

2019	1月	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1
	月	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
A M	5								5							5											
	6								6							6											
	15								15							15											
	55								55							55											
	7								7							7											
	15								15							15											
	25								25							25											
	55								55							55											
	8								8							8											
	15								15							15											
	30								30							30											
P M	5								5							5											
	6								6							6											
	15								15							15											
	55								55							55											
	7								7							7											
	15								15							15											
	25								25							25											
	55								55							55											
	8								8							8											
	15								15							15											
	30								30							30											
深夜	5								5							5											
	6								6							6											
	15								15							15											
	55								55							55											
	7								7							7											
	15								15							15											
	25								25							25											
	55								55							55											
	8								8							8											
	15								15							15											
	30								30							30											