2018 5月	30 月	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	31 木	1 金
AM 5	ライブカメラ				30~ TVショッピング			ライブカメラ				30~ TVショッピング			ライブカメラ				30~ TVショッピング			ライブカメラ				30~ TVショッピング			ライブカメラ				TVSHOP
6		前日のケーブルN				火災報知器広報ビデオ			前日の ictvケーブルニュース					火災報知器広報		前日の ictvケーブルニュース				火災報知器広報			前日のケーブルN			feeling 4K ×3	前日N	火災報知器広報			前日のケーブルニュース			
15	歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン			
25 55	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ			
7	feeling 4K ×3	前日のケーブルN				feeling 4K ×3		feeling 4K ×3	前日の ictvケーブルニュース				feeling 4K ×3		前日の ictvケーブルニュース					feeling 4K ×3		feeling 4K ×3	前日のケーブルN			信州のチカラ	前日N	feeling 4K ×3		前日 ケーブルニュース			
15	歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン			
25 55	ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ							ライブカメラ			
8	信州のチカラ	前日のケーブルN				火災報知器広報ビデオ		火災報知器広報	前日の ictvケーブルニュース				信州のチカラ		前日の ictvケーブルニュース					火災報知器広報		火災報知器広報	前日のケーブルN			火災報知器広報	前日N	信州のチカラ		前日 ケーブルニュース			
15	育ちざかりTV 夢がぐんぐん（飯田中央）							育ちざかりTV 夢がぐんぐん（殿岡）							育ちざかりTV 夢がぐんぐん（竜丘）							育ちざかりTV 夢がぐんぐん（喬木北）							夢がぐんぐん（みっけ）			
30	魅力再発見！ どうぞ、よろ地区【山本】							投稿ビデオ 幾島好勝さん（下殿岡）							投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）							投稿ビデオ 関嶋芳男さん（下殿岡）			ライブカメラ	投稿ビデオ 関嶋芳男さん（下殿岡）			アグリTV みなみJA			
55	feeling －4K－																												45~ feeling －4K－×3			
9	火災報知器広報	前日のケーブルN				信州のチカラ		信州のチカラ	前日の ictvケーブルニュース				火災報知器広報ビデオ		前日の ictvケーブルニュース					信州のチカラ		信州のチカラ	前日N			【生】	信州のチカラ	前日N	火災報知器広報ビデオ	前日 ケーブルニュース			
15	育ちざかりTV 夢がぐんぐん（飯田中央）							育ちざかりTV 夢がぐんぐん（殿岡）							育ちざかりTV 夢がぐんぐん（竜丘）							ぐんぐん（喬木北）				ぐんぐん（喬木北）			夢がぐんぐん（みっけ）			
30	魅力再発見！ どうぞ、よろ地区【山本】							地域を元気に無茶さんぽ							熱中スピリット							テレビ広報				テレビ広報			竜東・遠山 寄ってみまい！			
55	ぐるっとふるさと信越														ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越			ぐるっとふるさと信越			
10	いま伝えたい記憶 戦争体験を語㊺ 東 栄さん（90・丸山町）					やさしい信濃の歴史講座⑤ 変わりゆく人里の植物たち ～安曇野の水辺から～		やさしい信濃の歴史講座⑤ 変わりゆく人里の植物たち ～安曇野の水辺から～				いま伝えたい記憶 戦争体験を語㊻ 塩沢 薫さん（89・上久堅）			いま伝えたい記憶 戦争体験を語㊻ 塩沢 薫さん（89・上久堅）				第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ①			第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ①				第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ②			
11 15 25	やさしい信濃の歴史講座① 御牧ケ原と塩田のため池 本州一の少雨地に田をつくる											やさしい信濃の歴史講座⑩ 旧石器時代のムラ ～川辺のムラ、湿地を囲むムラ～			やさしい信濃の歴史講座⑩ 旧石器時代のムラ ～川辺のムラ、湿地を囲むムラ～															
40	ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと信越							ぐるっとふるさと							ぐるっとふるさと信越				ぐるっとふるさと信越			ぐるっとふるさと信越			
45	育ちざかりTV 夢がぐんぐん（飯田中央）							育ちざかりTV 夢がぐんぐん（殿岡）							育ちざかりTV 夢がぐんぐん（竜丘）							ぐんぐん（喬木北）				ぐんぐん（喬木北）			夢がぐんぐん（みっけ）			
12	どうぞ、よろ地区【山本】		【生】 いいやま菜の花まつり		どうぞ、よろ地区【山本】			（再）魅力再発見！ どうぞ、よろ地区 総集編①							熱中スピリット							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				テレビ広報 ～市民の皆さんへ～			竜東・遠山 寄ってみまい！			
25	プラステン				プラステン			歩こう動こう プラステン							歩こう動こう プラステン							プラステン				プラステン			歩こう動こうプラステン			
35	テレビショッピング				テレビショッピング	今週の5分		テレビショッピング					今週の きょうの5分		テレビショッピング					今週の きょうの5分		テレビショッピング				テレビショッピング	今週の5分		テレビショッピング			
1 5	やさしい信濃の歴史講座⑤ 変わりゆく人里の植物たち ～安曇野の水辺から～					（再）ictvケーブルニュース（30~3日）		いま伝えたい記憶 戦争体験を語㊻ 塩沢 薫さん（89・上久堅）					（再）ictvケーブルニュース（7~11日）		第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ①					（再）ictvケーブルニュース（14~18日）		第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ②				第44回高等学校吹奏楽フェスティバル②	（再）ictvケーブルニュース（21~25日）		18th フレッシュコンサート （5月20日 飯田人形劇場）			
2 15	魅力再発見！ どうぞ、よろ地区【山本】					（再）5大会出場！ アイスホッケー“レジェンド”吉川守		魅力再発見！ どうぞ、よろ地区【山本】					ぐんぐん（殿岡）							ぐんぐん（竜丘）							（再）熱中スピリット			
30	夢がぐんぐん （飯田中央＆上郷西）							夢がぐんぐん （殿岡＆飯田中央）					ぐんぐん （飯田中央＆上郷西）		夢がぐんぐん （竜丘＆殿岡）					ぐんぐん （殿岡＆飯田中央）		夢がぐんぐん （喬木北＆竜丘）				ライブカメラ（中継延長の場合あり）	夢がぐんぐん （喬木北＆竜丘）			夢がぐんぐん （みっけ） アグリTV みなみJA		
3	魅力再発見！ どうぞ、よろ地区【山本】							地域を元気に無茶さんぽ							熱中スピリット							テレビ広報 ～市民の皆さんへ～							竜東・遠山 寄ってみまい！			
30	（再）5大会出場！ アイスホッケー“レジェンド”吉川守							投稿ビデオ 幾島好勝さん（下殿岡）					まるごと信州 情報ネット		投稿ビデオ 塩沢知治さん（滝の沢）					まるごと信州 情報ネット		投稿ビデオ 関嶋芳男さん（下殿岡）					まるごと信州 情報ネット			（再）熱中スピリット			
4	いま伝えたい記憶 戦争体験を語㊺ 東 栄さん（90・丸山町）					やさしい信濃の歴史講座⑤ 変わりゆく人里の植物たち ～安曇野の水辺から～		やさしい信濃の歴史講座⑤ 変わりゆく人里の植物たち ～安曇野の水辺から～				いま伝えたい記憶 戦争体験を語㊻ 塩沢 薫さん（89・上久堅）			いま伝えたい記憶 戦争体験を語㊻ 塩沢 薫さん（89・上久堅）				第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ①			第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ①				第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ②			
5 25	伊那人形芝居 明日へつなぐ伝承のチカラ											どうぞ、よろ地区【山本】			熱中スピリット															
40	歩こう動こう プラステン					ぐるっとふるさと		歩こう動こう プラステン				ぐるっとふるさと			歩こう動こう プラステン				ぐるっとふるさと			歩こう動こう プラステン				ぐるっとふるさと			歩こう動こう プラステン			
45						feeling －4K－						feeling －4K－							feeling －4K－							feeling －4K－						
50 55	ぐるっとふるさと信越 きょうの5分					今週の「きょうの5分」		ぐるっとふるさと信越 きょうの5分				今週の「きょうの5分」			ぐるっとふるさと信越 きょうの5分				今週の「きょうの5分」			ぐるっとふるさと信越 きょうの5分				今週の「きょうの5分」			ぐるっとふるさと信越 きょうの5分			
PM 6	ictvケーブルニュース				深酒 #5			ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ケーブルN	【録】		N				ictvケーブルニュース			
15	ぐんぐん（飯田中央）	どうぞ、よろ地区【山本】						ぐんぐん（殿岡）	いつくしみ深酒 #6						夢がぐんぐん（竜丘）	熱中スピリット						夢がぐんぐん（喬木北）				テレビ広報 ～市民の皆さんへ～			夢がぐんぐん（みっけ）	竜東・遠山 寄ってみまい！		
30 40	どうぞ、よろ地区【山本】	夢がぐんぐん（飯田中央）						いつくしみ深酒 #6	夢がぐんぐん（殿岡）						熱中スピリット	夢がぐんぐん（竜丘）						テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				夢がぐんぐん（喬木北）			竜東・遠山 寄ってみまい！	夢がぐんぐん（みっけ）		
55	きょうの5分				feeling －4K－			きょうの5分				feeling －4K－			きょうの5分				feeling －4K－			きょうの5分				5分	feeling －4K－		きょうの5分			
7	ictvケーブルニュース				深酒 #5			ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ケーブルN			N				ictvケーブルニュース			
15	ぐんぐん（飯田中央）	どうぞ、よろ地区【山本】						ぐんぐん（殿岡）	いつくしみ深酒 #6						夢がぐんぐん（竜丘）	熱中スピリット						夢がぐんぐん（喬木北）				テレビ広報			夢がぐんぐん（みっけ）	竜東・遠山 寄ってみまい！		
30 40	どうぞ、よろ地区【山本】	夢がぐんぐん（飯田中央）				（再）ictvケーブルニュース（30~3日）		いつくしみ深酒 #6	ぐんぐん（殿岡）				（再）ictvケーブルニュース（7~11日）		熱中スピリット	夢がぐんぐん（竜丘）				（再）ictvケーブルニュース（14~18日）		テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				ぐん（喬木北）	（再）ictvケーブルニュース（21~25日）		竜東・遠山 寄ってみまい！	夢がぐんぐん（みっけ）		
45 50								feeling －4K－ ぐるっとふるさと																								
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分			
8	ictvケーブルニュース				いつくしみ深酒 #5 かっぽれ			ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ケーブルN			N	いつくしみ深酒 #6			ictvケーブルニュース			
15 30 40	やさしい信濃の歴史講座⑤ 変わりゆく人里の植物たち ～安曇野の水辺から～				ぐんぐん（中央） 今週の「きょうの5分」			やさしい信濃の歴史講座⑩ 旧石器時代のムラ ～川辺のムラ、湿地を囲むムラ～					ぐんぐん（殿岡） 今週の「きょうの5分」		第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ①					ぐんぐん（竜丘） 今週の「きょうの5分」		第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ②				第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ②	ぐんぐん（喬木北） 今週の「きょうの5分」		18th フレッシュコンサート （5月20日 飯田人形劇場）			
55					ぐるっとふるさと							ぐるっとふるさと							ぐるっとふるさと							ぐるっとふるさと						
9 15 30 40					どうぞ、よろ地区【山本】 いつくしみ深酒 #5 45~ ぐんぐん（飯田中央）			いま伝えたい記憶 戦争体験を語㊻ 塩沢 薫さん（89・上久堅）					いつくしみ深酒 #6 ぐんぐん（殿岡） まるごと信州 情報ネット							熱中スピリット まるごと信州 情報ネット							テレビ広報 市民の皆さんへ まるごと信州 情報ネット						
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分			
10	ictvケーブルニュース				深酒 #5	どうぞ、よろ地区【山本】		ictvケーブルニュース					いつくしみ深酒 #6		ictvケーブルニュース					熱中スピリット		ケーブルN			N	テレビ広報 市民の皆さんへ			ictvケーブルニュース			
15	ぐんぐん（飯田中央）	どうぞ、よろ地区【山本】						ぐんぐん（殿岡）	いつくしみ深酒 #6				ぐんぐん（殿岡）		夢がぐんぐん（竜丘）	熱中スピリット						夢がぐんぐん（喬木北）				テレビ広報			夢がぐんぐん（みっけ）	竜東・遠山 寄ってみまい！		
30 40	どうぞ、よろ地区【山本】	夢がぐんぐん（飯田中央）				（再）ictvケーブルニュース（30~3日）		いつくしみ深酒 #6	ぐんぐん（殿岡）				（再）ictvケーブルニュース（7~11日）		熱中スピリット	夢がぐんぐん（竜丘）				（再）ictvケーブルニュース（14~18日）		テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				第21回 ツアー・オブ・ジャパン 南信州ステージ	（再）ictvケーブルニュース（21~25日）		竜東・遠山 寄ってみまい！	夢がぐんぐん（みっけ）		
45 50								feeling －4K－ ぐるっとふるさと																								
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分			
11	ictvケーブルニュース				深酒 #5			ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ケーブルN			N				ictvケーブルニュース			
15	ぐんぐん（飯田中央）	どうぞ、よろ地区【山本】						ぐんぐん（殿岡）	いつくしみ深酒 #6						夢がぐんぐん（竜丘）	熱中スピリット						夢がぐんぐん（喬木北）				テレビ広報 ～市民の皆さんへ～			夢がぐんぐん（みっけ）	竜東・遠山 寄ってみまい！		
30 40	どうぞ、よろ地区【山本】	夢がぐんぐん（飯田中央）				どうぞ、よろ地区【山本】		いつくしみ深酒 #6	ぐんぐん（殿岡）						熱中スピリット	夢がぐんぐん（竜丘）						テレビ広報 ～市民の皆さんへ～				ぐんぐん（喬木北）			竜東・遠山 寄ってみまい！	夢がぐんぐん（みっけ）		
45 50								信州のチカラ					45 いつくしみ深酒 #6		45~ 熱中スピリット																
55	きょうの5分				いつくしみ深酒 #5 かっぽれ			きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分			
深夜 0	ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ictvケーブルニュース							ケーブルN				いつくしみ深酒 #6	N		ictvケーブルニュース			
15 30 1	やさしい信濃の歴史講座⑤ 変わりゆく人里の植物たち ～安曇野の水辺から～							いま伝えたい記憶 戦争体験を語㊻ 塩沢 薫さん（89・上久堅）							第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ①							第44回 高等学校吹奏楽フェスティバル ②							18th フレッシュコンサート （5月20日 飯田人形劇場）			
10								信毎文字ニュース																								
55	きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分							きょうの5分			

・「地区」後藤
・「深酒」後藤
・「戦争」山田
・「熱中」三浦
・「広報」清水
・「竜遠」森本
・「JA」三浦