

2019 12月		2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土	8 日	9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土	15 日		16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土	22 日	23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土	29 日	30 月	31 火	
A M	5	ライブカメラ				30"ショッピング	ライブカメラ				30"ショッピング	5	ライブカメラ				30"ショッピング	ライブカメラ				30"ショッピング											
	6	口腔がん 早期発見	前日のictvケーブルニュース				口腔がん 早期発見	口腔がん 早期発見	前日のictvケーブルニュース				口腔がん 早期発見	6	口腔がん 早期発見	前日のictvケーブルニュース				口腔がん 早期発見	口腔がん 早期発見	前日のictvケーブルニュース											
	15	歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				15	歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン														
	25	ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				25	ライブカメラ				ライブカメラ														
	7	大鹿村鳥 瞰図	前日のictvケーブルニュース				飯田鳥瞰 図	大鹿村鳥 瞰図	前日のictvケーブルニュース				飯田鳥瞰 図	7	大鹿村鳥 瞰図	前日のictvケーブルニュース				飯田鳥瞰 図	大鹿村鳥 瞰図	前日のictvケーブルニュース											
	15	歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				15	歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン														
	25	ライブカメラ				ライブカメラ				ライブカメラ				25	ライブカメラ				ライブカメラ														
	55	PlusBicycl e	前日のictvケーブルニュース				PlusBicycl e	PlusBicycl e	前日のictvケーブルニュース				PlusBicycl e	8	PlusBicycl e	前日のictvケーブルニュース				PlusBicycl e	PlusBicycl e	前日ケーブルニュース											
	15	育ちざかりTV 夢がぐんぐん(伊賀良)				育ちざかりTV 夢がぐんぐん(下條)				育ちざかりTV 夢がぐんぐん(龍江)				テレビ広報 ～市民の皆さんへ～																			
	30	こんにちは県議会です				投稿ビデオ 塩沢知治さん(滝の沢)				投稿ビデオ 関嶋芳男さん(下殿岡)				40～ 飯田鳥観図																			
	55													feeling -4K-																			
	9	ぐんぐん (鼎みつ ぽ)	前日のictvケーブルニュース				ぐんぐん (鼎みつ ぽ)	ぐんぐん (伊賀良)	前日のictvケーブルニュース				ぐんぐん (伊賀良)	9	ぐんぐん (下條)	前日のictvケーブルニュース				ぐんぐん (下條)	ぐんぐん (龍江)	前日ケーブルニュース											
	15	育ちざかりTV 夢がぐんぐん(伊賀良)				育ちざかりTV 夢がぐんぐん(下條)				育ちざかりTV 夢がぐんぐん(龍江)				夢がぐんぐん 4/8 4/15 4/22 4/29 5/6																			
	30	(再)テレビ広報 11月「天龍峡大橋」				(再)竜東・遠山 寄ってみまい！ 11月				テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				竜東・遠山 寄ってみまい！																			
	55	ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越																			
10	第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第一部				第12回 南信州獅子舞 フェスティバル 第二部				第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第二部				第12回 南信州獅子舞 フェスティバル 第三部				10	第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第三部				いま伝えたい記憶 戦争体験を語る60 吉川照子さん(94・喬 木)	いま伝えたい記憶 戦争体験を語る60 吉川照子さん(94・喬木)										
11																	11					まるごと信州 情報ネット	記録映画「天竜と共に」										
15	ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越																				
45	育ちざかりTV 夢がぐんぐん(伊賀良)				育ちざかりTV 夢がぐんぐん(下條)				育ちざかりTV 夢がぐんぐん(龍江)				50～ 飯田鳥観図																				
P M	12	(再)竜東・遠山 寄ってみ まい！ 11月	(再)テレビ広報 11月「天龍峡大 橋」	(再)どうぞ、よろ地区 「総集編②」	(再)いつくしみ深酒 10月特別編 「いつくしみふかき」公開発表会見				テレビ広報 ～市民の皆さんへ～ 「今年の主な出来事」				竜東・遠山 寄ってみまい！																				
	15																																
	25	歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン				歩こう動こう プラステン																			
	35	テレビショッピング				今週の きょうの5分				テレビショッピング				35	テレビショッピング				今週の きょうの5分				テレビショッピング										
	50													50																			
	1	第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第二部				(再) ケーブル ニュース (2～6日)		第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第三部				(再) ケーブル ニュース (9～13日)		1	いま伝えたい記憶 戦争体験を語る60 吉川照子さん(94・喬木)				【録画】 第99回 全国高校ラグ ビー大会 長野県予選 【決勝】 飯田vs.岡谷工 (11.3 南長野運動公 園)	コンサート ア・ラ・カルト Vol.65 クリスマスコンサート (12.8 ホテルニューシルク)													
	2					Plus Bicycle 富士見パノラマRide						Plus Bicycle 富士見パノラマRide		2	投稿ビデオ 塩沢知治さん(滝の沢)				夢がぐんぐん(龍江 & 下條)	まるごと信州 情報ネット													
	15	夢がぐんぐん(伊賀良 & 鼎みつぽ)				まるごと信州 情報ネット		夢がぐんぐん(下條 & 伊賀良)				まるごと信州 情報ネット		15	夢がぐんぐん(龍江 & 下條)				まるごと信州 情報ネット	投稿ビデオ 関嶋芳男さん(下殿岡)													
	30												30																				
	3	寄席チャンネル				寄席チャンネル						寄席チャンネル				寄席チャンネル				寄席チャンネル													
	4	第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第一部				第12回 南信州獅子舞 フェスティバル 第二部		第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第二部				第12回 南信州獅子舞 フェスティバル 第三部		4	第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第三部				いま伝えたい記憶 戦争体験を語る60 吉川照子さん(94・喬 木)	【録画】 第99回 全国高校ラグビー大会 長野県予選【決勝】 飯田vs.岡谷工 (11.3 南長野運動公園)	戦争体験 吉川照子 さん 竜東・遠山												
	5												5							夢がぐんぐん 5/13 5/20 5/27 6/3 6/10													
	30												30					(再) ケーブル ニュース (16～20日)					歩こう動こう プラステン										
	40	歩こう動こう プラステン				ぐるっとふるさと feeling -4K-		歩こう動こう プラステン				ぐるっとふるさと feeling -4K-		40	歩こう動こう プラステン								ぐるっとふるさと信越										
	45												45																				
	50	ぐるっとふるさと信越						ぐるっとふるさと信越					50	ぐるっとふるさと信越						ぐるっとふるさと信越													
	55	きょうの5分				今週の 「きょうの5分」		きょうの5分				今週の 「きょうの5分」		55	きょうの5分						きょうの5分												
	6	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース											
	15	夢がぐんぐん(伊賀良)	(再)竜東・遠山 寄ってみまい！ 11月	(再)どうぞ、よろ地区 「八幡町」		夢がぐんぐん(下條)	いつくしみ深酒					15	夢がぐんぐん(龍江)	テレビ広報 「今年の主な出来事」				竜東・遠山 寄ってみまい！															
	30	(再)テレビ広報 11月 「天龍峡大橋」	夢がぐんぐん(伊賀良)				いつくしみ深酒	夢がぐんぐん(下條)					30	テレビ広報 「今年の主な出来事」	夢がぐんぐん(龍江)				夢がぐんぐん 6/17 6/24 7/1 7/8 7/15														
	40												40																				
	55	きょうの5分				ぐるっとふるさと	きょうの5分				ぐるっとふるさと	きょうの5分				ぐるっとふるさと	きょうの5分																
7	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース												
15	夢がぐんぐん(伊賀良)	(再)どうぞ、よろ 地区「歴史と景観 ①飯田」	(再) ケーブル ニュース (2～6日)		夢がぐんぐん(下條)	いつくしみ深酒				(再) ケーブル ニュース (9～13日)	15	夢がぐんぐん(龍江)	テレビ広報 「今年の主な出 来事」				第99回 全国高校ラグ ビー大会 長野県予選 【決勝】 飯田vs.岡谷工 (11.3 南長野運動公 園)				ictvケーブルニュース												
30	(再)どうぞ、よろ地区 「八幡町」	夢がぐんぐん (伊賀良)			いつくしみ深酒	夢がぐんぐん (下條)	30	テレビ広報 「今年の主な出来事」	夢がぐんぐん (龍江)	竜東・遠山 寄ってみまい！																							
40	きょうの5分				きょうの5分	きょうの5分	きょうの5分	きょうの5分	40	きょうの5分				きょうの5分																			
55	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース												
15	第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第二部				ぐんぐん(伊賀良)	第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第三部				ぐんぐん(下條)	15	夢がぐんぐん(龍江)	テレビ広報 「今年の主な出 来事」				(再) ケーブル ニュース (16～20日)				コンサート ア・ラ・カルト Vol.65 クリスマスコンサート (12.8 ホテルニューシルク)				【録】 全 国 高 校 ラ グ ビ ー 大 会 決 勝 を 放 送 し ま す	獅子舞フェ ス チ バ ー ル 第 三 部 ※飯田高 校							
30					今週の 「きょうの5分」					今週の 「きょうの5分」	30	テレビ広報 「今年の主な出来事」	夢がぐんぐん (龍江)																				
40					ぐるっとふるさと					ぐるっとふるさと	40	feeling -4K-																					
55	きょうの5分				まるごと信州 情報ネット					まるごと信州 情報ネット	55	いま伝えたい記憶 戦争体験を語る60 吉川照子さん(94・喬木)				まるごと信州 情報ネット																	
9	ictvケーブルニュース				(再)どうぞ、よろ地区 「歴史と景観②南信濃」	ictvケーブルニュース				いつくしみ深酒	9	夢がぐんぐん(龍江)	テレビ広報 「今年の主な出 来事」				第99回 全国高校ラグ ビー大会 長野県予選 【決勝】 飯田vs.岡谷工 (11.3 南長野運動公 園)				ictvケーブルニュース												
15	夢がぐんぐん(伊賀良)	(再)どうぞ、よろ 地区「総集編①」	(再) ケーブル ニュース (2～6日)		夢がぐんぐん(下條)	いつくしみ深酒				(再) ケーブル ニュース (9～13日)	15	夢がぐんぐん(龍江)	テレビ広報 「今年の主な出 来事」				ictvケーブルニュース																
30	(再)どうぞ、よろ地区 「歴史と景観②南信濃」	夢がぐんぐん (伊賀良)			いつくしみ深酒	夢がぐんぐん (下條)	30	テレビ広報 「今年の主な出来事」	夢がぐんぐん (龍江)	竜東・遠山 寄ってみまい！																							
40	きょうの5分				きょうの5分	きょうの5分	きょうの5分	きょうの5分	40	きょうの5分				きょうの5分																			
55	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース												
15	夢がぐんぐん(伊賀良)	(再)いつくしみ深 酒 11月	(再)いつくしみ深酒 10月		夢がぐんぐん(下條)	いつくしみ深酒				いつくしみ深酒	15	夢がぐんぐん(龍江)	テレビ広報 「今年の主な出 来事」				第99回 全国高校ラグ ビー大会 長野県予選 【決勝】 飯田vs.岡谷工 (11.3 南長野運動公 園)				竜東・遠山 寄ってみまい！												
30	(再)いつくしみ深酒 9月	夢がぐんぐん (伊賀良)			いつくしみ深酒	夢がぐんぐん (下條)	30	テレビ広報 「今年の主な出来事」	夢がぐんぐん (龍江)	夢がぐんぐん 9/2 9/9 9/16 9/23 9/30																							
40	きょうの5分				きょうの5分	きょうの5分	きょうの5分	きょうの5分	40	きょうの5分				きょうの5分																			
55	ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース				ictvケーブルニュース												
0	第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第二部				第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第三部				第12回 南信州獅子舞フェスティバル 第三部				いま伝えたい記憶 戦争体験を語る60 吉川照子さん(94・喬木)				コンサート ア・ラ・カルト Vol.65 クリスマスコンサート (12.8 ホテルニューシルク)				アーカイブ 「矢野TN 開通」「上 村・南信濃 村合併」												
1																					40												
10																					BS/CSお スズメ番組 紹介												