net3 ワンゲル部	竜東・遠山 寄ってみまい！				竜東・遠山 寄ってみまい！													
	45	夢がぐんぐん(ルーテル&明星)				Plus Bicycle 富士見パノラマRide	いつくしみ深酒				大鹿村鳥瞰図	45	Net3 ワンゲル部				Net3 ワンゲル部	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				Net3 ワンゲル部	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				Net3 ワンゲル部	竜東・遠山 寄ってみまい！				竜東・遠山 寄ってみまい！													
	50	夢がぐんぐん(ルーテル&明星)				Plus Bicycle 富士見パノラマRide	いつくしみ深酒				大鹿村鳥瞰図	50	Net3 ワンゲル部				Net3 ワンゲル部	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				Net3 ワンゲル部	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				Net3 ワンゲル部	竜東・遠山 寄ってみまい！				竜東・遠山 寄ってみまい！													
	55	夢がぐんぐん(ルーテル&明星)				Plus Bicycle 富士見パノラマRide	いつくしみ深酒				大鹿村鳥瞰図	55	Net3 ワンゲル部				Net3 ワンゲル部	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				Net3 ワンゲル部	テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				Net3 ワンゲル部	竜東・遠山 寄ってみまい！				竜東・遠山 寄ってみまい！													
	5	2019 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会① (12月22日 駒ヶ根市文化会館)				いま伝えたい記憶 戦争体験を語る63 北林 昌さん(88・大瀬 木)	再放送枠 ⑩	再放送枠 ⑪	再放送枠 ⑫	再放送枠 ⑬	再放送枠 ⑭	再放送枠 ⑮	ザ・クロストーク 牧野市長×原会頭 「地方創生の処方箋」				学びの県づくり フォーラム Vol.5 登壇者：池上 彰 (ジャーナリスト)、 阿部守一知事 ほか				学びの県づくり フォーラム Vol.5 登壇者：池上 彰 (ジャーナリスト)、 阿部守一知事 ほか				美博 文化講座 「伊那谷の街道」 飯田市文化財審議委員 山内尚巳氏				美博 文化講座 「伊那谷の街道」 飯田市文化財審議委員 山内尚巳氏				美博 文化講座 「伊那谷の街道」 飯田市文化財審議委員 山内尚巳氏												
	6	テレビ広報「高校生と 地元企業とをつなぐ事業」				竜東・遠山 寄ってみ まい！3月	(再) どうぞ、よろ地区【歴史と景観 ②】				(再) どうぞ、よろ地区【歴史と景観 ②】				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン										
7	歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン				歩こう動こう プラスデン												
8	ぐるっとふるさと信越 きょうの5分				今週の 「きょうの5分」	きょうの5分				feeling -4K-	8	きょうの5分				feeling -4K-	きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分												
9	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース								
10	夢がぐんぐん(ルーテル)				テレビ広 報	魅力再発見！ どうぞ、よろ地区				飯田鳥瞰図				口腔がん 早期発見のために	35° 今週の 「きょうの5分」	10	ictvケーブルニュース				(再) どうぞ、よろ地区 【歴史と景観①】	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部									
11	テレビ広報「エコライフのススメ」				夢がぐん ぐん (ルー テル)	飯田鳥瞰図				口腔がん 早期発見のために	35° 今週の 「きょうの5分」	11	ictvケーブルニュース				(再) どうぞ、よろ地区 【歴史と景観①】	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部									
12	きょうの5分				ぐるっとふるさと	きょうの5分				35° 今週の 「きょうの5分」	12	きょうの5分				feeling -4K-	きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分												
13	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース								
14	夢がぐんぐん(ルーテル)				テレビ広報「協 働 ～住民主体 のまちづくり」	(再) ケーブル ニュース (30～3日)				(再) ケーブル ニュース (6～10日)				14	ictvケーブルニュース				(再) どうぞ、よろ地区 【歴史と景観②】	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部									
15	テレビ広報「天龍峡大橋 開通」				夢がぐんぐん (ルーテル)	(再) ケーブル ニュース (30～3日)				(再) ケーブル ニュース (6～10日)				15	ictvケーブルニュース				(再) どうぞ、よろ地区 【歴史と景観②】	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部									
16	きょうの5分				ぐるっとふるさと	きょうの5分				35° 今週の 「きょうの5分」	16	きょうの5分				feeling -4K-	きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分												
17	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース								
18	2019 長野県アンサンブルコンテスト 高校部門 南信地区大会② (12月22日 駒ヶ根市文化会館)				大鹿村鳥瞰図	今週の 「きょうの5分」				まるごと信州 情報ネット				18	ictvケーブルニュース				生録大自然の旅#1「安曇野 市烏川渓谷緑地①」	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部									
19	テレビ広報「協働 ～住民主体 のまちづくり」				夢がぐんぐん (ルーテル)	(再) ケーブル ニュース (30～3日)				(再) ケーブル ニュース (6～10日)				19	ictvケーブルニュース				(再) どうぞ、よろ地区 【歴史と景観②】	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部									
20	きょうの5分				ぐるっとふるさと	きょうの5分				35° 今週の 「きょうの5分」	20	きょうの5分				feeling -4K-	きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分												
21	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース								
22	夢がぐんぐん(ルーテル)				テレビ広報「災 害から命を守る 」	(再) ケーブル ニュース (30～3日)				(再) ケーブル ニュース (6～10日)				22	ictvケーブルニュース				生録大自然の旅#2「安曇野 市烏川渓谷緑地②」	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部									
23	テレビ広報「協働 ～住民主体 のまちづくり」				夢がぐんぐん (ルーテル)	(再) ケーブル ニュース (30～3日)				(再) ケーブル ニュース (6～10日)				23	ictvケーブルニュース				(再) どうぞ、よろ地区 【歴史と景観②】	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部									
24	きょうの5分				ぐるっとふるさと	きょうの5分				35° 今週の 「きょうの5分」	24	きょうの5分				feeling -4K-	きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分				きょうの5分												
25	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース								
26	夢がぐんぐん(ルーテル)				テレビ広報「天龍峡大橋 開通」	(再) ケーブル ニュース (30～3日)				(再) ケーブル ニュース (6～10日)				26	ictvケーブルニュース				生録大自然の旅#2「安曇野 市烏川渓谷緑地②」	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部									
27	テレビ広報「くらしを支える 水の循環」				夢がぐんぐん (ルーテル)	(再) ケーブル ニュース (30～3日)				(再) ケーブル ニュース (6～10日)				27	ictvケーブルニュース				(再) どうぞ、よろ地区 【歴史と景観②】	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部	テレビ広報 市民の皆さんへ	Net3 ワンゲル部									
28	きょうの5分				ぐるっとふるさと	きょうの5分				35° 今週の 「きょうの5分」	28	きょうの5分				feeling -4K-	きょうの5分																												